

VUOSIKERTOMUS 2025

SISÄLTÖ:

1. JOHDANTO

2. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT

3. TOIMINTA

- 3.1** Kokoukset
- 3.2** Yleisötilaisuudet
- 3.3** Osallistumiset näytteilleasettajana
- 3.4** Alueelliset jäsentilaisuudet
- 3.5** Koulutukset
- 3.6** Muut tilaisuudet
- 3.7** Vertaistukitoiminta; Glaukoomakerhot ja vertaistuki verkossa
- 3.8** Ulkoinen ja sisäinen tiedotus
- 3.9** glaukoomayhdistys.fi ja Facebookin sivu ja suljettu ryhmä

4. YHTEISTYÖ

- 4.1** Yritysten ja yhdistysten kanssa tehtävä yhteistyö
- 4.2** Jäsenedut
- 4.3** Nettilääkäri ja kotisivujen kysymyspalstatointa
- 4.4** Glaukoomayhdistys ry:n jäsenyydet

5. YHDISTYS

- 5.1** Jäsenmäärä
- 5.2** Kunniajäsenet
- 5.3** Talousasiat
- 5.4** Kirjanpito
- 5.5** Tilintarkastaja
- 5.6** Hallitus ja tehtävät sekä kotipaikkakunta
- 5.7** Toimihenkilöt
- 5.8.** Henkilöstön työterveyspalvelu
- 5.9** Toimitila ja hallituksen kokoustila

1. JOHDANTO

Vuosi 2025 oli yhdistyksen 27. toimintavuosi, jota varten yhdistys sai STEAn avustuksen Ak 3762 käyttötarkoitukseen ”Tietoisuuden lisäämiseen glaukoomasta. Toimintamuotoina tiedottaminen, tilaisuudet, vertaistuki ja ryhmätoiminta.”

Avustussumma 33 975 € käytettiin hakemuksen mukaisesti glaukoomatiedotukseen, potilaiden tukeen ja vertaistukitoimintaan. Avustus mahdollisti yhden osa-aikaisen (60 %) toimihenkilön eli järjestösihteerin toimen. Lisäksi toiminnassa oli aktiivisesti mukana vapaaehtoisesti toimiva puheenjohtaja ja hallitus, kerho-ohjaajat sekä muita yhdistyksen jäseniä.

Yhdistyksen tiedotuksessa käytettiin toimintanimeä ”Salakavala glaukooma – tietoa ja tukea”, joka kuvastaa Glaukoomayhdistyksen tehtäviä. Yhdistys jakaa tietoa glaukoomasta monin eri tavoin sekä toimii glaukoomapotilaiden yhdyssiteenä, vertaistuen järjestäjänä ja etujen edistäjänä. Toiminnan kautta pyritään tavoittamaan glaukoomapotilaita ja riskiryhmään kuuluvia, hoito- ja vanhustyöalan ammattilaisia, opiskelijoita sekä heitä, jotka eivät koskaan ole kuulleetkaan glaukoomasta.

Yhdistyksen keskeisiä toimintoja, kuten yleisötilaisuuksia, jäsentilaisuuksia sekä messu- ja esittelytilaisuuksia järjestettiin ympäri Suomen. (Ks. kohdat 3.2–3.6)

Jäsenlehteä eli Glaukooma-lehteä julkaistiin kaksi numeroa ja Jäsentiedotteita neljä.

Yhdistys edisti pyrkimystään viestiä jäsenistölleen ensisijaisesti sähköisesti lähettämällä kolme jäsentiedotetta sähköisesti. Myös kutsuja alueellisiin tilaisuuksiin lähetettiin ensisijaisesti sähköisessä muodossa.

Verkossa tapahtuva vertaistuki ja tiedotus lisääntyivät; Facebook-ryhmä kasvoi 152 jäsenellä. Yritysyhteistyö ja nettilääkärin kysymyspalstat toiminta jatkuivat aktiivisena. Yhdistys jatkoi yhteistyötä Metropolia-ammattikorkeakoulun optometristiopiskelijoiden kanssa, sekä antoi tiedotusapua HUS Silmäklinikalle.

