

# **Toimintasuunnitelma 2022**

## **SISÄLTÖ:**

### **1. JOHDANTO**

### **2. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT**

### **3. TOIMINTA**

**3.1** Kokoukset

**3.2** Yleisötilaisuudet

**3.3** Osallistumiset näytteilleasettajana

**3.4** Alueelliset jäsentilaisuudet

**3.5** Koulutukset

**3.6** Muut tilaisuudet

**3.7** Vertaistukitoiminta; Glaukoomakerhot ja vertaistuki verkossa

**3.8** Ulkoinen ja sisäinen tiedotus

**3.9** [www.glaukoomayhdistys.fi](http://www.glaukoomayhdistys.fi) ja Facebookin suljettu Glaukoomavertaisryhmä

### **4. YHTEISTYÖ**

**4.1** Yritysten ja yhdistysten kanssa tehtävä yhteistyö

**4.2** Jäsenedut

**4.3** Nettilääkäri ja kotisivujen kysymyspalstatuiminta

### **5. YHDISTYS**

**5.1** Talousasiat

**5.2** Hallitus

**5.3** Toimihenkilö ja toimitila

## **1. JOHDANTO**

Vuosi 2022 on STEA:n myöntämän, kolmivuotisen kohdennetun toiminta-avustuksen (AK) toinen vuosi. Avustus käytetään hakemuksen mukaisesti *Glaukoomatiedotukseen, potilaiden vertaistukeen ja kerhotoimintaan*. Avustus mahdollistaa 60%:n toimihenkilön eli osa-aikaisen järjestösihteerin toimen.

Toimiston ulkopuolisia tehtäviä hoitavat pääsääntöisesti vapaaehtoistoimijat: puheenjohtaja, hallitus ja glaukoomakerhojen ohjaajat apunaan satunnaisesti muutamia muita jäseniä. Tämä ei ole riittävää kasvavan yhdistyksen kaikkien tehtävien tyydyttävään toteuttamiseen, mm. apua tarvitaan glaukoomakerhojen perustamiseen, tilaisuuksien ja tapahtumien järjestelytehtäviin eri puolilla maata sekä uusien vapaaehtoistoimijoiden hankintaan. Tarvitaan toinen osa-aikainen toimihenkilö toimiston ulkopuolisiin tehtäviin. Tämä on mahdollista toteuttaa yhdistyksen omalla rahoituksella palkkaamalla syyskaudeksi määräaikainen vapaaehtoistoiminnan koordinaattori vapaaehtoistoimijoiden avuksi. Seuraaville vuosille yritetään saada STEAlta rahoitusta näiden tehtävien toteuttamiseen. Yhdistyksen toiminnassa käytetään ”Salakavala glaukooma – tietoa ja tukea”- otsikkoa, josta käy ilmi Glaukoomayhdistyksen tehtävä. Valtakunnallisesti toimiva yhdistys jakaa tietoa glaukoomasta järjestämällä yleisö- ja jäsentilaisuuksia, osallistumalla näytteilleasettajana messuille ja olemalla esillä hyvinvointi- ja terveysalan tapahtumissa sekä ikäihmisille suunnatuissa tilaisuuksissa eri puolilla Suomea. Yhdistys toimii glaukoomapotilaiden yhdysseitienä, tiedonvälittäjänä ja vertaistuen järjestäjänä. Toiminnan kautta pyritään tavoittamaan glaukoomapotilaita ja riskiryhmään kuuluvia, hoito- ja vanhustyöalan ammattilaisia, opiskelijoita sekä heitä, jotka eivät koskaan ole kuulleetkaan glaukoomasta. Yhdistys jatkaa tasaista kasvuaan poikkeuksellisista ajoista huolimatta. Potentiaalia yhdistyksen jäsenmäärän kasvamiselle on, sillä Suomessa on arvioiden mukaan noin 200 000 glaukoomapotilasta, joista puolet ei tiedä sairaudestaan. Noin puolet heistä saa kelakorvausta glaukoomalääkkeistään. Glaukoomapotilaiden määrä kasvaa jatkuvasti väestön ikääntyessä. Näkövammaisuudet aiheuttavat miljardiluokan kustannukset yhteiskunnalle vuosittain (TaY/NKL 2018). Jokainen hoidon piiriin saatu glaukoomapotilas vähentää näkövammaisuuksien syntymistä ja siten säästää yhteiskunnan resursseja. Vuonna 2022 toimintaa saattaa edelleen haitata koronavirustilanne. Ainakin alkuvuodesta yleisö- tai jäsentilaisuuksia ei voida vielä järjestää lähitapaamisina, eikä kaikki glaukoomakerhot voi kokoontua. Toimintaa suhteutetaan ja mukautetaan vallitseviin olosuhteisiin ja resursseihin. Korvaavia toimintoja kehitetään ja järjestetään mahdollisuuksien mukaan.

