

JÄSENTIEDOTE 1/2022

HYVÄ JÄSEN!

Glaukoomayhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään huhtikuussa Helsingissä. Koronarajoitusten poistuttua kokous pidetään lähikokouksena. Jäsen voi halutessaan valtuuttaa yhdistyksen toisen jäsenen osallistumaan puolestaan kokoukseen. Valtuutettu ei voi olla yhdistyksen hallituksen jäsen. Tilaisuudessa

on edelleen huomioitava korona-ajan turvaohjeet. Lisätiedot löytyvät alta kokouskutsusta. Muistathan ilmoittautua kokoukseen. Hyvää kevättä!

Helsingissä 23.3.2022

Ritva, Arja H., Arja K., Anneli, Aimo, Kimmo, Mikko ja Pipsa

KUTSU

Glaukoomayhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous ke 27.4.2022 klo13-15

Helsingissä hotelli Holiday Inn Helsinki City Centre:ssä osoitteessa Elielinaukio 5. Tilaisuuden aluksi klo12 lounas ja kokouksen jälkeen klo15 kahvitarjoilu.

Ilmoittautuminen 11.4. mennessä: toimisto@glaukoomayhdistys.fi tai puh.050-466 2929 (ma, ke ja to klo9-17, muina aikoina tekstiviesti.) Kokousmateriaalit voi ladata nettisivujen jäsenosiosta tai tilata paperisena toimistolta **11.4. mennessä**. Kokouspaikalla aineistot esitetään projektorin avulla. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntömääräiset asiat, valitaan yhdistyksen puheenjohtaja sekä kolme hallituksen jäsentä ja heille henkilökohtaiset varajäsenet erovuorossa olevien tilalle. Jos olet kiinnostunut edellä mainituista luottamus-tehtävistä, ota yhteys puheenjohtajaan. **Jäsen voi valtuuttaa asiamiehen (yhdistyksen jäsen, ei hallituksen jäsen)** osallistumaan puolestaan kokoukseen. Valtakirja valtuuttamista varten löytyy tämän tiedotteen lopusta sekä nettisivujen jäsenosiosta. Täytetyt ja allekirjoitetut valtakirjat sekä jäsenyys tarkistetaan kokouspaikalla ennen kokousta. Kokoukseen osallistuvien jäsenten sekä valtuuttajajäsenten jäsenmaksut on oltava suoritettut. Paikalla tulee ottaa huomioon korona-ajan turvallisuusohjeet. Tervetuloa!

HALLITUS

Kirjautuminen Jäsensivuille

Jäsensivuilta löytyy mm. Kysy lääkäriltä -vastaukset sekä lomake kysymysten lähettämiseen. Kirjautuminen Jäsensivuille tapahtuu glaukoomayhdistys.fi -sivujen oikeasta yläkulmasta. Käyttäjätunnus on oma jäsennumero ja salasana on oma postinumero. **Salasanan voi vaihtaa** kirjautumisen jälkeen kohdassa Omat tiedot. **Voit myös päivittää yhteystietosi** samasta kohdasta. Lopuksi muista klikata sivun alaosasta Päivitä. Yhteystietojen muutokset voi edelleen ilmoittaa myös toimistolle.

JÄSENEDET

Huom! Edut saat näyttämällä

Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia.

Icare Finland Oy tarjoaa Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150 euron kerta-alennuksen Icare HOME2 -silmänpaineen kotimittarista Verkkokauppaan etua varten tarvitset koodin, joka löytyy glaukoomayhdistys.fi -sivujen jäsensivuilta kohdasta Aineistot jäsenille. Lisää: **silmanpaine.fi** ja p. 020-730 8080/Asiakastuki arkisin klo 8-16 numerosta tai sähköpostilla: asiakastuki(at)icare-world.com

Annansilmät-Aitta myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässä os. Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo10-17 ja lauantaisin klo10-15. **www.annansilmat.fi**

Silmäasema tarjoaa yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille **maksuttoman silmänpainemittauksen** ja optikon

näöntarkastuksen sekä jatkuvana etuna normaalihintaisista silmälaseista -30%, aurinkolaseista -20% ja piilolaseista myymälästä ostettuna -25%.

Lisäksi silmien rakennekuvaus 59€ (norm.79€) sekä Silmäaseman silmäleikkauksessa käyneille Ray Ban -aurinkolasit 0€ (arvo 179€).

www.silmaasema.fi

Synsam

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä **maksuttoman silmänpainemittauksen optikolla** ja optikon näöntarkastuksen sekä normaalihintaisista silmälaseista (sis. kehykset, linssit ja hiontatyö) -30%, aurinkolaseista (ilman voimakkuuksia) -25% ja piilolaseista -25%. Muut edut: Sysamin Lifestyle -sopimus -20% kuukausimaksusta. **www.synsam.fi**

Huittisten, Kokemäen ja Sastamalan Näkökeskus

tarjoavat yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille **maksuttoman silmänpainemittauksen** Näkökeskuksen kolmessa optikkoliikkeessä. Huittisten Näkökeskuksesta voi myös vuokrata IcareHOME silmänpaineiden kotimittarin. **www.huittistennakokeskus.fi**
www.sastamalannakokeskus.fi
www.kokemaennakokeskus.fi

