

JÄSENTIEDOTE 1/2019

HYVÄ JÄSEN!

Uuden vuoden myötä glaukoomakerhojen nimet yhtenäistettiin muiden paitsi Helsingin ja Vantaan kerhojen osalta, ks. kerhotiedot lopusta. Jäsenmaksuissa siirrytään ensi vuoden vaihteessa kalenterivuoden mukaiseen laskutuskauteen. Siitä johtuen tuleva kausi tulee olemaan tavallista lyhempi: 1.4.-31.12.2019. Uusi jäsenkortti ja -lasku kaudelle lähetetään maaliskuussa. Vuoden 2020 jäsenkortti ja -lasku lähetetään joulukuussa 2019.

Helsingissä 22.2.2019

**Ritva, Margaretha, Martti, Markku, Arja,
Irmelin, Mikko ja Pipsa**



KEVÄÄN TULEVIA TAPAHTUMIA:

Yleisötilaisuus Vaasassa ti 5.3. klo17.15
pääkirjaston Draama-salissa os. Kirjastonkatu 13. Tilaisuudessa glaukoomaluennon pitää silmätautien erikoislääkäri, Vaasan Keskussairaalan ylilääkäri **Janne Järvenpää**. Ennen tilaisuutta maksutonta silmänpaineiden mittausta klo16-17. Kaikille avoin ja maksuton tilaisuus.

Maailman Glaukoomaviikon tapahtumat:

Tampere-talossa ma 11.3.klo13

yleisöluento, kahvitarjoilu klo12.30 alkaen. Järjestäjä SILK tutkimusverkosto ja Santen Oy. Glaukoomayhdistys ry esillä.

Seinäjoen jäsentapahtuma ke 13.3. klo17

Järjestötalolla os. Kauppakatu 1, 2.kerros. Tapahtumassa glaukoomahoitaja Tarja Lehtonen kertoo glaukooman hoidosta ja mittaa silmänpaineita. Jäsenet voivat ottaa mukaansa kaverin.

Turun pääkirjastossa ke 13.3. klo10-14

glaukoomakerhon edustajat kertovat glaukoomasta ja esittelevät yhdistyksen toimintaa, lisäksi silmänpaineiden mittausta.

Porin Satasairaalassa to 14.3. klo11-13

aulassa glaukoomakerhon edustajat kertovat glaukoomasta ja esittelevät yhdistyksen toimintaa, lisäksi silmänpaineiden mittausta.

Yleisötilaisuus Helsingissä to 14.3. klo17

Kampin palvelukeskuksessa osoitteessa Salomonkatu 21 B. Glaukoomaluennon pitää

silmälääkäri **Petteri Ylinen**. Ennen tilaisuutta maksutonta silmänpaineiden mittausta klo16-17. Kaikille avoin ja maksuton tilaisuus.

KUTSU

Glaukoomayhdistys ry:n sääntömääräinenvuosikokous lauantaina 6.4.2018 klo14

Tampereen Yliopiston Linna-kirjaston pohjakerroksessa, salissa K103 os. Kalevantie 5. Suora käynti Pinninkadun puolelta.

Tilaisuuden aluksi klo12 kahvitarjoilu ja klo13 silmätautien erikoislääkäri Anu Vaajasen luento ”Mystinen matalapaineglaukooma”. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntömääräiset asiat: toimintakertomus ja -suunnitelma, tilinpäätös, talousarvio, päätetään vuoden 2020 jäsenmaksuista, valitaan hallituksen jäseniä ja varajäseniä. Sääntöjen muutoksen johdosta tulevassa hallituksessa on kuusi varsinaista jäsentä ja jokaiselle henkilökohtainen varajäsen. Jos olet kiinnostunut hallituksen jäsenyydestä tai varajäsenyydestä, ota yhteys puheenjohtajaan. **Ilmoittautuminen tarjoiluiden vuoksi 27.3. mennessä** osoitteeseen toimisto@glaukoomayhdistys.fi tai p.050-466 2929 ma ja to klo10-14. Kokousmateriaalit voi tilata paperisena 27.3. mennessä tai ladata nettisivujen jäsenosiosta. Kokouspaikalla materiaalit esitetään projektorin avulla. Tervetuloa!