## **2. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT** (säännöt 2§)

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää yleistä tietoutta glaukoomasta. Yhdistys toimii glaukoomaa sairastavien henkilöiden yhdysseitienä, oikeuksien valvojana sekä tiedon välittäjänä. Yhdistys edistää glaukooman hoitomahdollisuuksien kehittämistä ja tukee glaukooman ennaltaehkäisyä ja glaukoomapotilaiden kuntoutusta.

## **3. TOIMINTA**

### **3.1. KOKOUKSET**

27.4. Yhdistyksen varsinainen kokous, Helsinki

### **3.2 YLEISÖTILAISUUDET**

Yhdistys järjestää normaaliaikoina kaikille avoimia ja maksuttomia yleisötilaisuuksia eri puolilla Suomea. Tilaisuuksissa kerrotaan glaukoomakerhotoiminnasta ja selvitetään

kerhojen perustamisia uusilla paikkakunnilla. Lisäksi vierailaan mahdollisuuksien mukaan tilaisuuspaikkakuntien sairaaloiden silmäosastoilla tutustumassa glaukoomapotilaiden hoitojärjestelyihin ja kertomassa Glaukoomayhdistyksen toiminnasta. Suunnitteilla: Oulu ja Joensuu.

Vuonna 2022 koronatilanteesta johtuen yleisötilaisuuksia voidaan järjestää vasta, kun yli 100 ihmisen kokoontuminen sallitaan ja se on riskiryhmille turvallista. Virtuaalisia yleisötilaisuuksia järjestetään mahdollisuuksien mukaan. 9.3. Maailman Glaukoomaviikolla järjestetään kaikille avoin virtuaalinen yleisöluento Teamsissa, puhujana professori, ylilääkäri Eija Vesti ja pj. Ritva Kivimäki.

### **3.3 OSALLISTUMISET NÄYTTEILLEASETTAJANA**

- 7.3. Maailman Glaukoomaviikko: esittelytilaisuus ja maksutonta silmänpaineiden mittausta (Silmäaseman optikot) Ratinan kauppakeskus, Tampere
  - 7.3. Maailman Glaukoomaviikko: esittely, Tikkurilan kirjasto, Vantaa
  - 8.3. Maailman Glaukoomaviikko: esittelytilaisuus ja maksutonta silmänpaineiden mittausta (Synsamin optikot) Hansa ostoskeskus, Turku
  - 9.3. ja pe 11.3. Maailman Glaukoomaviikko: virtuaalinen glaukoomateemapäivä, Seinäjoen Keskussairaalan OLKA-piste
  - 9.3. Maailman Glaukoomaviikko: esittelytilaisuus Kampin palvelukeskus, Helsinki
  - 9.3. Maailman Glaukoomaviikko: esittelytilaisuus Joensuun pääkirjasto
  - 10.3. Maailman Glaukoomaviikko: esittelytilaisuus Instrumentarium, Kemi
  - 10.3. Maailman Glaukoomaviikko: esittelytilaisuus OLKA-piste Peijaksen sairaala, Vantaa
  - 11.3. Maailman Glaukoomaviikko: esittelytilaisuus OLKA-piste, Tays, Tampere
  - 6.-7.9. M/S SOSTE 2022 -tapahtumaristeily
  - 28.-29.9. Hyvä Ikä -messut, Helsinki
  - 1.-2.10. Hyvinvointimessut, Kuopio
  - 6.10. Kuulon ja näön päivä, Lappeenranta
  - 25.10. Parasta aikaa -vanhustyön ammattitapahtuma, Tampere
  - 29.-30.10. Kuuskyt + -messut, Seinäjoki
  - 8.11. Kehittyvä Vanhustyö Varsinais-Suomi, Turku
- Lisäksi suunnitteilla:
- Hyvinvointimessut Vantaa - ei tietoa toteutuuko, paikka oli varattu vuoden 2020 messuille
  - Laurea amk yhdistystori, Espoo - ei tietoa toteutuuko

