

JÄSENTIEDOTE 2/2023

HYVÄ JÄSEN!

Glaukoomayhdistys ry piti sääntömääräisen vuosikokouksen Seinäjoella 20.4.2023. Kokouksessa valittiin yhdistykselle uusi hallitus. Syksyllä yhdistys jatkaa 25-vuotisjuhlavuottaan ja jäsentilaisuuksien järjestämistä eri puolilla Suomea. Kaikissa jäsentilaisuuksissa on asiantuntijaluento, puheenjohtajan esitys yhdistyksen historiasta ja nykypäivästä sekä kakkukahvit. Jäsentilaisuuksista ilmoitetaan Jäsentiedotteissa sekä kotisivujen Jäsensivuilla kohdassa Uutiset. Kirjautumisohjeet Jäsensivuilla löytyvät tästä tiedotteesta. Tilaisuudet ovat tarkoitettu vain yhdistyksen jäsenille. Hyvää kesää!

Helsingissä 8.6.2023

**Ritva, Arja H., Arja K., Aimo, Anneli,
Kimmo, Paula ja Pipsa**



GLAUKOOMAYHDISTYS RY:N HALLITUS VUONNA 2023:

Puheenjohtaja Ritva Kivimäki, Pirkkala
Varapuheenjohtaja Arja Hellsten, Turku
Varajäsen: Maija Lehtiö, Turku
Talousvastaava Arja Karti, Kontiolahti
Varajäsen: Anitta Tähti-Niemi, Kuusankoski
Anneli Korhikoski, Vantaa
Varajäsen: Irma Ropponen, Espoo
Aimo Kuorikoski, Lahti
Varajäsen: Raili Saari, Lahti
Kimmo Piikkilä, Tampere
Varajäsen: Heli Venho, Turku
Paula Mäenpää, Vaasa (uusi)
Varajäsen: Kaisa Virtanen, Vaasa (uusi)

Glaukoomayhdistys osallistui keväällä

Euroopan Glaukoomaseuran (European Glaucoma Society, EGS) tekemään kyselyyn glaukoomapotilaille, jonka tavoitteena oli lisätä ymmärrystä glaukoomapotilaiden tarpeista eri puolilla Eurooppaa.

Tutkimuskysely toteutettiin toista kertaa. Toiveissa oli saada Suomesta vähintään 150 vastausta, mutta Glaukoomayhdistyksen kautta kyselyyn vastasi yli 600 glaukoomapotilasta. Kiitos kaikille osallistujille!

SYYSKAUDEN 2023 TAPAHTUMIA

MESSUT:

Olo Seinäjoen hyvinvoinnin ja vapaa-ajan messut 9.-10.9, Seinäjoki Areena.

Yhdistyksen osastolla K1 maksutonta silmänpaineiden mittausta.

Hyväntuulen messut, Kotka 23.-24.9.

Satama Areena, Kantasatama. Kotkan kaupungin järjestämä hyvinvointialan suur tapahtuma. Maksuttomia silmänpainemittauksia tarjoaa Syntam. Vapaa pääsy.

Osaava Nainen, Turku 28.-29.10. Turun

Messukeskus. Yhdistyksen osastolla maksutonta silmänpaineiden mittausta.

Seniiri-messut, Hämeenlinna 4.-5.11.

Loimua Areena, Härkätie 17. Yhdistyksen osastolla maksutonta silmänpaineiden mittausta. Vapaa pääsy.

Hyvinvointimessut, Vantaa 18.11. Energia

Areena, Myyrmäki. Yhdistyksen osastolla maksutonta silmänpaineiden mittausta. Vapaa pääsy.

YLEISÖTILAISUUDET:

Rovaniemi 10.10.

Yleisötilaisuuksia pyritään järjestämään syyskaudella myös muilla paikkakunnilla. Tilaisuuksista tiedotetaan glaukoomayhdistys.fi -sivuilla sekä syyskuussa Jäsentiedotteessa 3/2023.

