

Toimintasuunnitelma 2023

SISÄLTÖ:

1. JOHDANTO

2. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT

3. TOIMINTA

3.1 Kokoukset

3.2 Yleisötilaisuudet

3.3 Osallistumiset näytteilleasettajana

3.3.1 Messut

3.3.2 Maailman Glaukoomaviikon esilläolot

3.3.3 Muut OLKA-teemapäivät

3.4 Alueelliset jäsentilaisuudet

3.5 Koulutukset

3.6 Muut tilaisuudet

3.7 Vertaistukitoiminta; Glaukoomakerhot ja vertaistuki verkossa

3.8 Ulkoinen ja sisäinen tiedotus

3.9 www.glaukoomayhdistys.fi ja Facebookin suljettu Glaukoomavertaisryhmä

4. YHTEISTYÖ

4.1 Yritysten ja yhdistysten kanssa tehtävä yhteistyö

4.2 Jäsenedut

4.3 Nettilääkäri ja kotisivujen kysymyspalstatoiminta

5. YHDISTYS

5.1 Talousasiat

5.2 Hallitus

5.3 Toimihenkilö ja toimitila

1. JOHDANTO

Vuosi 2023 on STEA:n myöntämän, kolmivuotisen kohdennetun toiminta-avustuksen (AK) kolmas vuosi. Avustus käytetään hakemuksen mukaisesti *Glaukoomatiedotukseen, potilaiden vertaistukeen ja kerhotoimintaan*. Avustus mahdollistaa 60%:n toimihenkilön eli osa-aikaisen järjestösihteerin toimen. Yhdistyksen jäsenmaksutuloilla kustannetaan kevätkaudelle 1.1.-31.5.

vapaaehtoistoiminnan koordinaattori. Tehtävä on osa-aikainen (40%) etätyö.

Koordinaattori vastaa kerhotoiminnan järjestelyistä, tehtävinä uusien kerhojen perustaminen ja pysähdyksissä olevien käynnistäminen, ohjaajien etsintä sekä kouluttaminen. Toimeen kuuluu lisäksi muita toimiston ulkopuolisia tehtäviä, kuten tilaisuuksien ja esittelyiden (mm. OLKA-toiminta ja messut) järjestelyjä kohteissa eri puolilla maata materiaalien kuljettamisineen. Toimiston ulkopuolisia tehtäviä hoitavat lisäksi vapaaehtoistoimijat: puheenjohtaja, hallitus ja glaukoomakerhojen ohjaajat apunaan muita jäseniä. Vapaaehtoistoimijat eivät pysty yksin näitä tehtäviä hoitamaan, joten myös syyskaudella tarvitaan toimihenkilöapua. Vuosille 2024-2026 on suunnitelmassa hankeavustuksen hakeminen vapaaehtoistoiminnan kehittämiseen ja etenkin vertaistoiminnan laajentamiseen.

Yhdistyksen toiminnassa käytetään ”Salakavala glaukooma – tietoa ja tukea”- otsikkoa, josta käy ilmi Glaukoomayhdistyksen tehtävä. Valtakunnallisesti toimiva yhdistys jakaa tietoa glaukoomasta järjestämällä yleisö- ja jäsentilaisuuksia, osallistumalla näytteilleasettajana messuille ja olemalla esillä hyvinvointi- ja terveysalan tapahtumissa sekä ikäihmisille suunnatuissa tilaisuuksissa eri puolilla Suomea. Yhdistys toimii glaukoomapotilaiden yhdyssiteenä, tiedonvälittäjänä ja vertaistuen järjestäjänä. Toiminnan kautta pyritään tavoittamaan glaukoomapotilaita ja riskiryhmään kuuluvia, hoito- ja vanhustyöalan ammattilaisia, opiskelijoita sekä heitä, jotka eivät koskaan ole kuulleetkaan glaukoomasta.

Yhdistyksen jäsenmäärä kasvaa vuosittain 3-500 jäsenellä. Potentiaalia yhdistyksen jäsenmäärän kasvamiselle on, sillä Suomessa on arvioiden mukaan noin 200 000 glaukoomapotilasta, joista puolet ei tiedä sairaudestaan. Noin puolet heistä saa kelakorvausta glaukoomalääkkeistään. Glaukoomapotilaiden määrä kasvaa jatkuvasti väestön ikääntyessä. Näkövammaisuudet aiheuttavat miljardiluokan kustannukset yhteiskunnalle vuosittain (TaY/NKL 2018). Jokainen hoidon piiriin saatu glaukoomapotilas vähentää näkövammaisuuksien syntymistä ja siten säästää yhteiskunnan resursseja.

2. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT (säännöt 2§)

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää yleistä tietoutta glaukoomasta. Yhdistys toimii glaukoomaa sairastavien henkilöiden yhdyssiteenä, oikeuksien valvojana sekä tiedon välittäjänä. Yhdistys edistää glaukooman hoitomahdollisuuksien kehittämistä ja tukee glaukooman ennaltaehkäisyä ja glaukoomapotilaiden kuntoutusta.

3. TOIMINTA

3.1. KOKOUKSET

20.4. Yhdistyksen varsinainen kokous, Seinäjoki

3.2 YLEISÖTILAISUUDET

Yhdistys järjestää kaikille avoimia ja maksuttomia yleisötilaisuuksia eri puolilla Suomea. Tilaisuuksissa silmälääkärin luennon lisäksi kerrotaan glaukoomayhdistyksen toiminnasta ja kerhotoiminnasta sekä selvitetään kerhojen perustamisista uusilla paikkakunnilla. Lisäksi tilaisuuksien yhteydessä vierailaan mahdollisuuksien mukaan paikkakuntien sairaaloiden silmäosastoilla tutustumassa glaukoomapotilaiden hoitojärjestelyihin ja kertomassa Glaukoomayhdistyksen toiminnasta

- 16.3. Helsinki
 - 26.4. Iisalmi
- Suunnitelmissa Joensuu, Kokkola, Pori, Rovaniemi

3.3 OSALLISTUMISET NÄYTTEILLEASETTAJANA

3.3.1 Messut

- 25.2. K50 Messut Tampere, Tampere-talo
- 15.-16.4. Jyväskylän Hyvinvointimessut
- 13.5. K50 Messut Turku, Logomo
- 23.-24.9. Hyväntuulen messut, Kotka
- 4.-5.11. Seniorimessut Hämeenlinna, Loimua Areena
- 18.11. Hyvinvointimessut Vantaa

3.3.2 Maailman Glaukoomaviikon esilläolot

- 13.3. Turku, Auralan Kansanopisto
- 13.3. Vaasa, keskussairaalan OLKA-piste
- 14.3. Tampere, Tampere-talo: esilläolo SILKIn ja Santenin Glaukoomaluennon yhteydessä
- 14.3. Lahti, kauppakeskus Trio
- 15.3. Helsinki, Töölön palvelukeskus
- 15.3. Turku, Kauppakeskus Hansa, Thaliatori
- 17.3. Tampere, Taysin OLKA-piste
- koko viikon: etäteemapäivä OLKA Kys -pisteellä Kuopiossa

3.3.2 Muut OLKA-teemapäivät

Yhdistys osallistuu teemapäiviin kerhopaikkakunnilla 1-2 kertaa vuodessa. Pisteillä jaetaan tietoa glaukoomasta ja kerrotaan yhdistyksen toiminnasta. Esittelijöinä toimii yhdistyksen vapaaehtoiset jäsenet, hallituksen jäsenet, kerho-ohjaajat ja koordinaattori.

3.4 ALUEELLISET JÄSENTILAISUUDET

Yhdistys täyttää 25 vuotta vuonna 2023. Sen kunniaksi pidetään jäsentilaisuuksia eri puolilla Suomea. Tilaisuuksissa silmäterveyteen ja glaukoomaan liittyviä luentoja pitää silmälääkärit ja muut asiantuntijat sekä yhdistyksen historiasta ja toiminnasta kertoo puheenjohtaja Ritva Kivimäki. Jäsentilaisuustyöryhmän kuuluu Ritva Kivimäki, Arja Hellsten, Mikko Hautamäki ja Anitta Tähti-Niemi.

- 23.2. Pääkaupunkiseutu
- 20.4. Seinäjoen ja Vaasan seutu
- 9.5. Turun seutu
- 16.5. Lahden seutu
- Oulun ja Kemin seutu, syyskuu
- Joensuun seutu, lokakuu
- Hämeenlinnan seutu, marraskuu
- Tampereen seutu, joulukuu

3.5 KOULUTUKSET

Kerho-ohjaajien kaksipäiväinen koulutus syyskaudella.

