

Toimintasuunnitelma 2027

SISÄLTÖ:

1. JOHDANTO

2. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT

3. TOIMINTA

3.1 Kokoukset

3.2 Yleisötilaisuudet

3.3 Osallistumiset näytteilleasettajana

3.3.1 Messut

3.3.2 Maailman Glaukoomaviikon esilläolot

3.3.3 Muut OLKA-teemapäivät

3.4 Alueelliset jäsentilaisuudet

3.5 Koulutukset

3.6 Muut tilaisuudet

3.7 Vertaistukitoiminta; Glaukoomakerhot ja vertaistuki verkossa

3.8 Ulkoinen ja sisäinen tiedotus

3.9 www.glaukoomayhdistys.fi ja Facebookin suljettu Glaukoomavertaisryhmä

4. YHTEISTYÖ

4.1 Yritysten ja yhdistysten kanssa tehtävä yhteistyö

4.2 Jäsenedut

4.3 Nettilääkäri ja kotisivujen kysymyspalstatoiminta

5. YHDISTYS

5.1 Talousasiat

5.2 Hallitus

5.3 Toimihenkilö ja toimitila

1. JOHDANTO

Yhdistyksen saama STEA-avustus päättyi vuoden 2025 lopussa. Vuodelle 2027 yhdistys on hakenut Helsingin kaupungilta 8 000 euron hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yleisavustusta. Päätöstä avustuksesta odotetaan loppuvuodesta 2026. Lisäksi yhdistys on hakenut STEAlta hankeavustusta Näköä ja osallisuutta – glaukoomaa sairastavien vertaistukihanke -hankkeelle. Sen tavoitteena on palkata osa-aikainen projektityöntekijä koordinoimaan vertaistukitoimintaa. STEAn avustusehdotus valmistuu joulukuussa 2026, ja lopullinen avustuspäätös on odotettavissa tammi-helmikuussa 2027.

Yhdistyksen toiminnasta vastaa palkattu toiminnanjohtaja, joka aloitti tehtävässään 1.1.2026. Toimintaa tukevat laaja vapaaehtoisverkosto, johon kuuluvat puheenjohtaja, hallitus, glaukoomakerhojen ohjaajat sekä muut aktiiviset jäsenet. Yhdistyksen toiminnan tunnuslause on "Salakavala glaukooma – tietoa ja tukea", joka kuvaa sen perustehtävää. Valtakunnallisesti toimiva yhdistys lisää tietoa glaukoomasta järjestämällä yleisö- ja jäsentilaisuuksia, osallistumalla messuille näytteilleasettajana sekä olemalla mukana hyvinvointi-, terveys- ja ikäihmisille suunnatuissa tapahtumissa eri puolilla Suomea. Lisäksi yhdistys toimii glaukoomaa sairastavien yhdyssiteenä, luotettavana tiedonvälittäjänä ja vertaistuen järjestäjänä. Toiminnan tavoitteena on tavoittaa glaukoomaa sairastavia ja riskiryhmiin kuuluvia sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia, opiskelijoita ja myös henkilöitä, joille glaukooma on vielä täysin tuntematon sairaus. Yhdistyksen jäsenmäärä on kasvanut perinteisesti noin 300 jäsenellä vuosittain. Keväällä 2026 toteutettu kuukauden mittainen jäsenhankintakampanja kasvatti jäsenmäärää noin 200 uudella jäsenellä, ja kampanja on tarkoitus toteuttaa uudelleen alkuvuodesta 2027. Jäsenmäärän kasvulle on edelleen merkittävä potentiaali. Suomessa arvioidaan olevan noin 200 000 glaukoomaa sairastavaa henkilöä, joista noin puolet ei tiedä sairaudestaan. Arviolta puolet sairastavista saa Kelan korvausta glaukoomalääkkeistään. Glaukoomaa sairastavien määrä kasvaa väestön ikääntyessä jatkuvasti. Näkövammaisuudet aiheuttavat yhteiskunnalle vuosittain miljardiluokan kustannukset (TaY/NKL 2018). Jokainen ajoissa diagnosoitu ja hoidon piiriin ohjattu glaukoomapotilas vähentää näkövammaisuuden riskiä ja tuottaa samalla merkittäviä säästöjä yhteiskunnalle.

2. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT (säännöt 2§)

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää yleistä tietoutta glaukoomasta. Yhdistys toimii glaukoomaa sairastavien henkilöiden yhdyssiteenä, oikeuksien valvojana käytettävissä olevien resurssien mukaisesti sekä tiedon välittäjänä.

3. TOIMINTA

3.1. KOKOUKSET

Yhdistys järjestää sekä kevät- että syyskokoukset. Yhdistyksen kevätkokous järjestetään viimeistään huhtikuussa ja siitä ilmoitetaan Glaukoomalehdessä sekä yhdistyksen verkkosivuilla. Syyskokous järjestetään loka-marraskuussa ja siitä tiedotetaan yhdistyksen verkkosivuilla sekä jäsentiedotteessa 2/2027.