Toimintavuonna yhdistys määritteli toimintaansa ohjaavat arvot, jotka painottavat glaukoomapotilaiden hyvinvoinnin ja elämänlaadun edistämistä, luotettavan tiedon tarjoamista, yhdenvertaisuutta ja avoimuutta sekä toiminnan jatkuvaa kehittämistä. Monipuolisen ja aktiivisen toiminnan kautta tavoitettiin tuhansia glaukoomapotilaita ja riskiryhmään kuuluvia sekä kymmeniä hoitoalan ammattilaisia ja optometrian opiskelijoita. Kattavan tiedottamisen myötä tavoitettujen määrän arvioitiin nousseen kymmeneen tuhansiin. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden lopulla 2643.

2. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT (säännöt 2§)

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää yleistä tietoutta glaukoomasta. Yhdistys toimii glaukoomaa sairastavien henkilöiden yhdyssiteenä, sekä tiedon välittäjänä. Yhdistys edistää glaukooman hoitomahdollisuuksien kehittämistä ja tukee glaukoomavaurioiden ennaltaehkäisyä.

3. TOIMINTA

3.1. KOKOUKSET

Vuosikokous järjestettiin 12.4. Jyväskylässä Scandic Hotel Stationissa. Paikalla oli 28 jäsentä ja kaksi ei-jäsentä.

Vuosikokouksessa hyväksyttiin yhdistyksen uudet säännöt, jotka merkittiin PRH:n rekisteriin 15.4. Niiden mukaan yhdistys järjestää sekä kevät- että syyskokoukset. Säännöt astuivat voimaan heti.

Syyskokous järjestettiin 22.11. Helsingissä Hotel Arthurissa. Paikalla oli 31 jäsentä ja kaksi ei-jäsentä.

3.2 YLEISÖTILAISUUDET

13.3. Maailman glaukoomaviikon yleisötilaisuus, Helsinki

5.5. Yleisötilaisuus, Lahti

20.11. Yleisötilaisuus, Rovaniemi

3.3 OSALLISTUMISET NÄYTTEILLEASETTAJANA:

Maailman Glaukoomaviikon esilläolot:

12.3. OLKA-teemapäivä Kouvolassa.

12.3. OLKA-teemapäivä Vaasassa.

12.3. Avoin yleisötilaisuus, Tampere. Yhdistys osallistui SILKin ja Santenin järjestämään yleisötilaisuuteen näytteilleasettajana, ja käytti siellä puheenvuoron.

14.3. OLKA-teemapäivä Tampereella

Messut ja muuta avoimet tapahtumat:

28.3. Minimessut, Espoo

6.9. Harraste- ja järjestömessut, Kemi

17.-18.9. Kuntamarkkinat, Helsinki

24.10. Silmäasiantuntijat 2025, Espoo

7.-8.11. Parasta aikaa -messut, Seinäjoki

3.4 ALUEELLISET JÄSENTILAISUUDET

5.2. Pirkanmaan jäsentilaisuus

14.5. Uudenmaan jäsentilaisuus

28.10. Vaasaan seudun jäsentilaisuus

3.5 KOULUTUKSET

11.-12.4. Kerho-ohjaajien koulutus- ja virkistyspäivät, Jyväskylä. Paikalla oli 15 glaukoomakerhon ohjaajaa, yhdistyksen puheenjohtaja Ritva Kivimäki, järjestösihteeri Jera Hänninen sekä kouluttajana toiminut hallituksen jäsen Anitta Tähti-Niemi.

Toimihenkilö, puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja osallistuivat myös SOSTEn koulutuksiin. Järjestösihteeri osallistui syyskaudella Artsi-koulutukseen, jonka teemoina olivat STEA-raportoinnin kehittäminen ja käytännöt. Hän osallistui myös säännöllisesti SOSTEn kerran kuukaudessa järjestämille etäamukahveille.

3.6 MUUT TILAISUUDET

Yhdistysesittelyjen osalta toimintavuosi 2025 oli poikkeuksellisen aktiivinen. Yhdistyksen vapaaehtoistoimijat kävivät kutsusta kertomassa glaukoomasta ja yhdistyksestä erilaisissa kerhoissa, eläkeläisyhdistyksissä, ja muissa sekä suljetuissa että avoimissa tilaisuuksissa ympäri Suomen yli 40 kertaa. Vapaaehtoistoimijat osallistuivat OLKA-toimintaan Hämeenlinnassa, Joensuussa, Seinäjoella, Tampereella, Vaasassa ja Vantaalla yhteensä 18 kertaa.

Syyskaudella yhdistyksen puheenjohtaja osallistui Viatriksen toteuttamaan silmätippapullojen käytettävyyttä koskevaan käyttäjätkimukseen sekä Santenin tilaamaan ja Vaste Co:n toteuttamaan myopiaa käsittelevään fokusryhmätapaamiseen.

