

Toimintasuunnitelma 2024

SISÄLTÖ:

1. JOHDANTO

2. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT

3. TOIMINTA

3.1 Kokoukset

3.2 Yleisötilaisuudet

3.3 Osallistumiset näytteilleasettajana

3.3.1 Messut

3.3.2 Maailman Glaukoomaviikon esilläolot

3.3.3 Muut OLKA-teemapäivät

3.4 Alueelliset jäsentilaisuudet

3.5 Koulutukset

3.6 Muut tilaisuudet

3.7 Vertaistukitoiminta; Glaukoomakerhot ja vertaistuki verkossa

3.8 Ulkoinen ja sisäinen tiedotus

3.9 www.glaukoomayhdistys.fi ja Facebookin suljettu Glaukoomavertaisryhmä

4. YHTEISTYÖ

4.1 Yritysten ja yhdistysten kanssa tehtävä yhteistyö

4.2 Jäsenedut

4.3 Nettilääkäri ja kotisivujen kysymyspalstatoiminta

5. YHDISTYS

5.1 Talousasiat

5.2 Hallitus

5.3 Toimihenkilö ja toimitila

1. JOHDANTO

Yhdistys sai vuodelle 2024 kohdennetun toiminta-avustuksen (Ak) käyttötarkoitukseen: ”Tietoisuuden lisäämiseen glaukoomasta. Toimintamuotoina tiedottaminen, tilaisuudet, vertaistuki ja ryhmätoiminta”.

Avustus mahdollistaa 60 %:n toimihenkilön eli osa-aikaisen järjestösihteerin toimen. Toimiston ulkopuolisia tehtäviä hoitavat lisäksi vapaaehtoistoimijat: puheenjohtaja, hallitus ja glaukoomakerhojen ohjaajat apunaan muita jäseniä. Yhdistys etsii uusia vapaaehtoistoimijoita ja perehdyttää heitä OLKA- ja muihin esittelytehtäviin eri puolille maata.

Yhdistyksen toiminnassa käytetään ”Salakavala glaukooma – tietoa ja tukea”- otsikkoa, josta käy ilmi Glaukoomayhdistyksen tehtävä. Valtakunnallisesti toimiva yhdistys jakaa tietoa glaukoomasta järjestämällä yleisö- ja jäsentilaisuuksia, osallistumalla näytteilleasettajana messuille ja olemalla esillä hyvinvointi- ja terveysalan tapahtumissa sekä ikäihmisille suunnatuissa tilaisuuksissa eri puolilla Suomea. Yhdistys toimii glaukoomapotilaiden yhdyssiteenä, tiedonvälittäjänä ja vertaistuen järjestäjänä. Toiminnan kautta pyritään tavoittamaan glaukoomapotilaita ja riskiryhmään kuuluvia, hoito- ja vanhustyöalan ammattilaisia, opiskelijoita sekä heitä, jotka eivät koskaan ole kuulleetkaan glaukoomasta. Yhdistyksen jäsenmäärä kasvaa vuosittain 3–500 jäsenellä. Potentiaalia yhdistyksen jäsenmäärän kasvamiselle on, sillä Suomessa on arvioiden mukaan noin 200 000 glaukoomapotilasta, joista puolet ei tiedä sairaudestaan. Noin puolet heistä saa kelakorvausta glaukoomalääkkeistään. Glaukoomapotilaiden määrä kasvaa jatkuvasti väestön ikääntyessä. Näkövammaisuudet aiheuttavat miljardiluokan kustannukset yhteiskunnalle vuosittain (TaY/NKL 2018). Jokainen hoidon piiriin saatu glaukoomapotilas vähentää näkövammaisuuksien syntymistä ja siten säästää yhteiskunnan resursseja.

2. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT (säännöt 2§)

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää yleistä tietoutta glaukoomasta. Yhdistys toimii glaukoomaa sairastavien henkilöiden yhdyssiteenä, oikeuksien valvojana sekä tiedon välittäjänä. Yhdistys edistää glaukooman hoitomahdollisuuksien kehittämistä ja tukee glaukooman ennaltaehkäisyä ja glaukoomapotilaiden kuntoutusta.

3. TOIMINTA

3.1. KOKOUKSET

27.4. Yhdistyksen varsinainen kokous, Turku

3.2 YLEISÖTILAISUUDET

Yhdistys järjestää kaikille avoimia ja maksuttomia yleisötilaisuuksia eri puolilla Suomea. Tilaisuuksissa silmälääkärin luennon lisäksi kerrotaan glaukoomayhdistyksen toiminnasta ja kerhotoiminnasta sekä selvitetään kerhojen perustamisia uusilla paikkakunnilla. Lisäksi tilaisuuksien yhteydessä vierailaan mahdollisuuksien mukaan paikkakuntien sairaaloiden silmäosastoilla tutustumassa glaukoomapotilaiden hoitojärjestelyihin ja kertomassa Glaukoomayhdistyksen toiminnasta

Maailman Glaukoomaviikolla yhdistys järjestää yleisötilaisuudet Vaasassa ja Helsingissä. (Katso lisää kohdassa 3.3.2)

Suunnitelmissa on järjestää yleisötilaisuudet Porissa, Lahdessa, Jyväskylässä ja Kuopiossa.

