

## JÄSENTIEDOTE 2/2022

### **HYVÄ JÄSEN!**

Tänä vuonna julkaistaan painettuna aikaisemman neljän jäsentiedotteen sijaan kolme tiedotetta. Ensimmäinen, maaliskuussa julkaistu tiedote sisälsi vuosikokouskutsun ja valtakirjan, minkä vuoksi se toimitettiin kaikille jäsenille paperisena. Kaksi tiedotteista julkaistaan osana Glaukooma-lehteä kesäkuussa ja joulukuussa. Jäsentiedotteesta löytyvät yhdistyksen jäsenasiat, kuten jäsenedut, glaukoomakerhojen tiedot ja kokoontumisajat sekä yhdistyksen yhteystiedot. Tiedote julkaistaan Glaukooma-lehden keskiaukeamana, joten sen voi halutessaan irrottaa säilyttämistä varten. Palautetta uudesta julkaisutavasta voi lähettää puheenjohtajalle tai järjestösihteerille, yhteystiedot löytyvät tästä tiedotteesta. Tulevan syksyn muut kuin kerhotapahtumat löytyvät Glaukooma-lehden sivulta 6.

Helsingissä 6.6.2022

**Ritva, Arja H., Arja K., Anneli, Aimo,  
Kimmo, Mikko ja Pipsa**

### **ILMOITUS:**

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattoriksi ajalle 1.8.-31.12.2022 on valittu Anitta Tähti-Niemi. Tähti-Niemi toimi yhdistyksessä projekti-koordinaattorina vuosina 2015-2017. Toimi on 40 % työajasta ja tapahtuu etätöinä.

### **KUTSU JÄSENILLE: esitelmä 12.9. klo13**

Tervetuloa Metropolia Ammattikorkeakoulun optometreriopiskelijoiden opinnäytetyöhön kuuluvaan glaukooma-aiheiseen esitelmään ”glaukooman hoitomyöntyvyys” liris-keskuksen Braille-saliin os. Marjaniementie 74. Kahvitarjoilu. Sitova ilmoittautuminen yhdistyksen toimistolle 1.9. mennessä, ks. yhteystiedot tästä tiedotteesta. Tilaisuus on tarkoitettu vain yhdistyksen jäsenille, jotka sairastavat glaukoomaa.

### **ILMOITATHAN sähköpostiosoitteesi**

toimistolle. Yhdistys siirtyy jatkossa yhä enemmän sähköiseen viestintään.

### **JÄSENEDET**

**Edut saat näyttämällä**

**Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia.**

**Icare Finland Oy** tarjoaa

Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150€ kertalennuksen Icare HOME-silmänpaineen

kotimittarista. Lisää: [www.silmanpaine.fi](http://www.silmanpaine.fi) ja p. 020-730 8080/Asiakastuki

### **Annansilmät-Aitta** myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässä os. Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo 10-17 ja lauantaisin klo 10-15.

[www.annansilmat.fi](http://www.annansilmat.fi)

### **Silmäasema**

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä **maksuttoman silmänpainemittauksen** ja optikon näöntarkastuksen. Kesätarjouksena normaalihintaiset silmälasit (kehukset ja linssit) **-50%** ja aurinkolasit (voimakkuuksilla tai ilman) **-30%**. Tarjous koskee uusia normaalihintaisia tuotteita eikä sitä voi yhdistää muihin etuihin. Tarjous on voimassa 1.6.–31.7.2022. [www.silmaasema.fi](http://www.silmaasema.fi)

### **Synsam**

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä **maksuttoman silmänpainemittauksen optikolla** ja optikon näöntarkastuksen sekä normaalihintaisista silmälasista (sis. kehukset, linssit ja hiontatyö) -30%, aurinkolasista (ilman voimakkuuksia) -25% ja piilolaseista -25%. Muut edut: Sysamin Lifestyle -sopimus -20% kuukausimaksusta. [www.synsam.fi](http://www.synsam.fi)

### **Huittisten, Kokemäen ja Sastamalan**

**Näkökeskus** tarjoavat yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille **maksuttoman silmänpainemittauksen** Näkökeskuksen

kolmessa optikkoliikkeessä. Huittisten Näkökeskuksesta voi myös vuokrata IcareHOME silmänpaineiden kotimittarin.