3.2 YLEISÖTILAISUUDET

Yhdistys järjestää kaikille avoimia ja maksuttomia yleisötilaisuuksia eri puolilla Suomea. Tilaisuuksissa silmälääkärin luennon lisäksi kerrotaan glaukoomayhdistyksen toiminnasta ja kerhotoiminnasta sekä selvitetään kerhojen perustamisia uusilla paikkakunnilla. Lisäksi tilaisuuksien yhteydessä vieraillaan mahdollisuuksien mukaan paikkakuntien sairaaloiden silmäosastoilla tutustumassa glaukoomapotilaiden hoitojärjestelyihin ja kertomassa Glaukoomayhdistyksen toiminnasta. Vuodelle 2027 suunnitteilla on yleisötilaisuudet ainakin Joensuussa sekä Helsingissä Maailman glaukoomaviikolla maaliskuussa sekä toinen tilaisuus syyskaudella. Jälkimmäiset on tarkoitus lähettää myös suorana verkkolähetyksenä.

3.3 OSALLISTUMISET NÄYTEILLEASETTAJANA

3.3.1 Messut

Yhdistys osallistuu 12.–13.3. järjestettäville K-50-messuille Tampereella. Ne ajoittuvat tänä vuonna Maailman Glaukoomaviikolle.

3.3.2 Maailman Glaukoomaviikon tapahtumat ja esilläolot

Maaliskuussa 2027 järjestetään kaikille avoin yleisötilaisuus, Helsinki (myös verkkolähetyksenä)

3.3.2 OLKA-teemapäivät

Yhdistys osallistuu OLKA-teemapäiville vapaaehtoistoimijoiden voimin. Yhdistys pyrkii käynnistämään OLKA-toiminnan myös Helsingissä.

3.4 ALUEELLISET JÄSENTILAISUUDET

Järjestetään eri paikkakunnilla.

3.5 KOULUTUKSET

Kerho-ohjaajien koulutus- ja virkistyspäivät järjestetään syyskaudella.

3.6 MUUT TILAISUUDET

Yhdistys osallistuu pyydettyihin tilaisuuksiin resurssiensa mukaisesti. Tapahtumat päivittyvät vuoden mittaan jatkuvasti.

3.7 VERTAISTUKITOIMINTA

Vertaistoimintaryhmiä eli glaukoomakerhoja toimii 12 paikkakunnalla ja niitä pyritään perustamaan lisää. Suunnitteilla on, että vuoden 2027 aikana uusia kerhoja aloittaisi ainakin Länsi-Uudellamaalla sekä Pohjois-Suomessa. Joka kerholla on 1–2 ohjaajaa, jotka ovat vapaaehtoisia yhdistyksen jäseniä. Vapaaehtoisten kerho-ohjaajien toimintaa tuetaan monin eri tavoin. Kerhoille maksettava toimintaraha on 300 euroa/kerho vuodessa, ja kulut maksetaan kuitteja vastaan.

Useat kerhot perivät myös 2 euron kahvirahaa. Ohjaajien kerhomatkakulut korvataan edullisimman kulkuneuvon mukaan.

Glaukoomakerhot (12 kpl):

- Helsinki, Kampin palvelutalo
- Hämeenlinnan seutu, Setlementti-talo
- Joensuun seutu, Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry:n toimitila

- Jyväskylän seutu, Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n toimitila
- Kuopion seutu, Tukipilari kansalaistoiminnan keskus
- Lahden seutu, Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n toimitila
- Oulun seutu, Keskustakirjasto Saari
- Seinäjoen seutu, Seinäjoen Järjestöalo
- Tampereen seutu, Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimitila
- Turun seutu, Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n toimitila
- Vaasan seutu, Palosaaren seurakuntakeskus
- Vantaa, Asukastila Myyrmäki

Vertaistuki verkossa

Glaukoomayhdistys ry jatkaa Facebookissa suljetun keskusteluryhmän nimeltä Glaukoomavertaisryhmä ylläpitoa. Ryhmä on suosittu ja keskustelu on vilkasta.

3.8 ULKOINEN JA SISÄINEN TIEDOTUS

Yhdistys julkaisee sähköisiä Jäsentiedotteita tarpeen mukaan ja yhden painetun Jäsentiedotteen vuodenvaihteessa ilmestyvän Glaukooma-lehden mukana. Lehteen myydään ilmoitustilaa yrityksille ja muille tahoille. Yhdistys jakaa yhdistyksen esitteitä, Glaukooma-lehtiä sekä Santen Oy:n ja Thea Nordicin toimittamia glaukoomaesitteitä jaetaan jäsenille sekä yleisötilaisuuksissa, messuilla ja muissa tilaisuuksissa.