Hallituksen ja varajäsenien kaksipäiväinen koulutus- ja virkistystilaisuus syykaudella.

Puheenjohtaja ja järjestösihteeri osallistuvat Stean ja Sosten verkkokoulutuksiin ja työryhmiin, kuten pienjärjestöt verkostoon sekä STEAn ja Veikkauksen verkkokoulutuksiin ja toimintapäiviin.

3.6 MUUT TILAISUUDET

Yhdistys osallistuu pyydettyihin tilaisuuksiin resurssiensa mukaisesti. Tapahtumat päivittyvät vuoden mittaan jatkuvasti.

26.1. Puheenjohtajan ja koordinaattorin vierailu Kanta-Hämeen keskussairaalan silmäosastolla sekä osallistuminen hyvinvointialueen glaukoomapotilaille järjestettyyn ensihoidon päivään

31.1. Varapuheenjohtajan vierailu Lahden seudun glaukoomakerhossa

6.2. Esitys glaukoomasta ja yhdistyksestä, Pakilan Martta-ilta, Helsinki

7.2. Esitys glaukoomasta ja yhdistyksestä, Tampereen Viittomakieliset ry:n tilaisuus

22.2. Esitys glaukoomasta ja yhdistyksestä, Eläkeliiton Nurmon tilaisuus

4.4. Pj:n ja vpj:n vierailu Tampereen seudun glaukoomakerhossa

12.4. Pj:n ja vpj:n vierailu Hämeenlinnan seudun glaukoomakerhossa

3.7 VERTAISTUKITOIMINTA

Vertaistoimintaryhmiä eli glaukoomakerhoja toimii 10 kpl eri puolella Suomea. Lisäksi kevätkaudella aloitetaan uudestaan Jyväskylän ja Kuopion seutujen kerhojen toiminta. Syyskaudella pyritään aloittamaan uudestaan Porin ja Oulun seudun glaukoomakerhojen toiminta. Myös uusia kerhoja pyritään perustamaan mm Iisalmeen, Kokkolaan ja Rovaniemelle. Joka kerholla on 1-2 ohjaajaa, jotka ovat vapaaehtoisia yhdistyksen jäseniä. Vapaaehtoisten kerho-ohjaajien toimintaa tuetaan monin eri tavoin. Kerhoilla on käytössä toimintarahaa 250 euroa/kerho vuodessa, kulut maksetaan kuitteja vastaan. Myös ohjaajien kerhomatkakulut korvataan. Ohjaajille nimetään vuosittain yhteyshenkilö sekä kerhotyöryhmä, jotka pitävät yhteyttä ohjaajiin sähköpostitse ja puhelimitse. Ohjaajille toimitetaan kerhokirjeitä, lomakkeita raportointia varten, aineistoja jaettavaksi sekä järjestetään kaksipäiväinen koulutus syyskaudella. Ohjaajia tuetaan kerhotoiminnassa mm. annetaan kerhotapaamisten mainostus- ja ilmoitteluapua. Hallituksen edustajia vierailee kerhoissa.

Glaukoomakerhot (12 kpl):

- Helsinki, Kampin palvelutalo
- Hämeenlinnan seutu, Hämeenlinnan Työväenyhdistys ry
- Joensuun seutu, Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry:n toimitila
- Jyväskylän seutu, Keski-Suomen Näkövammaiset ry
- Kemin seutu, Kemin seudun Näkövammaiset ry:n toimitila
- Kuopion seutu, Tukipilari kansalaistoiminnan keskus
- Lahden seutu, Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n toimitila
- Seinäjoen seutu, Seinäjoen Järjestöalo
- Tampereen seutu, Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimitila
- Turun seutu, Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n toimitila
- Vaasan seutu, Palosaaren seurakuntakeskus
- Vantaa, Tikkurilan asukastila

Pysähdyksissä olevien kerhojen käynnistäminen:

- Pori
- Oulu

Uusia kerhoja suunnitteilla:

- Iisalmi
- Kokkola
- Rovaniemi

Vertaistuki verkossa

Glaukoomayhdistys ry jatkaa Facebookissa suljetun keskusteluryhmän nimeltä Glaukoomavertaisryhmä ylläpitoa. Ryhmä on suosittu ja keskustelu on vilkasta.