3.3 OSALLISTUMISET NÄYTTEILLEASETTAJANA JA ESILLÄOLOJ

3.3.1 Messut

20.3. Aistit ja muisti –tapahtuma, Tampere

2.–3.10. Hyvä Ikä –messut Helsingin Messukeskuksessa. Samaan aikaan Messuhallissa myös Sairaanhoidajapäivät, joilla yhdistys myös näytteilleasettajana.

- Muut mahdolliset esilläolot mahdollisesti Oulun seniorimessuilla 14.–15.9. sekä Hyvinvointimessuilla Kuopiossa 28. ja 29.9.

3.3.2 Maailman Glaukoomaviikon esilläolot

11.3. Maksuton, kaikille avoin yleisötilaisuus Pohjanmaan yhdistysten auditorio, Vaasa

12.3. Santenin ja SILKin maksuton glaukoomatilaisuus, Tampereen yliopiston Pääalo-Sali, Tampere. Mukana myös Glaukoomayhdistys.

12.3. Tiistain tietoisuus, Syystien Palvelukeskus, Helsinki

13.3. Glaukooma-tietoisuus, Hansatori, Turku

14.3. Maksuton, kaikille avoin yleisötilaisuus, Kampin palvelukeskus, Helsinki

3.3.2 OLKA-teemapäivät

8.3. Hatanpään sairaala, Tampere

11.3. Kotkan keskussairaala, Kotka

14.3. Seinäjoen keskussairaalan Silmäkeskus

OLKA-toimintaa lisätään ja pyritään käymään kaikissa OLKA-pisteissä eri puolilla maata.

3.4 ALUEELLISET JÄSENTILAISUUDET

Pyritään järjestämään 3–4 jäsentilaisuutta pääsääntöisesti paikkakunnilla, joissa niitä ei ole ennen järjestetty.

3.5 KOULUTUKSET

Kerho-ohjaajien kaksipäiväinen koulutustilaisuus syyskaudella.

Hallituksen ja varajäsenien koulutus- ja virkistystilaisuus joulukuussa.

Tarpeen mukaan osallistutaan STEAn, SOSTEn ja mahdollisten muiden tahojen järjestämiin koulutuksiin.

3.6 MUUT TILAISUUDET

Yhdistys osallistuu pyydettyihin tilaisuuksiin resurssiensa mukaisesti. Näissä kerrotaan yleistietoa glaukoomasta ja esitellään yhdistyksen toimintaa. Tapahtumat päivittyvät vuoden mittaan jatkuvasti.

6.2. Härmälän Marttojen tilaisuus

20.2. Eläkeliiton Naantalin yhdistyksen tilaisuus

14.3. Hyvinvointitoimijat tutuksi -info, Vantaa

10.4. Hyvinkään Eläkeläiset ry:n tilaisuus

26.4. Hallituksen jäsenien ja varajäsenien virkistystilaisuus (siirtyi edelliseltä vuodelta)

29.4. Eläkeliiton Tampereen yhdistyksen tilaisuus

3.7 VERTAISTUKITOIMINTA

Vertaistoimintaryhmiä eli glaukoomakerhoja toimii 15 kpl eri puolella Suomea. Aloitetaan kevätkaudella uudestaan Porin seudun glaukoomakerhon toiminta ja yritetään elvyttää Oulun seudun kerhotoiminta. Myös uusia kerhoja pyritään perustamaan mm Kotkaan, Kokkolaan ja Rovaniemelle. Joka kerholla on 1-2 ohjaajaa, jotka ovat vapaaehtoisia yhdistyksen jäseniä.

Vapaaehtoisten kerho-ohjaajien toimintaa tuetaan monin eri tavoin. Kerhoilla on käytössä toimintarahaa 300 euroa/kerho vuodessa, kulut maksetaan kuitteja vastaan. Myös ohjaajien kerhomatkakulut korvataan. Ohjaajille nimetään vuosittain yhteyshenkilö sekä kerhotyöryhmä, jotka pitävät yhteyttä ohjaajiin sähköpostitse ja puhelimitse. Ohjaajille toimitetaan kerhokirjeitä, lomakkeita raportointia varten, aineistoja jaettavaksi sekä järjestetään kaksipäiväinen koulutus syyskaudella. Uusia ohjaajia opastetaan ja perehdytetään kerhon ja yhdistyksen asioihin heidän aloittaessaan tehtävänsä. Ohjaajia tuetaan kerhotoiminnassa mm. annetaan kerhotapaamisten mainostus- ja ilmoitteluapua. Hallituksen edustajia vierailee kerhoissa.