HALLITUS

Potilaan oikeuksien päivä to 9.5.klo14-17
Biomedicum Helsinki. Ohjelmassa tietoisuutta, luentoja ja tapahtumatori, jossa mukana myös Glaukoomayhdistys ry. Vapaa pääsy.

JÄSENEDET

Huom! Edut saat näyttämällä

[Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia](#)

Icare Finland Oy tarjoaa

Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150€ kertaalennuksen Icare HOME-silmänpaineen kotimittarista. Lisää: www.silmanpaine.fi ja p. 020-730 8080/Asiakastuki.

Annansilmät-Aitta myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässä os. Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkinen klo10–17 ja lauantaisin klo10–15. www.annansilmat.fi

Silmäasema

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä maksuttoman silmänpaineen mittauksen ja näöntarkastuksen sekä VIP-kampanjaetuja kaksi kertaa vuodessa, joiden ajankohta ja sisältö ilmoitetaan aina erikseen. Voimassa olevan kampanjahinnan lisäksi UV-valossa tummuva Sensity-pinnoite tai sinistä valoa suodattava Blue Control-pinnoite kaupan päälle. www.silmäasema.fi

Instrumentarium, Nissen ja Keops:

Yhdistyksen jäsenet saavat liikkeistä maksuttoman silmänpaineenmittauksen ja optikon näöntarkastuksen sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista; silmälasista -30%, aurinkolaseista -15% ja piilolinseistä

-25%. Lisäksi piilolinssien 1. sovitus, vaihtosovitus ja jälkitarkastus veloitusetta. Instrumentariumeista näöntarkastuksen yhteydessä silmänpohjankuvaus ja Ocusweep-tutkimus 25€ sekä laajennettu näöntutkimus 45€. www.instru.fi, www.nissen.fi, www.keops.fi

Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Urika Sarikkola** vastaa Glaukoomayhdistyksen jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja julkaistaviksi valitaan kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle. Lääkäri ei voi netissä tehdä diagnoosia tai vastata henkilökohtaiseen terveydentilaan liittyviin kysymyksiin.

OHJEET JÄSENSIVUILLE

KIRJAUTUMISEEN:

Jäsensivuille kirjaudutaan glaukoomayhdistys.fi -sivujen vasemmassa alalaidassa. Käyttäjätunnus on jäsenkortista löytyvä jäsennumerosi ja salasananana on oma postinumerosi.

JÄSENKORTIT JA LASKU:

Uudet jäsenkortit ja lasku vuodelle 2019 lähetetään maaliskuussa, **Muistathan maksaa jäsenmaksusi, sillä tukesi on yhdistykselle tärkeää!** Muista myös ilmoittaa osoite- ym. muutokset toimistolle puhelimitse, sähköpostitse tai postitse. Ks.yhteystiedot.

ILMOITATHAN SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI!

Yhdistys siirtyy yhä enemmän sähköiseen viestintään. Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi, ks. yhteystiedot. Glaukooma-lehti sekä jäsenkortti ja -lasku lähetetään kaikille paperisena kerran vuodessa.

OTA YHTEYTTÄ:

Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki
www.glaukoomayhdistys.fi

Facebookissa: Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,
ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

Järjestösihteeri:

Pipsa Sinkko-Westerholm,
050-466 2929 ma ja to klo 10–14,
toimisto@glaukoomayhdistys.fi

GLAUKOOMAKERHOT:

HELSINGIN glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus,
Salomonkatu 21 B, Mude-huone.

Tapaamiset tiistaisin klo 15.30-17.30:

26.2., 26.3., 23.4. ja 28.5.

