GLAUKOOMA YHDISTYS RY

Toimintasuunnitelma 2026

SISÄLTÖ:

1. JOHDANTO

2. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT

3. TOIMINTA
- **3.1** Kokoukset
- **3.2** Yleisötilaisuudet
- **3.3** Osallistumiset näytteilleasettajana
  - **3.3.1** Messut
  - **3.3.2** Maailman Glaukoomaviikon esilläolot
  - **3.3.3** Muut OLKA-teemapäivät
- **3.4** Alueelliset jäsentilaisuudet
- **3.5** Koulutukset
- **3.6** Muut tilaisuudet
- **3.7** Vertaistukitoiminta; Glaukoomakerhot ja vertaistuki verkossa
- **3.8** Ulkoinen ja sisäinen tiedotus
- **3.9** www.glaukoomayhdistys.fi ja Facebookin suljettu Glaukoomavertaisryhmä

4. YHTEISTYÖ
- **4.1** Yritysten ja yhdistysten kanssa tehtävä yhteistyö
- **4.2** Jäsenedut
- **4.3** Nettilääkäri ja kotisivujen kysymyspalstatoiminta

5. YHDISTYS
- **5.1** Talousasiat
- **5.2** Hallitus
- **5.3** Toimihenkilö ja toimitila

1. JOHDANTO

Vuodelle 2026 yhdistys on hakenut STEAn avustusta 62 060 euroa. Avustusehdotus lähetetään joulukuussa ja avustuspäätös tehdään helmi-maaliskuussa 2026. Yhdistyksen toimiston asioista vastaa palkattu toimihenkilö, joka 1.1. 2026 alkaen on toiminnanjohtaja. Toimiston ulkopuolisia tehtäviä hoitavat lisäksi vapaaehtoistoimijat: puheenjohtaja, hallitus ja glaukoomakerhojen ohjaajat apunaan muita jäseniä.

Yhdistyksen toiminnassa käytetään ”Salakavala glaukooma – tietoa ja tukea”- otsikkoa, josta käy ilmi Glaukoomayhdistyksen tehtävä. Valtakunnallisesti toimiva yhdistys jakaa tietoa glaukoomasta järjestämällä yleisö- ja jäsentilaisuuksia, osallistumalla näytteilleasettajana messuille ja olemalla esillä hyvinvointi- ja terveysalan tapahtumissa sekä ikäihmisille suunnatuissa tilaisuuksissa eri puolilla Suomea. Yhdistys toimii glaukoomapotilaiden yhdyssiteenä, tiedonvälittäjänä ja vertaistuen järjestäjänä. Toiminnan kautta pyritään tavoittamaan glaukoomapotilaita ja riskiryhmään kuuluvia, hoito- ja vanhustyöalan ammattilaisia, opiskelijoita sekä heitä, jotka eivät koskaan ole kuulleetkaan glaukoomasta.

Yhdistyksen jäsenmäärä kasvaa vuosittain noin 300 jäsenellä. Yhdistys suunnittelee jäsenhankintakampanjaa toteutettavaksi kevätkaudella 2026. Potentiaalia yhdistyksen jäsenmäärän kasvamiselle on, sillä Suomessa on arvioiden mukaan noin 200 000 glaukoomapotilasta, joista puolet ei tiedä sairaudestaan. Noin puolet heistä saa kelakorvausta glaukoomalääkkeistään.

Glaukoomapotilaiden määrä kasvaa jatkuvasti väestön ikääntyessä. Näkövammaisuudet aiheuttavat miljardiluokan kustannukset yhteiskunnalle vuosittain (TaY/NKL 2018). Jokainen hoidon piiriin saatu glaukoomapotilas vähentää näkövammaisuuksien syntymistä ja siten säästää yhteiskunnan resursseja.

2. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT (säännöt 2§)

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää yleistä tietoutta glaukoomasta. Yhdistys toimii glaukoomaa sairastavien henkilöiden yhdyssiteenä, oikeuksien valvojana käytettävissä olevien resurssien mukaisesti sekä tiedon välittäjänä.

3. TOIMINTA

3.1. KOKOUKSET

Yhdistys järjestää sekä kevät- että syyskokoukset. Yhdistyksen kevätkokous järjestetään 21.3.2026 kello 13 alkaen Teams-yhteydellä ja siitä tiedotetaan Glaukoomalehdessä 1–2/2026
sekä yhdistyksen verkkosivuilla. Syyskokous järjestetään loka-marraskuussa ja siitä tiedotetaan yhdistyksen verkkosivuilla sekä jäsentiedotteessa 2/2026.

