

## JÄSENTIEDOTE 1/2024

18.3.2024

### **GLAUKOOMAYHDISTYS RY:n SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS LAUANTAINA 27.4. 2024.**

Hyvä jäsen,

Glaukoomayhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään **27.4.** Turussa Linnateatterin Auditoriossa (**Puutarhakatu 8**) kello 13–15.

Tilaisuuden aluksi kello **11.30** alkaen syödään lounas, jonka vuoksi jäseniä pyydetään ilmoittautumaan **11.4.** mennessä joko sähköpostilla osoitteeseen

toimisto@glaukoomayhdistys.fi tai järjestösihteerille puhelimitse numeroon **050-466 2929**. Toimisto on avoinna maantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin **klo 8–16**.

Kokousmateriaalit voi ladata nettisivujen jäsenosiosta **8.4.** lähtien. Ne myös esitetään projektorin avulla kokouspaikalla.

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntömääräiset asiat ja valitaan yhdistykselle puheenjohtaja, kolme hallituksen jäsentä ja heille henkilökohtaiset varajäsenet erovuorossa olevien tilalle.

Kokoukseen osallistuvien jäsenten jäsenmaksut on oltava suoritettut.

Tervetuloa!

**HALLITUS**

## **GLAUKOOMAKERHOT:**

### **HELSINGIN** glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus,

Salomonkatu 21 B, FADE-huone.

Tapaamiset tiistaisin **26.3.**, **23.4.** ja **28.5** kello **15.30–17.30.**

**Ohjaajat:** Irmelin Lundström (050-541 4768, irmelin.lundstrom(at)gmail.com) ja Margaretha Lindfors (040-700 1665, margaretha.lindfors(at)kolumbus.fi)

### **HÄMEENLINNAN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Hämeenlinnan Kumppanuustalo, Kirjastokatu 1, Tila 109.

Tapaamiset torstaisin **14.3.**, **18.4** ja **16.5.** kello **16–17.30.**

**Ohjaajat:** Hannu Hoffren (0400-689 852, hannu.hoffren(at)kolumbus.fi) ja Ritva Järvinen (050-531 5449).

### **IISALMEN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Yhdistystalo Vakka, Pohjolankatu 4.

Tapaamiset **14.3.** ja **25.4.** kello **15–16.30.**

**Ohjaaja:** Raakel Pihakumpu (050-593 1090, rapihakumpu(at)gmail.com)

### **JOENSUUN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry, Kauppakatu 17 B, 2.krs. Tapaamiset maanantaisin **25.03.**, **29.04.** ja **20.5.** kello **15–17.**

**Ohjaaja:** Arja Karti (045–248 7400, kartiarja(at)gmail.com)

### **JYVÄSKYLÄN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Keski-Suomen Näkövammaiset ry, Eeronkatu 7, Jyväskylä.

Tapaamiset keskiviikkoisin **13.3.**, **17.4** ja **15.5.** kello **14.00 -15.30**

**Ohjaaja:** Hannu Hoffrén, (0400-689 852, hannu.hoffren(at)kolumbus.fi)

### **KEMIN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Annantupa, Keskuspuistonkatu 28. Tapaamiset **19.3.**, **16.4.** ja **21.5.** kello **17.** alkaen.

**Ohjaaja:** Pirjo Heikinjuntti (040-5170 803, heikinjuntti.pirjo(at)gmail.com)

### **KUOPION SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Tukipilari kansalaistoiminnan keskus, Kirjastokatu 5 A 1, Kuopio.

Tapaamiset tiistaisin **12.3.**, **16.4** ja **14.5** kello **15.00 -16.30.**

**Ohjaaja:** Hannu Hoffren (0400-689 852, hannu.hoffren(at)kolumbus.fi)

### **LAHDEN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n toimintakeskus, Puistokatu 9. Tapaaminen tiistaina **26.3.** kello **15.30–17.00.**

**Ohjaaja:** Marja Valtanen (040 057 5241 marjuska.valtanen(at)gmail.com.)

### **PORIN SEUDUN** glaukoomakerho Paikka:

Satakunnan Näkövammaisten toimitila,

Otavankatu 4 C 49. Tapaamiset: **20.3.**, **17.4.** ja **15.5.** kello 16.–17.30.

**Ohjaaja:** Seija Näriäinen (040 7424790, seija.nariainen(at)gmail.com)

### **SEINÄJOEN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestöalo, Kalevankatu 2, kokoustila Metsä, 2. krs.

Tapaamiset tiistaisin **12.3.**, **9.4.** ja **14.5.** kello 14–16.

**Ohjaajat:** Mikko Hautamäki (050-3399 245, kttuning(at)gmail.com) ja Anneli Talvi (040-7377 84, anneli.talvi(at)gmail.com)

**TAMPEREEN SEUDUN** glaukoomakerho  
Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimintakeskus, Kuninkaankatu 8 A, 2.krs, kerhohuone.