Glaukooma-aiheisia artikkeleita tarjotaan julkaistavaksi yhteistyökumppaneiden sekä terveys- ja hyvinvointialan julkaisuihin. Yhdistyksen kotisivut glaukoomayhdistys.fi ja Facebook-sivut toimivat tiedotuskanavina. Kerho-ohjaajille lähetetään sähköisiä kerhokirjeitä sekä heihin ollaan yhteydessä sähköpostitse ja puhelimitse.

3.9 GLAUKOOMAYHDISTYS.FI JA FACEBOOKIN SIVU JA SULJETTU RYHMÄ

Glaukoomayhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta www.glaukoomayhdistys.fi. Kirjautumista vaativilla Jäsensivuilla julkaistaan Glaukooma-lehdet ja Jäsentiedotteet, jäsenille suunnattujen tapahtumien tiedot sekä Kysy lääkäriltä -jäsenpalvelun kysymys/vastaus -palsta. Facebookissa ylläpidetään yhdistyksen sivua sekä suljettua ryhmää. Facebookissa jaetaan glaukooma-aiheista tietoa, kuvia ja tietoa yhdistyksen toiminnasta sekä linkitetään glaukooma-aiheisia artikkeleja ja muita aineistoja ja sivustoja.

4. YHTEISTYÖ

4.1. YRITYSTEN JA YHDISTYSTEN KANSSA TEHTÄVÄ YHTEISTYÖ

Glaukoomayhdistys ry:n toimintaa tukevat Santen Oy ja Thea Nordic Suomi. Optikkoliikkeet osallistuvat silmänpaineiden mittaukseen tapahtumissa ja tilaisuuksissa sekä myöntävät jäsenetuja. NKL:n alue- ja paikallisyhdistysten toimitiloja sekä seurakuntien ja kuntien asukastiloja saadaan käyttää kerhotoimintaan maksuttomasti tai alennettuun hintaan. Yhteistyökumppaneita etsitään lisää. Yhdistys tekee kansainvälistä yhteistyötä.

4.2 JÄSENEDET

Glaukoomayhdistys ry:n jäsenille tarjotaan monia jäsenetuja jäsenmaksun maksamalla. Kotisivujen kirjautumista vaativassa jäsenosiossa on ”Kysy silmälääkäriltä” -jäsenpalvelu. Lisäksi jäsenetuja myöntää: Auroora Optiikka, Instru Oy (sis. Nissen ja Keops -

optikkoliikkeet), Kurikan Näkökulma, Lääkärikeskus Aava, Sanoma Media Finland Oy, Silmäasema Oyj, Silmäsaaraala Valo, Silmäterveys.fi, Specsavers, Synsam Group Finland Oy sekä Ylöjärven Näkökeskus. Jäsenetuja pyritään hankkimaan lisää.

4.3 NETTILÄÄKÄRI JA KOTISIVUJEN KYSYMYSPALSTATOIMINTA

Silmätautien erikoislääkäri Anna-Ulrika Sarikkolan kanssa solmitaan yhteistyösopimus ajalle 1.1. -31.12.2027. Hän vastaa yhdistyksen jäsenten kysymyksiin glaukoomasta ja niitä julkaistaan glaukoomayhdistys.fi -sivujen kirjautumista vaativassa jäsenosiossa sekä Glaukooma-lehdessä. Kysymyspalstatointia hoitaa toiminnanjohtaja.

5. YHDISTYS

5.1 TALOUSASIA

Yhdistyksen jäsenmaksujen suuruudet päätetään yhdistyksen varsinaisessa kokouksessa aina seuraavalle vuodelle. Varsinaisten jäsenten jäsenmaksu vuonna 2027 on 30 euroa, kannatusjäsenmaksu yksityisiltä jäseniltä 50 euroa ja yhteisöiltä 100 euroa vuodessa.

5.2 HALLITUS

Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja sekä kuusi varsinaista jäsentä sekä heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Vuosittain hallituksesta eroaa kolme jäsentä ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Hallituksen sihteerinä toimii toiminnanjohtaja.

5.3 TOIMIHENKILÖ JA TOIMITILA

Avustus mahdollistaa 60 %:n toimihenkilön eli toiminnanjohtajan toimen. Toimihenkilö työskentelee yhdistyksen toimistolla neljänä päivänä viikossa maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin 8–15.00 ja tiistaisin 9–12.00, ja osallistuu tarpeen mukaan lisäksi toimiston ulkopuolisiin tehtäviin.

Yhdistykselle on vuokrattu kalustettu toimistohuone (nro 5312) Näkövammaisten Liitolta Iiris -talosta Helsingistä. Vuokra vuonna 2027 on vielä auki sen ollessa vuonna 2026 359 euroa kuukaudessa ja siihen sisältyy kokous- ja sosiaalitilojen käyttö, sähkö ja siivous.