Glaukoomakerhot (14 kpl):

- Helsinki, Kampin palvelutalo
- Hämeenlinnan seutu, Hämeenlinnan Työväenyhdistys ry,
- Iisalmen seutu, Yhdistystalo Vakka,
- Joensuun seutu, Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry:n toimitila
- Jyväskylän seutu, Keski-Suomen Näkövammaiset ry
- Kemin seutu, Kemin seudun Näkövammaiset ry:n toimitila
- Kuopion seutu, Tukipilari kansalaistoiminnan keskus
- Lahden seutu, Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n toimitila
- Pori, Satakunnan Näkövammaisten toimitila
- Seinäjoen seutu, Seinäjoen Järjestöalo
- Tampereen seutu, Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimitila
- Turun seutu, Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n toimitila
- Vaasan seutu, Palosaaren seurakuntakeskus
- Vantaa, Tikkurilan asukastila

Pysähdyksissä oleva kerho pyritään käynnistämään:

- Oulu

Uusia kerhoja suunnitteilla:

- Kokkola
- Kotka
- Rovaniemi

Vertaistuki verkossa

Glaukoomayhdistys ry jatkaa Facebookissa suljetun keskusteluryhmän nimeltä Glaukoomavertaisryhmä ylläpitoa. Ryhmä on suosittu ja keskustelu on vilkasta.

3.8 ULKOINEN JA SISÄINEN TIEDOTUS

Painettuja jäsentiedotteita julkaistaan neljä: ensimmäinen julkaistaan maaliskuussa ja siinä julkaistaan vuosikokouskutsu. Kaksi jäsentiedotetta julkaistaan osana Glaukooma-lehteä. Glaukooma-lehdet julkaistaan kesäkuussa ja joulukuussa. Lehteen myydään ilmoitustilaa yrityksille ja muille tahoille. Jäsentiedotteet lähetetään kaikille yhdistyksen jäsenille sähköpostitse sekä paperisena niille jäsenille, joilla sähköpostiosoite ei ole ilmoitettu. Glaukooma-lehti lähetetään kaikille jäsenille paperisena. Glaukooma-lehti ja Jäsentiedotteet julkaistaan lisäksi sähköisesti pdf-tiedostoina glaukoomayhdistys.fi -sivujen kirjautumista vaativilla Jäsensivuilla.

Sähköisen *Elämää glaukooman kanssa* -JS-esitteen julkaisua jatketaan. JS:n kanssa tehdään tilalle uusi esite syyskaudella. Yhdistyksen esitteitä, Glaukooma-lehtiä sekä Santen Oy:n ja Thea Nordicin toimittamia glaukoomaesitteitä jaetaan jäsenille sekä yleisötilaisuuksissa, messuilla ja muissa tilaisuuksissa. Esitteitä ja Glaukooma-lehtiä ympäri Suomen Näkövammaisten

Yhdistyksille ja OLKA-pisteille. Lisäksi niitä pyritään toimittamaan optikkoliikkeisiin, sairaaloiden silmäosastoille ja silmälääkäriasemille.

Aktiivista tiedottamista jatketaan. Artikkeleita ja informatiivisia ilmoituksia pyritään julkaisemaan ympäri Suomen. Glaukooma-aiheisia artikkeleita tarjotaan julkaistavaksi yhteistyökumppaneiden sekä terveys- ja hyvinvointialan julkaisuihin. Yhdistyksen kotisivut glaukoomayhdistys.fi ja Facebook-sivut toimivat tiedotuskanavina. Kerho-ohjaajille lähetetään neljä kerhokirjettä sähköisesti ja tarvittaessa kirjepostilla sekä heihin ollaan yhteydessä sähköpostitse ja puhelimitse. Santen Oy:n kanssa solmitun sopimuksen mukaista viestintäkampanjaa jatketaan. Myös yrityksen julkaisemassa OMAGlaucoma - glaukoomasovelluksessa mainitaan Glaukoomayhdistyksen nimi ja yhteystiedot

3.9 GLAUKOOMAYHDISTYS.FI JA FACEBOOKIN SIVU JA SULJettu RYHMÄ

Glaukoomayhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta www.glaukoomayhdistys.fi Vuonna 2021 uusituilla sivuilla ilmoitetaan yhdistyksen tapahtumista, kerrotaan toiminnasta ja glaukoomasta sairautena. Kirjautumista vaativilla jäsen sivuilla julkaistaan Glaukooma-lehdet ja Jäsentiedotteet, jäsenille suunnattujen tapahtumien tiedot sekä Kysy lääkäriltä -jäsenpalvelun kysymys-vastaukset. Facebookissa ylläpidetään yhdistyksen sivua sekä suljettua ryhmää. Facebookissa jaetaan glaukooma-aiheista tietoa, kuvia ja tietoa yhdistyksen toiminnasta sekä linkitetään glaukooma-aiheisia artikkeleja ja muita aineistoja ja sivustoja.