### **3.4 ALUEELLISET JÄSENTILAISUUDET**

Suunnitteilla syyskaudella: Seinäjoki/Vaasa, Pääkaupunkiseutu, Pirkanmaa, Turku.

### **3.5 KOULUTUKSET**

Kerho-ohjaajien kaksipäiväinen koulutus syyskuussa Turussa.

Hallituksen kaksipäiväinen koulutus syyskaudella.

Järjestösihteeri ja puheenjohtaja osallistuvat SOSTE ry:n tarjoamiin verkkokoulutuksiin mm. Digiosaavat järjestöt -sarjaan, SOSTEn ja Siviksen tarjoamiin verkkokoulutuksiin ja työryhmiin, kuten pienjärjestöt verkostoon sekä STEAn ja Veikkauksen verkkokoulutuksiin ja toimintapäiviin.

### **3.6 MUUT TILAISUUDET**

- 17.3. Puheenjohtajan vierailu Turun seudun glaukoomakerhoon.

- 29.-30.3. Puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan vierailu Lahden seudun glaukoomakerhoon ja Päijät-Hämeen keskussairaalan silmätautien klinikalle.

### 3.7 VERTAISTUKITOIMINTA

Vertaistoimintaryhmiä eli glaukoomakerhoja toimii 10 kpl eri puolella Suomea. Joka kerholla on 1-2 ohjaajaa, jotka ovat vapaaehtoisia yhdistyksen jäseniä. Vuonna 2022 pyritään korona-aikana toimintansa lopettaneet glaukoomakerhot toimimaan (Kuopio, Jyväskylä, Pori, Oulu) sekä perustamaan uusia kerhoja mm. Kokkolaan, Iisalmeen ja Varkauteen. Vapaaehtoisten kerho-ohjaajien toimintaa tuetaan monin eri tavoin. Kerhoilla on käytössä toimintarahaa 250 euroa/kerho vuodessa, kulut maksetaan kuitteja vastaan. Myös ohjaajien kerhomatkakulut korvataan. Ohjaajille nimetään vuosittain yhteyshenkilö sekä kerhotyöryhmä, jotka pitävät yhteyttä ohjaajiin sähköpostitse ja puhelimitse. Ohjaajille toimitetaan kerhokirjeitä, lomakkeita raportointia varten, aineistoja jaettavaksi sekä järjestetään kaksipäiväinen koulutus syyskuussa Turussa. Hallituksen edustajia vierailee kerhoissa. Ohjaajia tuetaan kerhotoiminnassa mm. annetaan kerhotapaamisten mainostus- ja ilmoitteluapua.

#### Glaukoomakerhot (10 kpl):

Helsinki, Kampin palvelutalo  
 Hämeenlinnan seutu, Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry:n toimitila  
 Joensuun seutu, Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry:n toimitila  
 Kemin seutu, Kemin seudun Näkövammaiset ry:n toimitila  
 Lahden seutu, Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n toimitila  
 Seinäjoen seutu, Seinäjoen Järjestöotalo  
 Tampereen seutu, Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimitila  
 Turun seutu, Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n toimitila  
 Vaasan seutu, Palosaaren seurakuntakeskus  
 Vantaa, Tikkurilan asukastila

Toimintaan etsitään ohjaajia:

Kuopion seutu (tilaa etsitään)  
 Jyväskylän seutu, Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n toimitila  
 Porin seutu (tilaa etsitään)  
 Oulun seutu, Pohjois-Pohjanmaan Näkövammaiset ry:n toimitila

#### Vertaistuki verkossa

Glaukoomayhdistys ry jatkaa Facebookissa suljetun keskusteluryhmän nimeltä Glaukoomavertaisryhmä ylläpitoa.

