

JÄSENTIEDOTE 4/2021

HYVÄ JÄSEN!

Glaukoomayhdistys ry:n toimintaa on kuluneena syksynä käynnistetty koronan jälkeen. Edelleen vallitsevan koronatilanteen vuoksi tulevan kevätkauden toiminnasta ei ole vielä tietoa. Seuraathan ilmoittelua glaukoomayhdistys.fi -sivuilla sekä Facebookissa.

Marraskuussa uusittiin Glaukoomayhdistyksen kotisivut sekä jäsenrekisteri.

Lisää uudistuksesta tässä tiedotteessa.

Yhdistys pyrkii jatkossa siirtymään sähköiseen jäsentiedotteeseen, minkä johdosta jäseniä pyydetään ilmoittamaan sähköpostiosoitteensa yhdistykselle.

Yhteystietojen muutokset voi tehdä itse uusilla jäsensivuilla tai ottamalla toimistoon yhteyttä. Yhdistys pystyy neljän jäsentiedotteen lisäksi tarvittaessa tiedottamaan jäseniään sähköpostitse paperista tiedotetta nopeammin ja kustannustehokkaammin. Glaukooma-lehdet lähetetään edelleen kaikille paperisena.

Hyvää vuoden loppua!

Helsingissä 2.12.2021

**Ritva, Arja H., Arja K., Anneli, Aimo,
Kimmo, Mikko ja Pipsa**

Uudistetut glaukoomayhdistys.fi -sivut ja jäsenrekisteri julkaistiin 1.11.2021

Sivut ovat tehty nykyisten saavutettavuusvaatimusten mukaisiksi. Kirjautumista vaativa Jäsenosio yhdistyksen jäsenille tarjoaa muun muassa Kysy lääkäritä -jäsenpalvelun sisältöineen eli kymmeniä lääkäri Anna Ulrika-Sarikkolan vastauksia yhdistyksen jäsenten glaukooma-aiheisiin kysymyksiin.

Jäsenosioon kirjaudutaan

glaukoomayhdistys.fi -etusivun oikeasta yläalaidasta löytyvän Jäsensivut -linkin kautta.

Kirjautumiseen tarvitaan Käyttäjätunnus: se on oma jäsennumero eli nelinumeroinen numerosarja, joka löytyy jäsenkortista. Salasana on oma postinumero.

Nyt voit vaihtaa jäsenosion salasanan

kirjautumisen jälkeen jäsensivujen kohdassa Omat tiedot > Käyttäjätiedot. Kirjoita uusi salasana kohtaan Salasana ja uudestaan sama kohtaan Toista salasana. Muista lopuksi sivun alhaalta klikata Päivitä -painiketta.

Voit nyt myös päivittää yhteystietosi

Jäsensivujen Omat tiedot -kohdassa, lopuksi muista klikata sivun alaosasta Päivitä. Yhteystietojen muutokset voi edelleen ilmoittaa myös sähköpostilla, puhelimella, kirjeellä tai tekstiviestillä toimistolle.

JÄSENEDET

Huom! Edut saat näyttämällä

Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia.

Korona-aikana aukioloissa saattaa olla muutoksia, tarkista aukiolot liikkeistä.

Icare Finland Oy tarjoaa Glaukoomayhdistyksen jäsenille 200 euron kerta-alennuksen Icare HOME2 -silmänpaineen kotimittarista ajalla **10.11.-31.12.2021**.

Verkkokauppaan etua varten tarvitset koodin, joka löytyy glaukoomayhdistys.fi -sivujen jäsenosiosta kohdasta Aineistot jäsenille.

Kampanjan jälkeen voimassa on jatkuvana etuna 150 euron alennus mittarista

Lisää: **silmanpaine.fi** ja

p. 020-730 8080/Asiakastuki arkisin klo 8-16 numerosta tai sähköpostilla: [asiakastuki\(at\)icare-world.com](mailto:asiakastuki(at)icare-world.com)

Annansilmät-Aitta myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässä os. Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo10-17 ja lauantaisin klo10-15.

www.annansilmat.fi

Silmäasema:

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä **maksuttoman silmänpainemittauksen** ja optikon näöntarkastuksen sekä kampanjaetuna **normaalihintaisista silmälaseista -50% ja aurinkolaseista -30%**. Tarjous on voimassa **1.-31.1.2022**.
www.silmaasema.fi

Synsam:

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä **maksuttoman silmänpainemittauksen optikolla** ja optikon näöntarkastuksen sekä normaalihintaisista silmälaseista (sis. kehykset, linssit ja hiontatyö) -30%, aurinkolaseista (ilman voimakkuuksia) -25% ja piilolaseista -25%. Muut edut: Sysamin Lifestyle -sopimus -20% kuukausimaksusta. **www.synsam.fi**

Huittisten, Kokemäen ja Sastamalan

Näkökeskus

tarjoavat yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille **maksuttoman silmänpainemittauksen** Näkökeskuksen kolmessa optikkoliikkeessä. Huittisten Näkökeskuksesta voi myös vuokrata IcareHOME silmänpaineiden kotimittarin.
www.huittistennakokeskus.fi
www.sastamalannakokeskus.fi
www.kokemaennakokeskus.fi

Instrumentarium, Nissen ja Keops

tarjoavat yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille maksuttoman optikon suorittaman näöntarkastuksen, silmänpainemittaukset hintaan 5€ sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista: silmälaseista ja aurinkolaseista -40% ja piilolinssistä -25%. Lisäksi piilolinssien 1. sovitus, vaihtosovitus ja jälkitarkastus veloituksetta. Näöntarkastuksen yhteydessä silmänpohjakuvaus 20€ (norm.40€) ja laajennettu näöntutkimus 35€ (norm.60€)
www.instru.fi, **www.nissen.fi**,
www.keops.fi