4. YHTEISTYÖ

4.1. YRITYSTEN JA YHDISTYSTEN KANSSA TEHTÄVÄ YHTEISTYÖ

Glaukoomayhdistys ry:n toimintaa tukevat: Icare Finland Oy, Santen Oy, Thea Nordic Suomi. Optikkoliikkeet osallistuvat silmänpaineiden mittaukseen tapahtumissa ja tilaisuuksissa sekä myöntävät jäsenetuja. NKL:n alue- ja paikallisyhdistysten toimitiloja sekä kuntien ja seurakuntien asukastiloja saadaan käyttää kerhotoimintaan maksuttomasti. Yhteistyötä pyritään tekemään silmälääkäriyhdistyksen ja Glaukoomaseuran kanssa. Yhteistyökumppaneita etsitään lisää.

4.2 JÄSENEDET

Glaukoomayhdistys ry:n jäsenille tarjotaan monia jäsenetuja jäsenmaksun maksamalla. Kotisivujen kirjautumista vaativassa jäsenosiossa on "Kysy silmälääkäriltä" -jäsenpalvelu. Lisäksi jäsenetuja myöntää: Icare Finland Oy, Instru Oy (sis. Nissen ja Keops -optikkoliikkeet), Silmäasema Oyj, Synsam Group Finland Oy, Silmäsaaraala Valo, Kurikan Näkökulma ja Sanoma Media Finland Oy. Jäsenetuja pyritään hankkimaan lisää.

4.3 NETTILÄÄKÄRI JA KOTISIVUJEN KYSYMYSPALSTATOIMINTA

Silmätautien erikoislääkäri Anna-Ulrika Sarikkolan kanssa solmitaan yhteistyösopimus ajalle 1.1. -31.12.2024. Hän vastaa yhdistyksen jäsenten kysymyksiin glaukoomasta ja niitä julkaistaan glaukoomayhdistys.fi -sivujen kirjautumista vaativassa jäsenosiossa sekä Glaukooma-lehdessä. Kysymyspalstatointaa hoitaa järjestösihteeri.

5. YHDISTYS

5.1 TALOUSASIA

STEAn valmisteleman avustusehdotuksen pohjalta STM päätti 22.2.2024 yhdistyksen avustuksesta, mikä on 67 949 euroa vuodelle 2024. Seuraavan vuoden avustusta haetaan syyskuun loppuun mennessä. Yhdistyksen jäsenmaksujen suuruudet päätetään yhdistyksen varsinaisessa kokouksessa aina seuraavalle vuodelle. Varsinaisten jäsenten jäsenmaksu

vuonna 2024 on 25 euroa, kannatusjäsenmaksu yksityisiltä jäseniltä 50 euroa ja yhteisöiltä 100 euroa vuodessa.

Yhdistyksen toimintaa tukevat monet kaupalliset tahot. Tuki sisältää jäsenetuja, tilaisuuksien järjestelykuluja ja tarjoilukustannuksia. Myös useat silmälääkärit luennoivat yleisötilaisuuksissa sekä eri alojen edustajat käyvät glaukoomakerhoissa luennoimassa veloitusetta. Yhteistyökumppaneita pyritään neuvottelemaan lisää.

5.2 HALLITUS

Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja sekä kuusi varsinaista jäsentä sekä heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Vuosittain hallituksesta eroaa kolme jäsentä ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Hallituksen sihteerinä toimii järjestösihteerini.

5.3 TOIMIHENKILÖ JA TOIMITILA

Avustus mahdollistaa 60%:n toimihenkilön eli osa-aikaisen järjestösihteerin toimen.

Toimihenkilö työskentelee yhdistyksen toimistolla kolmena päivänä viikossa ja osallistuu tarpeen mukaan lisäksi toimiston ulkopuolisiin tehtäviin.

Yhdistykselle on vuokrattu kalustettu toimistohuone (nro 5312) Näkövammaisten Liitolta Iiris -talosta Helsingistä. Vuokra vuonna 2024 on 356 euroa kuukaudessa ja siihen sisältyy kokous- ja sosiaalitilojen käyttö, sähkö ja siivous. Vuoden 2024 aikana yhdistys tulee avaamaan oman laajakaistaliittymän.