### 3.8 ULKOINEN JA SISÄINEN TIEDOTUS

Painettuja jäsentiedotteita julkaistaan kolme: ensimmäinen julkaistaan maaliskuussa ja siinä julkaistaan vuosikokouskutsu. Kaksi jäsentiedotetta julkaistaan osana Glaukooma-lehteä. Glaukooma-lehdet julkaistaan kesäkuussa ja joulukuussa. Lehteen myydään ilmoitustilaa yrityksille ja muille tahoille. Jäsentiedotteet ja Glaukooma-lehti lähetetään kaikille yhdistyksen jäsenille sekä ne julkaistaan sähköisesti. Sähköisen *Elämää glaukooman kanssa* -esitteen julkaisua jatketaan ja yhdistysesitteitä painatetaan tarpeen mukaan lisää. Yhdistyksen esitteitä, Glaukooma-lehtiä sekä Santen Oy:n ja Théa Nordic Suomen toimittamia glaukoomaesitteitä jaetaan jäsenille sekä yleisötilaisuuksissa, messuilla ja muissa tilaisuuksissa. Esitteitä ja Glaukooma-lehtiä toimitetaan ympäri Suomen Näkövammaisten yhdistyksille, Silmäaseman, Instrun ja Synsamin toimipaikoille, muihin optikkoliikkeisiin, silmähoitajien avustuksella sairaaloihin ja lääkäriasemille sekä sairaaloiden OLKA-pisteille. Aktiivista tiedottamista jatketaan. Artikkeleita ja informatiivisia ilmoituksia pyritään julkaisemaan ympäri Suomen. Glaukooma-aiheisia artikkeleita tarjotaan julkaistavaksi

yhteistyökumppaneiden sekä terveys- ja hyvinvointialan julkaisuihin. Yhdistyksen kotisivut glaukoomayhdistys.fi ja Facebook-sivut toimivat tiedotuskanavina. Kerho-ohjaajille lähetetään 3-4 sähköistä kerhokirjettä sekä heihin ollaan yhteydessä sähköpostitse ja puhelimitse. Santen Oy:n kanssa solmitun sopimuksen mukaista viestintäkampanjaa jatketaan; Glaukoomayhdistys ry mainitaan yrityksen yhteistyökumppanina valtakunnallisesti toteutetussa mainoskampanjassa, joka kattaa Suomen suurimmat sanomalehdet. Myös yrityksen julkaisemassa OMAGlaucOMA -glaukoomasovelluksessa mainitaan Glaukoomayhdistyksen nimi ja yhteystiedot. Santenin kanssa toteutetaan kysely glaukoomasta yhdistyksen jäsenille, joilla on sähköpostiosoite ilmoitettuna.

### **3.9 GLAUKOOMAYHDISTYS.FI JA FACEBOOKIN SIVU JA SULJETTU GLAUKOOMAVERTAISRYHMÄ**

Yhdistyksen kotisivujen ja jäsenrekisterin uudistus toteutettiin vuonna 2021 ja uudistustyö jatkuu vuonna 2022. Muun muassa sivujen saavutettavuutta parannetaan entisestään. Facebookissa ylläpidetään yhdistyksen sivua sekä suljettua ryhmää. Kotisivuilla ja Facebookissa jaetaan glaukooma-aiheista tietoa, kuvia ja tietoa yhdistyksen toiminnasta sekä linkitetään glaukooma-aiheisia artikkeleja ja muita aineistoja ja sivustoja.

