

## JÄSENTIEDOTE 3/2023

### HYVÄ JÄSEN!

Glaukoomayhdistys ry jatkaa syyskaudella 25-vuotisjäsentilaisuuksien järjestämistä eri puolilla Suomea. Tilaisuuksissa kerrotaan yhdistyksen historiaa ja huomioidaan aktiivijäseniä, kuullaan asiantuntijoiden luentoja sekä tarjotaan kakkukahvit. Tiedot tapahtumista sekä ilmoittautumisohjeet löytyvät tästä tiedotteesta. Jäsentilaisuudet ovat tarkoitettu yhdistyksen jäsenille. Myös yleisötilaisuuksia järjestetään, joihin ovat tervetulleita kaikki glaukoomasta kiinnostuneet.

Hyvää syyskautta!

Helsingissä 14.9.2023

**Ritva, Arja H., Arja K., Aimo, Anneli,  
Kimmo, Paula ja Pipsa**



### TERVETULOA YHDISTYKSEN 25- JUHLAVUODEN JÄSENTILAISUUKSIIN:

**Oulu-Kemin seudun jäsentilaisuus**  
**11.10. klo 16.30-19** pidetään Scandic Oulu Station -hotellin kokoustilassa 1-2, os. Kajaaninkatu 17. Luennon pitää Instrumentariumin optometristi Riitta Torvela sekä Théan Tiina Hassinen. Ilmoittautuminen 20.9. mennessä toimistolle. Glaukoomakerhotoiminnasta kiinnostuneita toivotaan paikalle jo klo 15.30.

**Hämeenlinnan seudun jäsentilaisuus**  
**25.10. klo 16.30-19** pidetään Kumppanuustalon auditoriossa, os. Kirjastokatu 1. Luennon pitää optometristi Arja Heinonen Silmäasemalta sekä Théan Hannu Lauronen. Ilmoittautuminen 11.10. mennessä toimistolle

**Joensuun seudun jäsentilaisuus 6.11.**  
**klo 15-16** pidetään ennen yleisötilaisuutta Carelicum -palvelukeskuksen kahvila Lumpeessa. Ilmoittautuminen 19.10. mennessä toimistolle.

**Tampereen seudun jäsentilaisuus 4.12.**  
**klo 16.30-19** pidetään Museokeskus Vapriikissa, os. Alaverstaanraitti 5. Luennon pitää silmätautiopin professori Hannu Uusitalo sekä Théan Jussi Raak. Ilmoittautuminen 16.11. mennessä toimistolle.

## MUITA TAPAHTUMIA

### YLEISÖTILAISUUDET:

#### **Rovaniemen yleisötilaisuus 10.10.**

**klo 17-19.30**

Kaikille avoin ja maksuton lääkärin luentotilaisuus pidetään Scandic Rovaniemi City -hotellin kokoustila Kairassa, os. Koskikatu 23. Luennon glaukoomasta pitää silmätautien erikoislääkäri Johanna Syväjärvi ja kuivasilmäisyydestä kertoo Santenin Raimo Pöyskö. Ennen tilaisuutta klo 16-17 maksutonta silmänpaineiden mittausta tarjoaa Instrumentarium.

#### **Joensuun yleisötilaisuus 6.11.**

**klo 17-19.30**

Kaikille avoin ja maksuton lääkärin luentotilaisuus pidetään Carelicum -palvelukeskuksen auditoriossa, os. Koskikatu 5. Luennon glaukoomasta pitää silmälääkäri Petri Taskinen ja kuivasilmäisyydestä kertoo Santenin Raimo Pöyskö. Ennen tilaisuutta klo 16-17 maksutonta silmänpaineiden mittausta tarjoaa Joen Optiikka.

### **MESSUT:**

#### **Hyväntuulen messut, Kotka 23.-24.9.**

Satama Areena, Kantasatama. Kotkan kaupungin järjestämä hyvinvointialan suurtapahtuma. Maksuttomia silmänpainemittauksia tarjoaa Synsam. Vapaa pääsy.

#### **Osaava Nainen, Turku 28.-29.10.**

Turun Messukeskus. Yhdistyksen osastolla maksutonta silmänpaineiden mittausta.

#### **Seniöri-messut, Hämeenlinna 4.-5.11.**

Loimua Areena, Härkätie 17. Yhdistyksen

osastolla maksutonta silmänpaineiden mittausta. Vapaa pääsy.