Tapaamiset joka kuukauden kolmas maanantai: **18.3., 15.4., ja 20.5.** kello **16–18.**

**Ohjaajat:** Eija Leppänen (040-587 6963, elepanen(at)hotmail.com) ja Kimmo Piikkilä (040-8502499, kimmo.piikkila(at)gmail.com)

**TURUN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n tilat, Läntinen Pitkätatu 37, toinen kerros.  
Tapaamiset torstaisin **14.3., 18.4 ja 16.5** kello **14-16.**

**Ohjaajat:** Arja Hellsten (040-703 1847, hellsten.arja(at)gmail.com) sekä Maija Lehtiö, (0400-695 466, maija.lehtio(at)saunalahti.fi.)

**VAASAN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Palosaaren seurakuntakeskus, kerhotila Toivon kulma, Kapteeninkatu 14–16.  
Tapaamiset tiistaisin **26.03., 30.04. ja 28.05.** kello **16.30–18.**

**Ohjaajat:** Kaisa Virtanen (040-730 2886, kaisa.virtanen(at)netikka.fi) ja Paula Mäenpää (050-3383 796, paula.maenpaa(at)gmail.com)

**VANTAAN** glaukoomakerho

Paikka: Tikkurilan asukastila, Lummetie 2, kokoustila 1.  
Tapaamiset keskiviikkoisin **13.3. ja 10.4.** kello

**14-16.**

**Ohjaajat:** Anneli Korkiakoski (050-5631220, annelikorkiakoski@gmail.com) ja Irma Ropponen (040-562 8354, irma.ropponen(at)kolumbus.fi)

### **JÄSENEDET:**

**Icare Finland Oy** tarjoaa Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150 euron kerta-alennuksen Icare HOME2 -silmänpaineen kotimittarista. **Alennusta varten käytä ostaessasi koodia IOPH2.** Lisää: **silmanpaine.fi**

### **Instrumentarium, Nissen ja Keops**

tarjoavat yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille maksuttoman optikon suorittaman näöntarkastuksen, silmänpainemittaukset hintaan 5€ sekä alennuksia tuotteista. **www.instru.fi, www.nissen.fi, www.keops.fi**

### **Kurikan Näkökulma** tarjoaa

yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille tuotteista ja tutkimuksista lukuisia etuja jäsenkorttia vastaan, mm. ilmaisen silmänpaineen mittauksen. Kaikki edut löytyvät yhdistyksen kotisivuilta.

<https://nakokulma.fi/>

### **Kysy silmälääkäriltä**

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa yhdistyksen jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja julkaistaviksi kotisivujen jäsenosiossa valitaan kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle.

**Sanoma media** tarjoaa yhdistyksen jäsenille alennuksia määräaikaista lehtitilauksista. Edut jopa -40%.

[tilaa.sanoma.fi/kumppanietu](http://tilaa.sanoma.fi/kumppanietu)

**Silmäasema** tarjoaa yhdistyksen jäsenille monia jäsenetuja, mm. VIP-kampanjaedun huhtikuussa (- 50 prosenttia, sis.linssit ja sangat.) Katso kaikki edut yhdistyksen kotisivuilta. Alennusoikeus on ilmoitettava ennen kaupan solmimista.

**HUOM. JATKOSSA AINOASTAAN JOKA NELJÄS SILMÄNPAINEN MITTAUS ON MAKSUTON YHDISTYKSEN JÄSENILLE.**

**Silmäsairaala Valo** Helsinki ja Kouvola tarjoavat yhdistyksen jäsenille etuna toimistomaksun hintaan 0€ (ovh 24,00€) Jäsenkortti esitettävä maksettaessa.

[www.silmasairaalavalo.fi](http://www.silmasairaalavalo.fi)

**Synsam** tarjoaa yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille **maksuttoman silmänpainemittauksen** ja optikon näöntarkastuksen sekä alennuksia tuotteista ja palveluista. [www.synsam.fi](http://www.synsam.fi)

**Kaikki jäsenedut löydät osoitteesta:**

<https://www.glaukoomayhdistys.fi/jasenedut/>

### **KIRJAUTUMINEN JÄSENSIVUILLE**

Käyttäjätunnus on oma jäsennumero ja salasana on oma postinumero. **Salasanan voi vaihtaa** kohdassa Omat tiedot. **Voit myös päivittää siellä yhteystietosi.** Muista klikata lopuksi sivun alaosasta Päivitä.

### **OTA YHTEYTTÄ:**

**Glaukoomayhdistys ry**

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki

[www.glaukoomayhdistys.fi](http://www.glaukoomayhdistys.fi)

**Facebookissa: Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä**

**Puheenjohtaja:**

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,  
[ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi](mailto:ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi)

**Järjestösihteeri:**

Jera Hänninen  
050-466 2929 ma, ke ja to klo 8-16,  
[toimisto@glaukoomayhdistys.fi](mailto:toimisto@glaukoomayhdistys.fi)