3.7 VERTAISTUKITOIMINTA

Vuonna 2025 vertaistoimintaryhmiä eli glaukoomakerhoja kokoontui 14 paikkakunnalla eri puolella Suomea: Helsingissä, Vantaalla, Lahdessa, Hämeenlinnassa, Turussa, Tampereella, Seinäjoella, Vaasassa, Joensuussa, Kuopiossa, Kemissä, Porissa ja Oulussa. Kerhotapaamisia oli yhteensä 109 ja tilastoituja kävijäkertoja yhteensä 1354. Kerholaisia 14 kerhossa oli yhteensä 451 henkilöä.

Joka kerholla on 1–2 ohjaajaa, jotka ovat vapaaehtoisia yhdistyksen jäseniä. Kerhojen toimintaa tuettiin toimintarahalla ja ohjaajia matkakorvauksilla sekä henkilökohtaisella avulla puhelimitse ja sähköpostitse. Ohjaajat olivat yhteydessä kerholaisiinsa sähköpostitse, tekstiviesteillä sekä puhelimitse. Hallituksen jäsenistä muodostettu kerhotyöryhmä oli yhteydessä ohjaajiin puhelimitse ja sähköpostitse. Kerho-ohjaajille lähetettiin neljä kerhokirjettä. Puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja tekivät vierailuja glaukoomakerhoihin.

Glaukoomakerhot toiminnassa vuonna 2025:

Helsinki, Kampin palvelutalo/Helsingin kaupunki

Hämeenlinnan seutu, Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry:n toimitila

Joensuun seutu, Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry:n toimitila

Jyväskylän seutu, Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n toimitila

Kemin seutu, Kemin seudun Näkövammaiset ry:n toimitila (mahdollisuus myös osallistua etäyhteydellä.)

Kuopio, Tukipilari kansalaistoiminnan keskus

Lahden seutu, Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n toimitila

Oulun seutu, Pohjois-Pohjanmaan Näkövammaiset ry:n toimitila(kevätkausi), Rajatilan

Hoivan tilat (syyskausi).

Porin seutu, Satakunnan Näkövammaisten toimitila

Seinäjoen seutu, Seinäjoen Järjestötalo

Turun seutu, Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n toimitila

Tampereen seutu, Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimitila

Vaasan seutu, Palosaaren seurakuntakeskus

Vantaa, Tikkurilan asukastila/Vantaan kaupunki

Vertaistuki verkossa

Glaukoomayhdistys ry ylläpiti Facebookissa kaikille avointa, suljettua keskusteluryhmää nimeltä Glaukoomavertaisryhmä. Ryhmässä oli vuoden lopussa 1215 henkilöä. Keskustelu oli erittäin vilkasta ja kävijäpalautteissa korostui vertaistuen tarpeellisuus ja merkityksellisyys. Ryhmässä oli mukana myös keskimääräistä yhdistyksen jäsenistöä nuorempia glaukoomapotilaita.

3.8 ULKOINEN JA SISÄINEN TIEDOTUS

Glaukooma-lehtiä julkaistiin kaksi numeroa, joista 1/2025 pelkästään verkossa. Toinen lehti numeroitiin 1/26 ja se ilmestyi joulukuun lopussa, sen sivumäärä oli 32 ja painos 5000 kpl. Jäsentiedotteita julkaistiin neljä. Niistä kolme sähköpostilla ja yksi julkaistiin osana Glaukooma-lehteä. Glaukooma-lehteen myytiin ilmoitustilaa yrityksille ja muille taholle. Yhdistyksen esitteitä, Glaukooma-lehtiä sekä Santen Oy:n ja Théa Nordic Suomen toimittamia glaukoomaesitteitä jaettiin messuilla ja muissa tilaisuuksissa sekä lähetettiin kaikille uusille yhdistyksen jäsenille aloituskirjeessä. Esitteitä ja Glaukooma-lehtiä toimitettiin toimistolta ympäri Suomen optikkoliikkeisiin sekä sairaaloihin ja lääkäriasemille. Lehtiä ja esitteitä jaettiin satoja myös vapaaehtoisvoimin. Aineistoja jakoivat puheenjohtaja, osa hallituksen jäsenistä ja kerho-ohjaajista verkostoissaan, osallistumisissaan tapahtumissa ja asuinalueillaan.