**Hyvinvointimessut, Vantaa 18.11.** Energia Areena, Myyrmäki. Yhdistyksen osastolla maksutonta silmänpaineiden mittausta. Vapaa pääsy.

### **JÄSENEDET**

Glaukoomayhdistys ry tarjoaa jäsenilleen monia jäsenetuja yhteistyökumppaneidensa avulla. Kaikki jäsenedet löytyvät [glaukoomayhdistys.fi](http://glaukoomayhdistys.fi) -sivuilta.

- **Icare Finland Oy** tarjoaa Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150 euron kerta-alennuksen Icare HOME2 -silmänpaineen kotimittarista. Lisää: [silmanpaine.fi](http://silmanpaine.fi) ja

- **Annansilmät-Aitta** myöntää Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässään [www.annansilmat.fi](http://www.annansilmat.fi)

**Silmäasema** tarjoaa yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille **maksuttoman silmänpainemittauksen** ja optikon näöntarkastuksen sekä jatkuvana etuna normaalihintaisista silmälasista -30%, aurinkolasista -20% ja piilolasista myymälästä ostettuna -25%.

Lisäksi silmien rakennekuvaus 59€ (norm.79€) sekä Silmäaseman silmäleikkauksessa käyneille Ray Ban -aurinkolasit 0€ (arvo 179€).

- **Synsam** tarjoaa yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille **maksuttoman silmänpainemittauksen** ja optikon näöntarkastuksen sekä alennuksia tuotteista ja palveluista. [www.synsam.fi](http://www.synsam.fi)

- **Instrumentarium, Nissen ja Keops**

tarjoavat yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille maksuttoman optikon suorittaman näöntarkastuksen, silmänpainemittaukset hintaan 5€ sekä alennuksia tuotteista. [www.instru.fi](http://www.instru.fi), [www.nissen.fi](http://www.nissen.fi), [www.keops.fi](http://www.keops.fi)

- **Silmäsairaala Valo** Helsinki ja Kouvola tarjoavat yhdistyksen jäsenille etuna toimistomaksun hintaan 0€ (ovh 23,00€). [www.silmasairaalavallo.fi](http://www.silmasairaalavallo.fi)

- **Sanoma media** tarjoaa yhdistyksen jäsenille alennuksia määräaikaisista lehtitilauksista. Edut jopa -40%. [tilaa.sanoma.fi/kumppanietu](http://tilaa.sanoma.fi/kumppanietu)

- **Kysy silmälääkäriltä**

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa yhdistyksen jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja julkaistaviksi kotisivujen jäsenosiossa valitaan kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle.

### **OTA YHTEYTTÄ:**

#### **Glaukoomayhdistys ry**

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki  
[www.glaukoomayhdistys.fi](http://www.glaukoomayhdistys.fi)

**Facebookissa:** Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

#### **Puheenjohtaja:**

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,  
[ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi](mailto:ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi)

#### **Järjestösihteeri:**

Pipsa Sinkko-Westerholm 23.9. asti,  
25.9.-31.12. Jera Hänninen  
050-466 2929 ma, ke ja to klo 9-17,

**Huom! puhelinaika klo 10-12.**

[toimisto@glaukoomayhdistys.fi](mailto:toimisto@glaukoomayhdistys.fi)

### **Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori**

**1.8.-31.12.2023:**

Anitta Tähti-Niemi, 050-310 0082,  
[anitta.tahti-niemi@glaukoomayhdistys.fi](mailto:anitta.tahti-niemi@glaukoomayhdistys.fi)

### **KIRJAUTUMINEN JÄSENSIVUILLE**

Käyttäjätunnus on oma jäsennumero ja salasana on oma postinumero. **Salasanan voi vaihtaa** kohdassa Omat tiedot. **Voit myös päivittää siellä yhteystietosi.** Muista klikata lopuksi sivun alaosasta Päivitä.

### **GLAUKOOMAKERHOT syksy 2023:**

#### **HELSINGIN** glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus,  
Salomonkatu 21 B, FADE-huone.

Tapaamiset **ti klo 15.30-17.30:**

**26.9., 31.10., 28.11. ja 19.12.**

**Ohjaajat:** Irmelin Lundström (050-541 4768, [irmelin.lundstrom@gmail.com](mailto:irmelin.lundstrom@gmail.com)) ja Margaretha Lindfors (040-700 1665, [margaretha.lindfors@kolumbus.fi](mailto:margaretha.lindfors@kolumbus.fi))

#### **HÄMEENLINNAN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Hämeenlinnan Kumppanuustalo,  
Kirjastokatu 1, Tila 109.