3.2 YLEISÖTILAISUUDET

Yhdistys järjestää kaikille avoimia ja maksuttomia yleisötilaisuuksia eri puolilla Suomea. Tilaisuuksissa silmälääkärin luennon lisäksi kerrotaan glaukoomayhdistyksen toiminnasta ja kerhotoiminnasta sekä selvitetään kerhojen perustamisia uusilla paikkakunnilla. Lisäksi tilaisuuksien yhteydessä vieraillaan mahdollisuuksien mukaan paikkakuntien sairaaloiden

silmäosastoilla tutustumassa glaukoomapotilaiden hoitojärjestelyihin ja kertomassa Glaukoomayhdistyksen toiminnasta. Vuodelle 2026 suunnitteilla on ainakin yleisötilaisuudet Turussa sekä Helsingissä Maailman glaukoomaviikolla maaliskuussa.

3.3 OSALLISTUMISET NÄYTTEILLEASETTAJANA

3.3.1 Messut

3.3.2 Maailman Glaukoomaviikon tapahtumat ja esilläolot
12.3. Yleisötilaisuus, Helsinki (myös verkkolähetyksenä)

3.3.2 OLKA-teemapäivät
Yhdistys osallistuu OLKA-teemapäiville vapaaehtoistoimijoiden voimin.

3.4 ALUEELLISET JÄSENTILAISUUDET
Järjestetään eri paikkakunnilla.

3.5 KOULUTUKSET
Kerho-ohjaajien koulutus- ja virkistyspäivät järjestetään syyskaudella.

3.6 MUUT TILAISUUDET
Yhdistys osallistuu pyydettyihin tilaisuuksiin resurssiensa mukaisesti. Tapahtumat päivittyvät vuoden mittaan jatkuvasti.

3.7 VERTAISTUKITOIMINTA
Vertaistoimintaryhmiä eli glaukoomakerhoja toimii 13 paikkakunnalla ja niitä pyritään perustamaan lisää. Joka kerholla on 1–2 ohjaajaa, jotka ovat vapaaehtoisia yhdistyksen jäseniä. Vapaaehtoisten kerho-ohjaajien toimintaa tuetaan monin eri tavoin. Kerhoille maksettava toimintaraha on 300 euroa/kerho vuodessa, ja kulut maksetaan kuitteja vastaan. Toimintaraha kerhoille maksetaan STEA-avustuksesta, ja sitä voidaan maksaa vain, jos yhdistys saa kyseisen avustuksen.
Useat kerhot perivät myös 2 euron kahvirahaa. Ohjaajien kerhomatkakulut korvataan edullisimman kulkuneuvon mukaan.

Glaukoomakerhot (13 kpl):
- Helsinki, Kampin palvelutalo
- Hämeenlinnan seutu, tila vielä avoin
- Joensuun seutu, Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry:n toimitila
- Jyväskylän seutu, Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n toimitila
- Kemin seutu, Kemin seudun Näkövammaiset ry:n toimitila (tilanne avoin)
- Kuopion seutu, Tukipilari kansalaistoiminnan keskus
- Lahden seutu, Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n toimitila
- Oulun seutu, Pohjois-Pohjanmaan näkövammaiset ry:n toimitila
- Seinäjoen seutu, Seinäjoen Järjestötalo
- Tampereen seutu, Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimitila
- Turun seutu, Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n toimitila
- Vaasan seutu, Palosaaren seurakuntakeskus

- Vantaa, Tikkurilan asukastila

Vertaistuki verkossa
Glaukoomayhdistys ry jatkaa Facebookissa suljetun keskusteluryhmän nimeltä Glaukoomavertaisryhmä ylläpitoa. Ryhmä on suosittu ja keskustelu on vilkasta.

3.8 ULKOINEN JA SISÄINEN TIEDOTUS
Yhdistys julkaisee sähköisiä Jäsentiedotteita tarpeen mukaan ja yhden painetun Jäsentiedotteen vuodenvaihteessa ilmestyvän Glaukooma-lehden mukana. Lehteen myydään ilmoitustilaa yrityksille ja muille tahoille. Yhdistys jakaa yhdistyksen esitteitä, Glaukooma-lehtiä sekä Santen Oy:n ja Thea Nordicin toimittamia glaukoomaesitteitä jaetaan jäsenille sekä yleisötilaisuuksissa, messuilla ja muissa tilaisuuksissa.
Glaukooma-aiheisia artikkeleita tarjotaan julkaistavaksi yhteistyökumppaneiden sekä terveys- ja hyvinvointialan julkaisuihin. Yhdistyksen kotisivut glaukoomayhdistys.fi ja Facebook-sivut toimivat tiedotuskanavina. Kerho-ohjaajille lähetetään sähköisiä kerhokirjeitä sekä heihin ollaan yhteydessä sähköpostitse ja puhelimitse.