Yhdistyksen kotisivut glaukoomayhdistys.fi sekä Facebook-sivu ja ryhmä toimivat tiedotuskanavina. Vuoden aikana jatkettiin valtakunnallista tiedottamista, jonka myötä artikkeleita, uutisia ja verkkosisältöjä saatiin julkaisuun eri lehdissä ja muussa mediassa ympäri Suomen.

3.9 GLAUKOOMAYHDISTYS.FI, FACEBOOKIN SIVU JA SULJETTU RYHMÄ

Yhdistyksen kotisivut ovat osoitteessa glaukoomayhdistys.fi. Sivujen koodauksesta ja ylläpidosta vastasi Mediaani/Joni Kaunismäki.

Facebookissa ylläpidettiin yhdistyksen sivua sekä suljettua ryhmää nimeltä

Glaukoomavertaisryhmä (ks.3.7). Facebookissa jaettiin glaukooma-aiheista tietoa, tietoa yhdistyksen toiminnasta sekä linkitettiin glaukooma-aiheisia artikkeleja ja muita aineistoja ja sivustoja.

4. YHTEISTYÖ

4.1. YRITYSTEN JA YHDISTYSTEN KANSSA TEHTÄVÄ YHTEISTYÖ

Glaukoomayhdistys ry:n toimintaa tukivat kuluneena vuonna useat yritykset, yhdistykset ja muut tahot. Tuki sisälsi jäsenetuja, tiedotusapua, potilaiden ohjausta, maksettuja ilmoituksia Glaukooma-lehdessä, korvauksia myydyistä tuotteista (Icare Finlandin kanssa sopimus päättyi keväällä 2025) sekä maksuttomia kerhotiloja: yhdistys sai käyttää Näkövammaisten liiton alue- ja paikallisyhdistysten toimitiloja glaukoomakerhotoimintaan maksuttomasti. Yhteistyötä tehtiin optikkoliikkeiden optikoiden kanssa messuilla ja muissa tapahtumissa, jossa tarjottiin maksuttomia silmänpaineiden mittauksia. Silmälääkärien kanssa tehtävään yhteistyöhön kuului konsultointia ja maksuttomia luentoja. Yhteistyötä tehtiin myös sairaaloiden silmäosastojen, OLKA-toiminnan ja Vertaistalon kanssa.

Tukijat ja yhteistyökumppanit:

Auroora Optiikka

Icare Finland Oy (huhtikuun loppuun asti)

Instru Oy

Helsingin kaupunki/Kampin Palvelukeskus

Keops

Kuomed Oy

Kurikan Näkökulma

Lääkärikeskus Aava

Nissen

Näkövammaisten liiton alue- ja paikallisyhdistykset

Sanoma Media Finland

Santen Oy

Seinäjoen Järjestöalo

Silmäasema Oyj

Silmäsairaala VALO

Synsam Group Finland Oy

Théa Nordic Suomi

Vaasan seurankuntayhtymä

Vantaan kaupunki/Tikkurilan asukastila

4.2 JÄSENEDET

Glaukoomayhdistys ry:n jäsenille tarjottiin monia jäsenetuja jäsenmaksun maksamalla. Jäsenetuja myönsi: Auroora Optiikka, Icare Finland Oy (huhtikuun loppuun asti), Instru Oy, Nissen, Keops, Kurikan Näkökulma, Kuomed Oy, Lääkärikeskus Aava, Sanoma Media Finland Silmäasema Oyj, Silmäsaairaala VALO, sekä Synsam Group Finland Oy. Lisäksi jäsenille tarjottiin Kysy silmälääkäriltä -palvelu.

4.3 NETTILÄÄKÄRI JA KOTISIVUJEN KYSYMYSPALSTATOIMINTA

Silmätautien erikoislääkäri Anna-Ulrika Sarikkolan kanssa solmittiin yhteistyösopimus ajalle 1.1. -31.12.2025. Hän laati vastauksia yhdistyksen jäsenten kysymyksiin glaukoomasta ja niitä julkaistiin glaukoomayhdistys.fi -sivujen kirjautumista vaativilla jäsensivuilla sekä Glaukooma-lehdissä.

4.4 GLAUKOOMAYHDISTYS RY:N JÄSENYEDET

SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry, Yhteisöjen yhdistys ry, Seinäjoki.