25-JUHLAVUODEN JÄSENTILAISUUDET:

Syyskaudella 25-vuotisjuhlajäsentilaisuuksia pidetään esimerkiksi Oulun ja Kemian seudulla, Joensuussa, Hämeenlinnassa ja Tampereella. Tilaisuuksista tiedotetaan glaukoomayhdistys.fi -sivujen Jäsensivuilla

sekä syyskuussa ilmestyvässä Jäsentiedotteessa 3/2023.

KIRJAUTUMINEN JÄSENSIVUILLE

tapahtuu glaukoomayhdistys.fi -sivujen oikeasta yläkulmasta. Käyttäjätunnus on oma jäsennumero ja salasana on oma postinumero. **Salasanan voi vaihtaa** kirjautumisen jälkeen kohdassa Omat tiedot. **Voit myös päivittää yhteystietosi** samasta kohdasta. Lopuksi muista klikata sivun alaosaan Päivitys. Yhteystietojen muutokset voi edelleen ilmoittaa myös toimistolle.

JÄSENEDET

Glaukoomayhdistys ry tarjoaa jäsenilleen monia jäsenetuja yhteistyökumppaneidensa avulla. Kaikki jäsenedet löytyvät glaukoomayhdistys.fi -sivuilta.

- **Icare Finland Oy** tarjoaa Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150 euron kerta-alennuksen Icare HOME2 -silmänpaineen kotimittarista. Lisää: **silmanpaine.fi** ja

- **Annansilmät-Aitta** myöntää Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässään **www.annansilmat.fi**

- **Silmäasema** tarjoaa yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille **maksuttoman silmänpainemittauksen** ja optikon näöntarkastuksen silmälasien ostajille.

Kesätarjouksena normaalihintaiset silmälasit (kehykset ja linssit) **-50%** ja aurinkolasit (voimakkuuksilla tai ilman) **-30%**. Tarjous koskee uusia normaalihintaisia tuotteita eikä sitä voi yhdistää muihin etuihin. Tarjous on voimassa 12.6.–31.7.2023.

www.silmaasema.fi

- **Synsam** tarjoaa yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille **maksuttoman silmänpainemittauksen** ja optikon näöntarkastuksen sekä alennuksia tuotteista ja palveluista. www.synsam.fi

- **Instrumentarium, Nissen ja Keops** tarjoavat yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille maksuttoman optikon suorittaman näöntarkastuksen, silmänpainemittaukset hintaan 5€ sekä alennuksia tuotteista. www.instru.fi, www.nissen.fi, www.keops.fi

- **Silmäsairaala Valo** Helsinki ja Kouvola tarjoavat yhdistyksen jäsenille etuna toimistomaksun hintaan 0€ (ovh 20,50€). www.silmasairaalavallo.fi

- **Sanoma media** tarjoaa yhdistyksen jäsenille alennuksia määräaikaisista lehtitilauksista. Edut jopa -40%. tilaa.sanoma.fi/kumppanietu

- **Kysy silmälääkäriltä**
Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa yhdistyksen jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja julkaistaviksi kotisivujen jäsenosiossa valitaan kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle.

OTA YHTEYTTÄ:

Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki

www.glaukoomayhdistys.fi

Facebookissa: Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,
ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

Järjestösihteeri:

Pipsa Sinkko-Westerholm,
050-466 2929 ma, ke ja to klo 9-17,

Huom! puhelinaika klo 10-12.

toimisto@glaukoomayhdistys.fi

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

1.8.-31.12.2023:

Anitta Tähti-Niemi, 050-310 0082,

anitta.tahti-niemi@glaukoomayhdistys.fi

GLAUKOOMAKERHOT syksy 2023:

HELSINGIN glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus,
Salomonkatu 21 B, FADE-huone.

Tapaamiset **ti klo 15.30-17.30:**

26.9., 31.10., 28.11. ja 19.12.

Ohjaajat: Irmelin Lundström (050-541 4768, irmelin.lundstrom@gmail.com) ja Margaretha Lindfors (040-700 1665, margaretha.lindfors@kolumbus.fi)

HÄMEENLINNAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Hämeenlinnan Kumppanuustalo,
Kirjastokatu 1, Tila 109.