[www.huittistennakokeskus.fi](http://www.huittistennakokeskus.fi)

[www.sastamalannakokeskus.fi](http://www.sastamalannakokeskus.fi)

[www.kokemaennakokeskus.fi](http://www.kokemaennakokeskus.fi)

### **Instrumentarium, Nissen ja Keops**

tarjoavat yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille maksuttoman optikon suorittaman näöntarkastuksen, silmänpainemittaukset hintaan 5€ sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista: silmälasista ja aurinkolasista -40%, piilolinssistä -25% ja silmien kostutustuotteista -10%. Lisäksi piilolinssien 1. sovitus, vaihtosovitus ja jälkitarkastus veloituksetta.

[www.instru.fi](http://www.instru.fi), [www.nissen.fi](http://www.nissen.fi),

[www.keops.fi](http://www.keops.fi)

### **Silmäsairaala Valo:**

Silmäsairaala Valo Helsinki ja Kouvola tarjoavat yhdistyksen jäsenille etuna toimistomaksun hintaan 0€ (ovh 18,50€). Esitä jäsenkortti jo ilmoittautumisvaiheessa.

[www.silmasairaalavallo.fi](http://www.silmasairaalavallo.fi)

### **Sanoma media:**

Sanoma tarjoaa Glaukoomayhdistyksen jäsenille alennuksia määräaikaista lehtitilauksista. Edut jopa -40%. Lehden voi tilata myös lahjaksi. Lue lisää ja tee tilaus: [tilaa.sanoma.fi/kumppanietu](http://tilaa.sanoma.fi/kumppanietu)

### **Kysy silmälääkäriltä**

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa yhdistyksen jäsenten

esittämiin kysymyksiin glaukoomasta.  
Vastattaviksi ja julkaistaviksi kotisivujen jäsenosiossa valitaan kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle.

### **OTA YHTEYTTÄ:**

#### **Glaukoomayhdistys ry**

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki  
[www.glaukoomayhdistys.fi](http://www.glaukoomayhdistys.fi)

**Facebookissa:** Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

#### **Puheenjohtaja:**

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,  
[ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi](mailto:ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi)

#### **Järjestösihteeri:**

Pipsa Sinkko-Westerholm,  
050-466 2929 ma, ke ja to klo 9-17,  
[toimisto@glaukoomayhdistys.fi](mailto:toimisto@glaukoomayhdistys.fi)

### **GLAUKOOMAKERHOT syksy 2022:**

**HUOM! Koronatilanteesta johtuen aikoihin saattaa edelleen tulla muutoksia. Seuraa ilmoittelua [glaukoomayhdistys.fi](http://glaukoomayhdistys.fi) -sivuilla tai ota yhteyttä toimistoon tai kerho-ohjaajiin.**

#### **HELSINGIN** glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus,  
Salomonkatu 21 B, FADE-huone.  
Tapaamiset **ti klo 15.30-17.30:**  
**27.9., 25.10. 29.11. ja 20.12.**

**Ohjaajat:** Irmelin Lundström (050-541 4768, [irmelin.lundstrom@gmail.com](mailto:irmelin.lundstrom@gmail.com)) ja Margaretha Lindfors (040-700 1665, [margaretha.lindfors@kolumbus.fi](mailto:margaretha.lindfors@kolumbus.fi))

#### **HÄMEENLINNAN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry,  
Brahenskatu 27. Tapaamiset **ke klo 14-15.30:**  
**24.8., 21.9., 19.10. ja 23.11.**

**Ohjaaja:** Leena Maununen (050-4322 879, [leena@maununen.fi](mailto:leena@maununen.fi))

#### **JOENSUUN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry,  
Kauppakatu 17 B, 2.krs.  
Tapaamiset **ma klo 15-17: 29.8., 26.9., 31.10., 28.11. ja 12.12.**