5. YHDISTYS

5.1 JÄSENMÄÄRÄ

Vuoden lopussa yhdistykseen kuului 2643 jäsentä. Yhdistyksen sääntömääräyksen mukaisesti toimintavuoden aikana yhdistyksestä erotettiin 178 jäsentä. He olivat jättäneet kahdelta peräkkäiseltä vuodelta jäsenmaksunsa maksamatta.

5.2 KUNNIAJÄSENET

1. Päivi Puska, dosentti, silmätautien erikoislääkäri, 2015-
2. Timo Lehtonen, yhdistyksen entinen puheenjohtaja, 2016-
3. Marja Leena Kalvia, yhdistyksen entinen puheenjohtaja, 2018–2019
4. Margaretha Lindfors, hallituksen entinen varapuheenjohtaja, 2022-
5. Juhani Vahde, hallituksen entinen varapuheenjohtaja, 2024-

5.3 TALOUSASIA

STEA myönsi yhdistykselle kertomusvuodelle kohdennettua toiminta-avustusta (Ak) 33 975 euroa.

Yhdistyksen varsinaisten jäsenten jäsenmaksu vuonna 2025 oli 30 euroa sekä kannatusjäsenmaksu yksityisiltä jäseniltä 50 euroa ja yhteisöiltä 100 euroa. Yhdistyksen toimintaa tukevat lisäksi taloudellisesti monet kaupalliset ja ei-kaupalliset tahot (ks. 4.1).

5.4 KIRJANPITO

Yhdistyksen kirjanpidon ja palkanlaskennan hoiti kirjanpitäjä Terttu Perkkiö, Tilirakennus Perkkiö & Heikkilä.

5.5 TILINTARKASTAJA

KHT-tilintarkastaja Sari Hakala ja varalla tilintarkastaja yhteisöstä: MGI Tilintarkastus Oy.

5.6 HALLITUS JA TEHTÄVÄT SEKÄ KOTIPAikkAKUNTA

Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja sekä kuusi varsinaista jäsentä sekä heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Vuosittain hallituksesta eroaa kolme jäsentä ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Hallituksen sihteerinä toimii järjestösihteer.

Glaukoomayhdistys ry:n hallitus vuonna 2025

Ritva Kivimäki, puheenjohtaja (Pirkkala)

Arja Hellsten, varapuheenjohtaja (Turku)
Varajäsen Maija Lehtiö (Turku)

Paula Mäenpää, talousvastaava, (Vaasa)
Varajäsen Kaisa Virtanen (Vaasa)

Hannu Hoffrén (Hämeenlinna)
Varajäsen Marita Karhinen (Tampere)

Merja Keronen (Nummela)
Varajäsen Irma Ropponen (Espoo)

Kimmo Piikkilä (Tampere)
Varajäsen Heli Venho (Turku)

Anitta Tähti-Niemi (Kuusankoski)
Varajäsen Mikko Hautamäki (Seinäjoki)

Hallituksen sihteerinä toimi järjestösihteeri Jera Hänninen.
Hallitus kokoontui 11 kertaa, joista seitsemän kertaa toteutettiin Teams-etäkokouksina.

5.7 TOIMIHENKILÖT

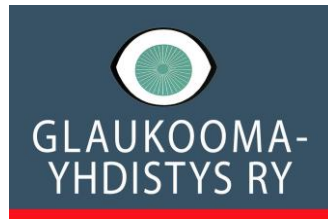
Jera Hänninen, järjestösihteeri (60 %:n työaika). Toimihenkilö työskenteli yhdistyksen toimistolla osallistuen tarpeen mukaan lisäksi toimiston ulkopuolisiin tehtäviin.

5.8. HENKILÖSTÖN TYÖTERVEYSPALVELU

Yhdistyksellä oli käytössä Auttava-palvelu 30.6. asti. Se muuttui lakisääteiseksi työterveyspalveluksi Terveystalolta 1.7. 2025 alkaen.

5.9 TOIMITILA JA HALLITUKSEN KOKOUSTILA

Yhdistykselle on vuokrattu kalustettu toimistohuone (nro 5312) Iiris -talosta Helsingistä. Vuokranantajana toimi Näkövammaisten liitto, jolle yhdistys maksoi vuokraa 359 euroa kuukaudessa. Yhdistys sai Liitolta myös käyttöönsä maksuttomat kokoustilat Iiris-talon neljännestä kerroksesta.



Glaukoomayhdistys ry
Marjaniementie 74
00930 Helsinki
toimisto@glaukoomayhdistys.fi
p.050-466 2929 (ma, ke ja to klo 8–16)

www.glaukoomayhdistys.fi