## **4. YHTEISTYÖ**

### **4.1. YRITYSTEN JA YHDISTYSTEN KANSSA TEHTÄVÄ YHTEISTYÖ**

Glaukoomayhdistys ry:n toimintaa tukevat: Icare Finland Oy, Santen Oy, Théa Nordic Suomi, Glaukoomatukisäätiö Lux. Optikkoliikkeet osallistuvat silmänpaineiden mittaukseen tapahtumissa ja tilaisuuksissa sekä myöntävät jäsenetuja. NKL:n alue- ja paikallisyhdistysten toimitiloja sekä kuntien ja seurakuntien asukastiloja saadaan käyttää kerhotoimintaan maksuttomasti tai alennettuun hintaan. Suomalainen Lääkäriseura Duodecimin Glaukooma -viiteryhmän kanssa jatketaan Käypä Hoito –potilasversion laadintaa. Yhteistyötä pyritään tekemään silmälääkäriyhdistyksen ja Glaukoomaseuran kanssa. Yhteistyökumppaneita etsitään lisää.

### **4.2 JÄSENEDET**

Glaukoomayhdistys ry:n jäsenille tarjotaan monia jäsenetuja jäsenmaksun maksamalla. Kotisivujen kirjautumista vaativassa jäsenosiossa on ”Kysy silmälääkäriltä” -jäsenpalvelu. Lisäksi jäsenetuja myöntää: Icare Finland Oy, Instru Oy (sis. Nissen ja Keops -optikkoliikkeet), Silmäasema Oyj, Huittisten Näkökeskus, Synsam Group Finland Oy, Silmäsairaala Valo, Annansilmät-Aitta ja Sanoma Media Finland Oy. Jäsenetuja hankitaan lisää mm. optikkoliikkeistä.

### **4.3 NETTILÄÄKÄRI JA KOTISIVUJEN KYSYMYPALSTATOIMINTA**

Silmätautien erikoislääkäri Anna-Ulrika Sarikkolan kanssa solmitaan yhteistyösopimus ajalle 1.1. -31.12.2022. Hän vastaa yhdistyksen jäsenten kysymyksiin glaukoomasta ja niitä julkaistaan glaukoomayhdistys.fi -sivujen kirjautumista vaativassa jäsenosiossa sekä Glaukooma-lehdessä. Kysymyspalstatointaa hoitaa järjestösihteeri.

## **5. YHDISTYS**

### **5.1 TALOUSASIA**

STEA:n avustus vuodelle 2022 on 64 134 euroa. Seuraavan vuoden avustusta haetaan syyskuun loppuun mennessä lisäämällä siihen vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin (60%) palkkauskulut. Yhdistyksen jäsenmaksujen suuruudet päätetään yhdistyksen varsinaisessa

kokouksessa aina seuraavalle vuodelle. Varsinaisten jäsenten jäsenmaksu vuonna 2022 on 25 euroa, kannatusjäsenmaksu yksityisiltä jäseniltä 50 euroa ja yhteisöiltä 100 euroa vuodessa. Yhdistyksen toimintaa tukevat monet kaupalliset tahot. Tuki sisältää jäsenetuja, luennoitsijoiden kustannuksia, tarjoilukustannuksia sekä tilojen maksutonta käyttöä. Myös useat silmälääkärit luennoivat yleisötilaisuuksissa sekä eri alojen edustajat käyvät glaukoomakerhoissa luennoimassa veloitusetta. Yhteistyökumppaneita pyritään neuvottelemaan lisää.

## **5.2 HALLITUS**

Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja sekä kuusi varsinaista jäsentä sekä heidän henkilökohtaiset varajäsenet. Vuosittain hallituksesta eroaa kolme jäsentä ja heidän henkilökohtaiset varajäsenet. Hallituksen sihteerinä toimii järjestösihteeri.

## **5.3 TOIMIHENKILÖ JA TOIMITILA**

Avustus mahdollistaa 60%:n toimihenkilön eli osa-aikaisen järjestösihteerin toimen. Toimihenkilö työskentelee yhdistyksen toimistolla osallistuen tarpeen mukaan lisäksi toimiston ulkopuolisiin tehtäviin.

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori (osa-aikatyö n. 40-60 %) palkataan elokuun alusta vuoden loppuun.

Yhdistykselle on vuokrattu kalustettu toimistohuone (nro 5312) Näkövammaisten Kulttuuripalvelu ry:ltä Iiris -talosta Helsingistä. Vuokra vuonna 2022 on 368,90 euroa kuukaudessa ja siihen sisältyy kokous- ja sosiaalitilojen käyttö, laajakaista, sähkö ja siivous.