3.8 ULKOINEN JA SISÄINEN TIEDOTUS

Painettuja Jäsentiedotteita julkaistaan neljä: ensimmäinen julkaistaan maaliskuussa ja siinä julkaistaan vuosikokouskutsu. Kaksi jäsentiedotetta julkaistaan osana Glaukooma-lehteä. Glaukooma-lehdet julkaistaan kesäkuussa ja joulukuussa. Lehteen myydään ilmoitustilaa yrityksille ja muille tahoille. Jäsentiedotteet lähetetään kaikille yhdistyksen jäsenille sähköpostitse sekä paperisena niille jäsenille, joilla sähköpostiosoite ei ole ilmoitettu. Glaukooma-lehti lähetetään kaikille jäsenille paperisena. Glaukooma-lehti ja Jäsentiedotteet julkaistaan lisäksi sähköisesti pdf-tiedostoina glaukoomayhdistys.fi -sivujen kirjautumista vaativilla Jäsensivuilla. Sähköisen *Elämää glaukooman kanssa* -esitteen julkaisua jatketaan. Yhdistys tuottaa vuoden aikana itsenäisesti uuden yleisesitteen. Yhdistyksen esitteitä, Glaukooma-lehtiä sekä Santen Oy:n ja Thea Nordicin toimittamia glaukoomaesitteitä jaetaan jäsenille sekä yleisötilaisuuksissa, messuilla ja muissa tilaisuuksissa. Esitteitä ja Glaukooma-lehtiä toimitetaan ympäri Suomen Näkövammaisten yhdistyksille, Silmäaseman, Instrun ja Synsamin toimipaikoille, muihin optikkoliikkeisiin, silmähoitajien avustuksella sairaaloihin ja lääkäriasemille sekä sairaaloiden OLKA-pisteille. Aktiivista tiedottamista jatketaan. Artikkeleita ja informatiivisia ilmoituksia pyritään julkaisemaan ympäri Suomen. Glaukooma-aiheisia artikkeleita tarjotaan julkaistavaksi yhteistyökumppaneiden sekä terveys- ja hyvinvointialan julkaisuihin. Yhdistyksen kotisivut glaukoomayhdistys.fi ja Facebook-sivut toimivat tiedotuskanavina. Kerho-ohjaajille lähetetään 3-4 sähköistä kerhokirjettä sekä heihin ollaan yhteydessä sähköpostitse ja puhelimitse. Santen Oy:n kanssa solmitun sopimuksen mukaista viestintäkampanjaa jatketaan. Myös yrityksen julkaisemassa OMAGlucOMA -glaukoomasovelluksessa mainitaan Glaukoomayhdistyksen nimi ja yhteystiedot.

3.9 GLAUKOOMAYHDISTYS.FI JA FACEBOOKIN SIVU JA SULJETTU RYHMÄ

Glaukoomayhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta www.glaukoomayhdistys.fi Vuonna 2021 uusituilla sivuilla ilmoitetaan yhdistyksen tapahtumista, kerrotaan toiminnasta ja glaukoomasta sairautena. Kirjautumista vaativilla Jäsensivuilla julkaistaan Glaukooma-lehdet ja Jäsentiedotteet, jäsenille suunnattujen tapahtumien tiedot sekä Kysy lääkäriltä -jäsenpalvelun kysymys-vastaukset. Facebookissa ylläpidetään yhdistyksen sivua sekä suljettua ryhmää. Facebookissa jaetaan glaukooma-aiheista tietoa, kuvia ja tietoa yhdistyksen toiminnasta sekä linkitetään glaukooma-aiheisia artikkeleja ja muita aineistoja ja sivustoja.