Tapaamiset: **to klo 16-17.30:**

12.9., 10.10., 7.11. ja 12.12.

Ohjaajat: Uusia ohjaajia etsitään.

Ensimmäisellä kerralla paikalla on koordinaattori Anitta Tähti-Niemi.

IISALMEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Yhdistystalo Vakka, Pohjolankatu 4,
Iisalmi. Tapaamiset **to klo 15-17:**

14.9., 19.10. ja 16.11. sekä 14.12. klo 17-19.

Ohjaaja: Raakel Pihakumpu (050-593 1090, rapihakumpu@gmail.com)

JOENSUUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry,
Kauppakatu 17 B, 2.krs. Tapaamiset **ma klo**

15-17: 28.8., 25.9., 30.10., 27.11. ja 11.12.

Ohjaaja: Arja Karti (045-248 7400,
kartiarja@gmail.com)

JYVÄSKYLÄN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Keski-Suomen Näkövammaiset ry,
Eeronkatu 7, Jyväskylä.

Tapaamiset **ke klo 14-15.30:**

20.9., 18.10., 15.11. ja 20.12.

Ohjaaja: Hannu Hoffren

(0400-689 852, hannu.hoffren@kolumbus.fi)

KEMIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Kemin Seudun Näkövammaiset ry:n
kerhohuone Annantupa, 2.krs,

Keskuspuistonkatu 28, Kemi.

Tapaamiset: kysy ohjaajalta

Ohjaaja: Pirjo Heikinjuntti (040-517 0803,

pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi)

KUOPION SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Tukipilari kansalaistoiminnan keskus,
Kirjastokatu 5 A 1, Kuopio.

Tapaamiset **ti klo 15-17:**

19.9.,17.10.,14.11. ja 19.12.

Ohjaaja: Hannu Hoffren

(0400-689 852, hannu.hoffren@kolumbus.fi)

LAHDEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n
Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.

Tapaamiset **ti klo 15.30-17:**

26.9, 31.10. ja 28.11. Ohjaajat: Uusia
ohjaajia etsitään. Ensimmäisellä kerralla
paikalla on koordinaattori Anitta Tähti-Niemi.

SEINÄJOEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestötaló,
Kalevankatu 2, kokoustila Metsä 2. krs.

Tapaamiset **ti klo14-16**

12.9., 10.10., 14.11. ja 12.12.

Ohjaajat: Mikko Hautamäki (050-3399 245,
kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi
(040-7377 847, anneli.talvi@gmail.com)

TAMPEREEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset
ry:n toimintakeskus, Kuninkaankatu 8 A,
2.krs, kerhohuone. Tapaamiset **ma klo 16-
18: 18.9.,16.10. ja 20.11.**

Ohjaajat: Eija Leppänen (040-587 6963,
elepanen@hotmail.com) ja Kimmo Piikkilä
(040-8502499, kimmo.piikkila@gmail.com)

TURUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset
ry, Läntinen Pitkätatu 37, 2. krs

Tapaamiset **to klo 14-16:**

14.9., 12.10., 9.11. ja 7.12.

Ohjaajat: Arja Hellsten (040-703 1847,
hellsten.arja@gmail.com) ja Maija Lehtiö
(0400-695 466, maija.lehtio@saunalahti.fi)

VAASAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Palosaaren seurakuntakeskus,
kerhotila Toivonkulma, Kapteeninkatu 14-16,
Vaasa. Tapaamiset **ti klo 16.30-18:**

29.8.,26.9.,30.10. ja 28.11.

Ohjaajat: Kaisa Virtanen (040-730 2886,
kaisa.virtanen@netikka.fi) ja Paula Mäenpää
(050-3383 796, paula.maenpaa@gmail.com).

VANTAAN glaukoomakerho

Paikka: Tikkurilan asukastila, Lummetie 2,
Kokoustila 1. Tapaamiset **ke klo 14-16:**

13.9., 11.10 ja 8.11.

Ohjaajat: Anneli Korhikoski
(050-563 1220,annelikorhikoski@gmail.com)
ja Irma Ropponen (040-562 8354,
irma.ropponen@kolumbus.fi)