**Ohjaajat:** Arja Karti (045-248 7400, [kartiarja@gmail.com](mailto:kartiarja@gmail.com)) ja Elsa Mertanen ([elsi.mertanen@gmail.com](mailto:elsi.mertanen@gmail.com))

#### **KEMIN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Kemin Seudun Näkövammaiset ry:n kerhohuone Annantupa, 2.krs,  
Keskuspuistonkatu 28, Kemi.  
Tapaamiset: **to 8.9. klo 17**  
**Ohjaajat:** Pirjo Heikinjuntti (040-517 0803, [pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi](mailto:pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi))

#### **LAHDEN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.  
Tapaamiset **ti klo 15.30-17:**  
**27.9., 25.10. ja 29.11.**

**Ohjaajat:** Aimo Kuorikoski (0440-795 097, [aimokuo@gmail.com](mailto:aimokuo@gmail.com)) ja Raili Saari (040-542 8517)

#### **SEINÄJOEN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestöalo,  
Kalevankatu 2.  
Tapaamiset **ke klo 15-17:**  
**14.9., 12.10., 9.11. ja 14.12.**

**Ohjaajat:** Mikko Hautamäki (050-3399 245, kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi (040-7377 847, anneli.talvi@gmal.com)

### **TAMPEREEN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimintakeskus, Kuninkaankatu 8 A, 2.krs, kerhohuone.

**Huom! Kerholla on uusi kokoontumispäivä ja -aika.**

**Tapaamiset ti klo 15-17:**

**6.9., 4.10. ja 1.11.**

**Ohjaajat:** Elvi Soininen (040-715 1015, elvi.soininen1@gmail.com) ja Kimmo Piikkilä (040-8502499, kimmo.piikkila@glaukoomayhdistys.fi)

### **TURUN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry, Läntinen Pitkätie 37, 2. krs

**Tapaamiset to klo 14-16:**

**15.9., 13.10., 10.11. ja 15.12.**

**Ohjaajat:** Arja Hellsten (040-703 1847, hellsten.arja@gmail.com) ja Maija Lehtiö (0400-695 466, maija.lehtio@saunalahti.fi)

### **VAASAN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Palosaaren seurakuntakeskus, kerhotila Toivonkulma, Kapteeninkatu 14-16, Vaasa. Tapaamiset **ti klo 16.30-18:**

**27.9., 25.10. ja 29.11.**

**Ohjaajat:** Kaisa Virtanen (040-730 2886, kaisa.virtanen@netikka.fi) ja Helena Oxman (050-4367 687, helena.oxman@elisanet.fi)

### **VANTAAN** glaukoomakerho Paikka:

Tikkurilan asukastila, Lummetie 2, Kokoustila  
1. Tapaamiset **ke klo 14-16:**

**14.9., 12.10. ja 9.11.**

**Ohjaajat:** Anneli Korkiakoski (050-563 1220, annelikorkiakoski@gmail.com) ja Irma Ropponen (040-562 8354, irma.ropponen@kolumbus.fi)

### **KERHO-OHAAJIA ETSITÄÄN!**

Kuopion, Jyväskylän, Porin ja Oulun seudun glaukoomakerhot etsivät vapaaehtoisia kerho-ohjaajia Glaukoomayhdistys ry:n jäsenistä. Apua, tukea, toimintarahaa ja materiaaleja saa yhdistykseltä.

Tule mukaan mahdollistamaan tärkeää vertaistukea glaukoomapotilaille!

Ota yhteyttä puheenjohtajaan Ritva Kivimäkeen.

### **Minustako vapaaehtoistyöntekijä?**

Glaukoomayhdistyksen jäsenmäärän kasvaessa myös työn määrä kasvaa. Yhdistyksen henkilöstöresurssit ovat kuitenkin pienet. Suuri osa yhdistyksen toiminnasta tapahtuu vapaaehtoistyönä. Työ on tärkeää ja merkityksellistä sekä mukaansatempaavaa! Ota yhteyttä toimistoon tai puheenjohtajaan, jos vapaaehtoistyö Suomen ainoassa glaukoomapotilasjärjestössä kiinnostaa.