Ohjaajat: Irmelin Lundström (050-541 4768, irmelin.lundstrom@gmail.com) ja Eija Kokkonen (050-303 9302, eija.a.kokkonen@gmail.com)

HÄMEENLINNAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry,
Brahenskatu 21. Tapaamiset tiistaisin
klo17.30-20: **26.2., 26.3., 16.4. ja 21.5.**

Ohjaaja: Leena Maununen (050-4322 879, leena@maununen.fi)

JOENSUUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry,
Kauppakatu 17 B 22. Tapaamiset
maanantaisin klo15-17: **25.3., 29.4. ja 20.5.**

Ohjaajat: Arja Karti (045-248 7400, kartiarja@gmail.com) ja Marja Sysilä

(marja.sysila@gmail.com)

JYVÄSKYLÄN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Keski-Suomen Näkövammaiset ry, Eeronkatu 7 B, Jyväskylä. Tapaamiset joka kuukauden 3. maanantai klo17-19:

18.3., 15.4. ja 20.5.

Ohjaajat: Ari Pumperi (040-3711 612) ja Pasi Pumperi (pasi.pumperi@gmail.com)

KEMIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Annantupa, 2. kerros, Keskuspuistonkatu 28, Kemi. Kevään tapaamiset: kysy ohjaajilta.

Ohjaajat: Pirjo Heikinjuntti (040-517 930, pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi), Sirpa Kainulainen (040-1955 827, sirpa.kainulainen@gmail.com) ja Raija Tuunainen (040-823 0356, raija.tuunainen@gmail.com)

LAHDEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.

Tapaamiset joka kuukauden viimeinen tiistai klo15.30-17: **26.2., 26.3., 30.4. ja 28.5.**

Ohjaajat: Aimo Kuorikoski (0440-795 097, aimokuo@gmail.com) ja Raili Saari (040-542 8517)

OULUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Pohjanmaan Näkövammaiset ry, Linnankatu 32, Oulu. Kevään1. tapaaminen **ti 19.3. klo 18-20.**

Ohjaajat: Sanna Halonen (08-311 5653) ja Lasse Jalonen (0400-125 371, jalonen.lasse@gmail.com)

PORIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Satakunnan Näkövammaiset ry,

6.krs., Otavankatu 4 C 49, Pori.

Seuraava tapaaminen **to 14.3 pidetään Porin Satasairaalassa**, os. Sairaalantie 3. **Ohjaaja:** Tuula Koskinen (045-6452 680, tuula.koskinen02@gmail.com)

SEINÄJOEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestöalo, Kauppakatu 1, 2.kerros. Tapaamiset joka kuukauden 2. keskiviikko klo 15:

13.3. (Huom! klo17), 10.4. ja 8.5.

Ohjaajat: Mikko Hautamäki (050-3399 245, kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi (040-7377 847, anneli.talvi@gmail.com)

TAMPEREEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimintakeskus, kerhohuone, Kuninkaankatu 8 A 4, 2.krs. Tapaamiset tiistaisin klo16-18: **19.3. ja 23.4.**

Ohjaaja: Elvi Soininen (040-715 1015, elvi.soininen@kolumbus.fi)

TURUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry, Läntinen Pitkäkatu 37, 2. krs.

Tapaamiset torstaisin klo13.30-15.30:

28.2., 21.3., 18.4. ja 23.5.

Ohjaajat: Arja Hellsten (040-703 1847, hellsten.arja@gmail.com) ja Maija Lehtiö (0400-695 466, maija.lehtio@saunalahti.fi)

VANTAAN glaukoomakerho

Paikka: Myyrmäen Silmäasema, Jönsaksentie 6. Tapaamiset keskiviikkoisin klo16-17.30: **6.3. ja 3.4.**

Ohjaajat: Anneli Korkiakoski (050-563 1220, annelikorkiakoski@gmail.com) ja Irma Ropponen (040-562 8354, irma.ropponen@kolumbus.fi)