Tapaamiset: **to klo 16-17.30:**

**10.10., 7.11. ja 12.12.**

**Ohjaajat:** Hannu Hoffren (0400-689 852, [hannu.hoffren@kolumbus.fi](mailto:hannu.hoffren@kolumbus.fi)) ja Ritva Järvinen (050-531 5449).

#### **IISALMEN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Yhdistystalo Vakka, Pohjolankatu 4, Iisalmi. Tapaamiset **to klo 15-17:**

**19.10. ja 16.11. sekä 14.12. klo 17-19.**

**Ohjaaja:** Raakel Pihakumpu (050-593 1090, [rapihakumpu@gmail.com](mailto:rapihakumpu@gmail.com))

#### **JOENSUUN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry,

Kauppakatu 17 B, 2.krs. Tapaamiset **ma klo 15-17: 25.9., 30.10., 27.11. ja 11.12.**

**Ohjaaja:** Arja Karti (045-248 7400, kartiarja@gmail.com)

**JYVÄSKYLÄN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Keski-Suomen Näkövammaiset ry, Eeronkatu 7, Jyväskylä.

Tapaamiset **ke klo 14-15.30: 20.9., 18.10., 15.11. ja 20.12.**

**Ohjaaja:** Hannu Hoffren (0400-689 852, hannu.hoffren@kolumbus.fi)

**KEMIN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Kemin Seudun Näkövammaiset ry:n kerhohuone Annantupa, 2.krs, Keskuspuistonkatu 28, Kemi.

Tapaamiset: kysy ohjaajalta

**Ohjaaja:** Pirjo Heikinjuntti (040-517 0803, pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi)

**KUOPION SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Tukipilari kansalaistoiminnan keskus, Kirjastokatu 5 A 1, Kuopio.

Tapaamiset **ti klo 15-17: 19.9.,17.10.,14.11. ja 19.12.**

**Ohjaaja:** Hannu Hoffren (0400-689 852, hannu.hoffren@kolumbus.fi)

**LAHDEN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.

Tapaamiset ti klo 15.30-17:

**26.9, 31.10. ja 28.11. Ohjaajat:** Uusia ohjaajia etsitään. Ensimmäisellä kerralla paikalla on koordinaattori Anitta Tähti-Niemi.

**SEINÄJOEN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestötal, Kalevankatu 2, kokoustila Metsä 2. krs.

Tapaamiset **ti klo14-16: 10.10., 14.11. ja 14.12. Ohjaajat:** Mikko Hautamäki (050-3399 245, kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi (040-7377 847, anneli.talvi@gmail.com)

**TAMPEREEN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimintakeskus, Kuninkaankatu 8 A, 2.krs, kerhohuone. Tapaamiset **ma klo 16-18: 18.9.,16.10. ja 20.11.**

**Ohjaajat:** Eija Leppänen (040-587 6963, elepanen@hotmail.com) ja Kimmo Piikkilä (040-8502499, kimmo.piikkila@gmail.com)

**TURUN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry, Läntinen Pitkätatu 37, 2. krs

Tapaamiset **to klo 14-16: 12.10., 9.11. ja 7.12.**

**Ohjaajat:** Arja Hellsten (040-703 1847, hellsten.arja@gmail.com) ja Maija Lehtiö (0400-695 466, maija.lehtio@saunalahti.fi)

**VAASAN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Palosaaren seurakuntakeskus, kerhotila Toivonkulma, Kapteeninkatu 14-16, Vaasa. Tapaamiset **klo 16.30-18: ti 26.9., ke 1.11. ja ti 28.11.**

**Ohjaajat:** Kaisa Virtanen (040-730 2886, kaisa.virtanen@netikka.fi) ja Paula Mäenpää (050-3383 796, paula.maenpaa@gmail.com).

**VANTAAN** glaukoomakerho

Paikka: Tikkurilan asukastila, Lummetie 2, Kokoustila 1. Tapaamiset **ke klo 14-16: 11.10 ja 8.11.**

**Ohjaajat:** Anneli Korkiakoski (050-563 1220,annelikorkiakoski@gmail.com) ja Irma Ropponen (040-562 8354, irma.ropponen@kolumbus.fi)