3.9 GLAUKOOMAYHDISTYS.FI JA FACEBOOKIN SIVU JA SULJETTU RYHMÄ
Glaukoomayhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta www.glaukoomayhdistys.fi Kirjautumista vaativilla Jäsensivuilla julkaistaan Glaukooma-lehdet ja Jäsentiedotteet, jäsenille suunnattujen tapahtumien tiedot sekä Kysy lääkäriltä -jäsenpalvelun kysymys/vastaus -palsta. Facebookissa ylläpidetään yhdistyksen sivua sekä suljettua ryhmää. Facebookissa jaetaan glaukooma-aiheista tietoa, kuvia ja tietoa yhdistyksen toiminnasta sekä linkitetään glaukooma-aiheisia artikkeleja ja muita aineistoja ja sivustoja.

4. YHTEISTYÖ

4.1. YRITYSTEN JA YHDISTYSTEN KANSSA TEHTÄVÄ YHTEISTYÖ
Glaukoomayhdistys ry:n toimintaa tukevat Santen Oy ja Thea Nordic Suomi. Optikkoliikkeet osallistuvat silmänpaineiden mittaukseen tapahtumissa ja tilaisuuksissa sekä myöntävät jäsenetuja. NKL:n alue- ja paikallisyhdistysten toimitiloja sekä seurakuntien ja kuntien asukastiloja saadaan käyttää kerhotoimintaan maksuttomasti tai alennettuun hintaan. Yhteistyökumppaneita etsitään lisää.

4.2 JÄSENEDUT
Glaukoomayhdistys ry:n jäsenille tarjotaan monia jäsenetuja jäsenmaksun maksamalla. Kotisivujen kirjautumista vaativassa jäsenosiossa on ”Kysy silmälääkäriltä” -jäsenpalvelu. Lisäksi jäsenetuja myöntää: Auroora Optiikka, Instru Oy (sis. Nissen ja Keops -optikkoliikkeet), Kurikan Näkökulma, Lääkärikeskus Aava, Sanoma Media Finland Oy, Silmäasema Oyj, Silmäsairaala Valo, Silmäterveys.fi, Synsam Group Finland Oy sekä Ylöjärven Näkökeskus. Jäsenetuja pyritään hankkimaan lisää.

4.3 NETTILÄÄKÄRI JA KOTISIVUJEN KYSYMYSPALSTATOIMINTA
Silmätautien erikoislääkäri Anna-Ulrika Sarikkolan kanssa solmitaan yhteistyösopimus ajalle

1.1. -31.12.2026. Hän vastaa yhdistyksen jäsenten kysymyksiin glaukoomasta ja niitä julkaistaan glaukoomayhdistys.fi -sivujen kirjautumista vaativassa jäsenosiossa sekä Glaukooma-lehdessä. Kysymyspalstatoimintaa hoitaa toiminnanjohtaja.

5. YHDISTYS

5.1 TALOUSASIAT

STEA:n avustus vuodelle 2026 on vielä auki.
Yhdistyksen jäsenmaksujen suuruudet päätetään yhdistyksen varsinaisessa kokouksessa aina seuraavalle vuodelle. Varsinaisten jäsenten jäsenmaksu vuonna 2026 on 30 euroa, kannatusjäsenmaksu yksityisiltä jäseniltä 50 euroa ja yhteisöiltä 100 euroa vuodessa.

5.2 HALLITUS

Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja sekä kuusi varsinaista jäsentä sekä heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Vuosittain hallituksesta eroaa kolme jäsentä ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Hallituksen sihteerinä toimii toiminnanjohtaja.

5.3 TOIMIHENKILÖ JA TOIMITILA

Avustus mahdollistaa 60 %:n toimihenkilön, 1.1. 2026 alkaen toiminnanjohtajan toimen. Toimihenkilö työskentelee yhdistyksen toimistolla neljänä päivänä viikossa maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin 8–15.00 ja tiistaisin 9–12.00, ja osallistuu tarpeen mukaan lisäksi toimiston ulkopuolisiin tehtäviin.
Yhdistykselle on vuokrattu kalustettu toimistohuone (nro 5312) Näkövammaisten Liitolta Iiris -talosta Helsingistä. Vuokra vuonna 2026 on vielä auki sen ollessa vuonna 2025 359 euroa kuukaudessa ja siihen sisältyy kokous- ja sosiaalitilojen käyttö, sähkö ja siivous.