Instrumentarium, Nissen ja Keops

tarjoavat yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille maksuttoman optikon suorittaman näöntarkastuksen, silmänpainemittaukset hintaan 5€ sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista:

silmälaseista ja aurinkolaseista -40%,
piilolinseistä -25% ja kostutustuotteista
-10%. Lisäksi piilolinssien 1. sovitus,
vaihtosovitus ja jälkitarkastus veloitus.

www.instru.fi, www.nissen.fi,
www.keops.fi

Silmäsairaala Valo:

Silmäsairaala Valo Helsinki ja Kouvola
tarjoavat yhdistyksen jäsenille etuna
toimistomaksun hintaan 0€ (ovh 18,50€).
Esitä jäsenkortti jo ilmoittautumisvaiheessa.

www.silmasairaalavallo.fi

Sanoma media:

Sanoma tarjoaa Glaukoomayhdistyksen
jäsenille alennuksia määräaikaisista
lehtitilauksista. Edut jopa -40%. Lehden voi
tilata myös lahjaksi. Lue lisää ja tee tilaus:

tilaa.sanoma.fi/kumppanietu

Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Urika
Sarikkola** vastaa yhdistyksen jäsenten
esittämiin kysymyksiin glaukoomasta.
Vastattaviksi ja julkaistaviksi kotisivujen
jäsensivuilla ja Glaukooma-lehdessä valitaan
kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman
monelle. **Huom!** Kysymysten lähettäminen
tapahtuu uusien glaukoomayhdistys.fi
-sivujen Jäsensivuilla.

OTA YHTEYTTÄ:

Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki

www.glaukoomayhdistys.fi

Facebookissa: Glaukoomayhdistys ry ja
suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

Järjestösihteeri:

Pipsa Sinkko-Westerholm,
050-466 2929 ma, ke ja to klo9-17,
toimisto@glaukoomayhdistys.fi

Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,
ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

GLAUKOOMAKERHOT kevät 2022:

HELSINGIN glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus, Salomonkatu
21 B, FADE-huone. Tapaamiset
**ti 29.3. ja 26.4. klo12.30-14.30 sekä ti 31.5.
klo13.30-15.30. Ohjaajat:** Irmelin Lundström
(050-541 4768,irmelin.lundstrom@gmail.com)
ja Margaretha Lindfors (040-700 1665,
margaretha.lindfors@kolumbus.fi)

HÄMEENLINNAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry,
Brahenkatu 27. Tapaamiset **ke klo16-17.30:
20.4. Ohjaaja:** Leena Maununen (050-4322
879, leena@maununen.fi)

JOENSUUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry,
Kauppakatu 17 B, 2.krs. Tapaamiset
ma klo15-17: 28.3., 25.4. ja 16.5.
Ohjaajat: Arja Karti (045-248 7400,
kartiarja@gmail.com) ja Elsa Mertanen
(elsi.mertanen@gmail.com)

KEMIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Annantupa, 2.krs, Keskuspuistonkatu
28, Kemi. **to 21.4 klo 17** tapaaminen aiheella
"sieluni puut". **Ohjaaja:** Pirjo Heikinjuntti (040-
517 0803, pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi)

LAHDEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n

Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.

Tapaamiset **ti klo15.30-17: 29.3. ja 26.4.**

Ohjaajat: Aimo Kuorikoski (0440-795 097, aimokuo@gmail.com) ja Raili Saari (040-542 8517)

SEINÄJOEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestöotalo, Kalevankatu 2.

Tapaamiset **ke klo15-17: 13.4. ja 11.5.**

Ohjaajat: Mikko Hautamäki (050-3399 245, kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi (040-7377 847, anneli.talvi@gmail.com)

TAMPEREEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset

ry:n toimintakeskus, Kuninkaankatu 8 A,

2.krs, kerhohuone. Tapaamiset: **ti 22.3. ja**

ke 4.5. klo16-18. Ohjaaja: Elvi Soininen (040-715 1015, elvi.soininen1@gmail.com)

TURUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset

ry, Läntinen Pitkätatu 37, 2. krs.

Tapaamiset **to klo14-16: 21.4. ja 12.5.**

Ohjaajat: Arja Hellsten (040-703 1847, hellsten.arja@gmail.com) ja Maija Lehtiö (0400-695 466, maija.lehtio@saunalahti.fi)

VAASAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Palosaaren seurakuntakeskus,

kerhotila Toivonkulma, Kapteeninkatu 14-16,

Vaasa. Tapaamiset **ti klo16.30-18:**

29.3., 26.4. ja 31.5. Ohjaajat: Kaisa Virtanen (040-730 2886, kaisa.virtanen@netikka.fi) ja Helena Oxman (050-4367 687, helena.oxman@elisanet.fi)

VANTAAN glaukoomakerho

Paikka: Tikkurilan asukastila, Lummetie 2,

Kokoustila 1. Tapaamiset **ke klo14-16: 13.4.**

Ohjaajat: Anneli Korkiakoski (050-563 1220, annelikorkiakoski@gmail.com) ja Irma Ropponen (040-562 8354, irma.ropponen@kolumbus.fi)

Leikkaa irti

Leikkaa irti

GLAUKOOMAYHDISTYS RY

Valtakirja Glaukoomayhdistys ry:n vuosikokoukseen 2022

Valtuutan _____ osallistumaan puolestani
(henkilön nimi ja jäsennumero)

Glaukoomayhdistys ry:n vuosikokoukseen 27.4.2022 Helsingissä.

Valtuuttajan nimi ja jäsennumero: _____

Paikkakunta ja päiväys: _____

Valtuuttajan allekirjoitus: _____