Silmäsairaala Valo:

Silmäsairaala Valo Helsinki ja Kouvola tarjoavat yhdistyksen jäsenille etuna toimistomaksun hintaan 0€ (ovh 18,50€). Esitä jäsenkortti jo ilmoittautumisvaiheessa.

www.silmasairaalavallo.fi

Sanoma media:

Sanoma tarjoaa Glaukoomayhdistyksen jäsenille alennuksia määräaikaisista lehtitilauksista. Edut jopa -40%. Lehden voi tilata myös lahjaksi. Lue lisää ja tee tilaus: tilaa.sanoma.fi/kumppanietu

Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa yhdistyksen jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja julkaistaviksi kotisivujen jäsensivuilla ja Glaukooma-lehdessä valitaan kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle. **Huom!** Kysymysten lähettäminen tapahtuu uusien glaukoomayhdistys.fi -sivujen Jäsensivuilla.

OTA YHTEYTTÄ:

Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki

www.glaukoomayhdistys.fi

Facebookissa: Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

Järjestösihteeri:

Pipsa Sinkko-Westerholm,
050-466 2929 ma, ke ja to klo9-17,
toimisto@glaukoomayhdistys.fi

Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,
ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

GLAUKOOMAKERHOT kevät 2022:

HUOM! Koronatilanteesta johtuen aikoihin saattaa tulla muutoksia. Seuraa ilmoittelua kotisivuilla tai ota yhteyttä.

Vapaaehtoisia yhdistyksen jäseniä etsitään kerho-ohjaajiksi Jyväskylässä, Kuopiossa, Oulussa ja Porissa. Apua ja materiaaleja saa yhdistykseltä. Ota yhteyttä puheenjohtajaan.

HELSINGIN glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, FADE-huone. Tapaamiset **ti klo12.30-14.30: 25.1., 22.2., 29.3. ja 26.4. sekä 31.5. klo13.30-15.30.**

Ohjaajat: Irmelin Lundström (050-541 4768, irmelin.lundstrom@gmail.com) ja Margaretha Lindfors (040-700 1665, margaretha.lindfors@kolumbus.fi)

HÄMEENLINNAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry, **Brahenkatu 27.** Tapaamiset **ke klo16-17.30: 12.1., 16.2., 16.3. ja 20.4.**

Ohjaaja: Leena Maununen (050-4322 879, leena@maununen.fi)

JOENSUUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry, Kauppakatu 17 B, 2.krs. Tapaamiset **ma klo15-17: 31.1., 28.2.,28.3., 25.4. ja 16.5.**

Ohjaajat: Arja Karti (045-248 7400, kartiarja@gmail.com) ja Elsa Mertanen (elsi.mertanen@gmail.com)

KEMIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Annantupa, 2.krs, Keskuspuistonkatu 28, Kemi. Tapaamiset ilmoitetaan myöhemmin.

Ohjaaja: Pirjo Heikinjuntti (040-517 0803, pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi)

LAHDEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.

Tapaamiset **ti klo15.30-17:**

25.1., 22.2., 29.3. ja 26.4.

Ohjaajat: Aimo Kuorikoski (0440-795 097, aimokuo@gmail.com)

ja Raili Saari (040-542 8517)

SEINÄJOEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestöalo, Kauppakatu 1, 2.krs. Tapaamiset **ke klo15-17:**

12.1., 9.2., 9.3., 13.4. ja 11.5.

HUOM! 9.3. lähtien uusi osoite on Kalevankatu 2, käynti Ruukintien puolelta (entinen Omena-hotelli).

Ohjaajat: Mikko Hautamäki (050-3399 245, kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi (040-7377 847, anneli.talvi@gmal.com)

TAMPEREEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimintakeskus, Kuninkaankatu 8 A, 2.krs, kerhuhuone. Tapaamiset: **ke 26.1., ti 22.2., ti 22.3. ja ke 27.4. klo16-18.**

Ohjaaja: Elvi Soininen (040-715 1015, elvi.soininen1@gmail.com)

TURUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry, Läntinen Pitkäkatu 37, 2. krs.

Tapaamiset **to klo14-16:**

20.1., 17.2., 17.3., 21.4. ja 12.5.

Ohjaajat: Arja Hellsten (040-703 1847, hellsten.arja@gmail.com) ja Maija Lehtiö (0400-695 466, maija.lehtio@saunalahti.fi)

VAASAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Palosaaren seurakuntakeskus, kerhotila Toivonkulma, Kapteeninkatu 14-16, Vaasa. Tapaamiset **ti klo16.30-18:**

25.1., 22.2., 29.3., 26.4. ja 31.5.

Ohjaajat: Kaisa Virtanen (040-730 2886, kaisa.virtanen@netikka.fi) ja Helena Oxman (050-4367 687, helena.oxman@elisanet.fi)

VANTAAN glaukoomakerho

Paikka: Tikkurilan asukastila, Lummetie 2, Kokoustila 1. Tapaamiset **ke klo14-16:**

12.1., 9.2., 9.3. ja 13.4.

Ohjaajat: Anneli Korkiakoski (050-563 1220, annelikorkiakoski@gmail.com) ja Irma Ropponen (040-562 8354, irma.ropponen@kolumbus.fi)

HYVÄÄ JOULUA!