4. YHTEISTYÖ

4.1. YRITYSTEN JA YHDISTYSTEN KANSSA TEHTÄVÄ YHTEISTYÖ

Glaukoomayhdistys ry:n toimintaa tukevat: Icare Finland Oy, Santen Oy, Thea Nordic Suomi ja Glaukoomatukisäätiö Lux. Optikkoliikkeet osallistuvat silmänpaineiden mittaukseen tapahtumissa ja tilaisuuksissa sekä myöntävät jäsenetuja. NKL:n alue- ja paikallisyhdistysten toimitiloja sekä kuntien ja seurakuntien asukastiloja saadaan käyttää kerhotoimintaan maksuttomasti tai alennettuun hintaan. Glaukoomaa käsittelevä Käypä hoito -suosituksen päivitys julkaistaan maaliskuun lopulla ja potilasversion laadintaan osallistuneiden viiteryhmän jäsenten (Glaukoomayhdistyksen edustajat) nimet näkyvät suosituksessa. Yhteistyötä pyritään tekemään silmälääkäriyhdistyksen ja Glaukoomaseuran kanssa. Yhteistyökumppaneita etsitään lisää.

4.2 JÄSENEDET

Glaukoomayhdistys ry:n jäsenille tarjotaan monia jäsenetuja jäsenmaksun maksamalla. Kotisivujen kirjautumista vaativassa jäsenosiossa on ”Kysy silmälääkäriltä” -jäsenpalvelu. Lisäksi jäsenetuja

myöntää: Icare Finland Oy, Instru Oy (sis. Nissen ja Keops -optikkoliikkeet), Silmäasema Oyj, Synsam Group Finland Oy, Silmäsaairaala Valo, Annansilmät-Aitta ja Sanoma Media Finland Oy. Jäsenetuja hankitaan lisää mm. optikkoliikkeistä.

4.3 NETTILÄÄKÄRI JA KOTISIVUJEN KYSYMYSPALSTATOIMINTA

Silmätautien erikoislääkäri Anna-Ulrika Sarikkolan kanssa solmitaan yhteistyösopimus ajalle 1.1. -31.12.2023. Hän vastaa yhdistyksen jäsenten kysymyksiin glaukoomasta ja niitä julkaistaan glaukoomayhdistys.fi -sivujen kirjautumista vaativassa jäsenosiossa sekä Glaukooma-lehdessä. Kysymyspalstatointia hoitaa järjestösihteeri.

5. YHDISTYS

5.1 TALOUSASIA

STEA:n avustus vuodelle 2023 on 67 341 euroa. Seuraavan vuoden avustusta haetaan syyskuun loppuun mennessä. Hankeavustuksen hakuaika on huhti-toukokuu.

Yhdistyksen jäsenmaksujen suuruudet päätetään yhdistyksen varsinaisessa kokouksessa aina seuraavalle vuodelle. Varsinaisten jäsenten jäsenmaksu vuonna 2023 on 25 euroa, kannatusjäsenmaksu yksityisiltä jäseniltä 50 euroa ja yhteisöiltä 100 euroa vuodessa.

Yhdistyksen toimintaa tukevat monet kaupalliset tahot. Tuki sisältää jäsenetuja, luennoitsijoiden palkkioita, tarjoilukustannuksia sekä tilojen maksutonta käyttöä. Myös useat silmälääkärit luennoivat yleisötilaisuuksissa sekä eri alojen edustajat käyvät glaukoomakerhoissa luennoimassa veloituksetta. Yhteistyökumppaneita pyritään neuvottelemaan lisää.

5.2 HALLITUS

Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja sekä kuusi varsinaista jäsentä sekä heidän henkilökohtaiset varajäsenet. Vuosittain hallituksesta eroaa kolme jäsentä ja heidän henkilökohtaiset varajäsenet. Hallituksen sihteerinä toimii järjestösihteeri.

5.3 TOIMIHENKILÖ JA TOIMITILA

Avustus mahdollistaa 60%:n toimihenkilön eli osa-aikaisen järjestösihteerin toimen. Toimihenkilö työskentelee yhdistyksen toimistolla kolmena päivänä viikossa ja osallistuu tarpeen mukaan lisäksi toimiston ulkopuolisiin tehtäviin.

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori (osa-aikatyö n. 40%) palkataan tammikuun alusta toukokuun loppuun. Toimihenkilötarvetta toimiston ulkopuolisten tehtävien hoitamiseen on myös syyskaudella.

Yhdistykselle on vuokrattu kalustettu toimistohuone (nro 5312) Näkövammaisten Kulttuuripalvelu ry:ltä Iris -talosta Helsingistä. Vuokra vuonna 2023 on 396,60 euroa kuukaudessa ja siihen sisältyy kokous- ja sosiaalitulojen käyttö, laajakaista, sähkö ja siivous.

