

JÄSENTIEDOTE 4/2019

HYVÄ JÄSEN!

Pian alkavan vuoden 2020 alussa Glaukoomayhdistys ry siirtyy kalenterivuoden mukaiseen laskutuskauteen. Jäsenkortin ja -laskun sisältävä lomake postitetaan tästä lähtien Glaukoomalehden kanssa. Myös Glaukoomalehteä on uudistettu siten, että ajankohtaiset asiat, kuten kevään tulevien tapahtumien sekä glaukoomakerhojen kokoontumisajat julkaistaan lehden sijaan erillisessä jäsentiedotteessa. Näin lehdestä tulee ajattomampi ja sitä voidaan jakaa läpi vuoden tilaisuuksissa ja tapahtumissa. Vuoden 2020 jäsenmaksu on 25€. Jäsenyydestä on monenlaista hyötyä, kuten maksuttomat silmänpainemittaukset kaikissa Silmäaseman, Instrumentariumin, Nissenin ja Keopsin sekä Näkökeskuksen optikkoliikkeissä. Jäsenmaksut ovat yhdistykselle tärkeä tuki, joilla voidaan ylläpitää ja kehittää toimintaa. Kiitos tuestanne. Hyvää joulua ja tulevaa uutta vuotta!

Helsingissä 2.12.2019

**Ritva, Arja, Margaretha, Martti, Mikko,
Aimo, Ari ja Pipsa**



KEVÄÄN TULEVIA TAPAHTUMIA:

Jäsenvierailu Tays:n Silmäkeskukseen
(os.Biokatu 14,Tampere) 30.1.2020 klo15,
jolloin tapaaminen potilashotellin aulassa.
Kesto n.2 tuntia. Mukaan mahtuu 25 ensiksi
ilmoittautunutta pirkanmaalaista jäsentä.
Sitovat ilmoittautumiset **23.1. mennessä:**
toimisto@glaukoomayhdistys.fi tai
050-466 2929.

**Maailman Glaukoomaviikon yleisö-
tilaisuus torstaina 12.3.2020 klo17-19**
Helsingissä, Kampin palvelukeskuksen
juhlasalissa osoitteessa Salomonkatu 21 B.
Ennen luentoa maksutonta silmänpaineiden
mittausta klo16-17. Kaikille avoin ja maksuton
tilaisuus. Tervetuloa!

Glaukoomayhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous la 28.3.2020

pääkaupunkiseudulla. Paikka ja aika ilmoitetaan myöhemmin. Ilmoittautuminen kokoukseen **5.3. mennessä:** toimisto@glaukoomayhdistys.fi tai 050-466 2929.

Glaukoomayhdistys ry:n kerho-ohjaajien koulutus järjestetään vuosikokouksen yhteydessä la-su 28.-29.3.2020. Paikka ja ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

JÄSENEDET

Huom! Edut saat näyttämällä

Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia

Icare Finland Oy tarjoaa

Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150€ kertaalennuksen Icare HOME-silmänpaineen kotimittarista. Lisää: **www.silmanpaine.fi** ja p. 020-730 8080/Asiakastuki.

Annansilmät-Aitta myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässä os. Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo10-17 ja lauantaisin klo10-15. **www.annansilmat.fi**

Silmäasema:

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä maksuttoman silmänpainemittauksen ja optikon näöntarkastuksen sekä kampanjaetuna normaalihintaisista silmälasista -50% ja aurinkolasista -30%. Tarjous on voimassa 31.1.2020 saakka. **www.silmaasema.fi**

Instrumentarium, Nissen ja Keops:

Yhdistyksen jäsenet saavat liikkeistä maksuttoman silmänpainemittauksen ja optikon näöntarkastuksen sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista; silmälasista ja aurinkolasista -40%, piilolinseistä -25%. Piilolinssien 1. sovitus, vaihtosovitus ja jälkitarkastus veloitetusta. Lisäksi näöntarkastuksen yhteydessä silmänpohjakuvaus 20€ sekä laajennettu näöntutkimus 35€. **www.instru.fi, www.nissen.fi, www.keops.fi**

Huittisten Näkökeskus, Kokemäen

Näkökeskus ja Sastamalan Näkökeskus:

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä maksuttoman silmänpainemittauksen Huittisten Näkökeskuksen kolmessa optikkoliikkeessä. Huittisten Näkökeskuksesta voit myös vuokrata IcareHOME silmänpaineiden kotimittarin. **www.huittistennakokeskus.fi**
www.sastamalannakokeskus.fi
www.kokemaennakokeskus.fi

Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa Glaukoomayhdistyksen jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja julkaistaviksi valitaan kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle. Lääkäri ei voi netissä tehdä diagnoosia tai vastata henkilökohtaiseen terveydentilaan liittyviin kysymyksiin.

OHJEET JÄSENSIVUILLE

KIRJAUTUMISEEN:

Jäsensivuille kirjaututaan glaukoomayhdistys.fi -sivujen vasemmassa alalaidassa. Käyttäjätunnus on jäsenkortista löytyvä jäsennumerosi ja salasananana on oma postinumerosi.

JÄSENKORTIT JA LASKU:

Jäsenkortit ja lasku vuodelle 2020 lähetettiin joulukuussa 2019. Muistathan maksaa jäsenmaksusi. Kaksi perättäistä vuotta maksamatta jäänyt maksu johtaa jäsenyydestä erottamiseen. Muista myös ilmoittaa osoite- ym. muutokset toimistolle puhelimitse, sähköpostitse tai postitse. Ks. yhteystiedot.

ILMOITATHAN SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI!

Yhdistys siirtyy yhä enemmän sähköiseen viestintään. Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi, ks. yhteystiedot. Glaukoomalehti sekä jäsenkortti ja -lasku lähetetään kaikille paperisena.

OTA YHTEYTTÄ:

Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki
www.glaukoomayhdistys.fi

Facebookissa: Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,
ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

Järjestösihteeri:

Pipsa Sinkko-Westerholm,
050-466 2929 ma ja to klo 10-14,
toimisto@glaukoomayhdistys.fi

GLAUKOOMAKERHOT kevät 2020:

HELSINGIN glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B. Tapaamiset ilmoitetaan myöhemmin.

Ohjaajat: Irmelin Lundström (050-541 4768, irmelin.lundstrom@gmail.com) ja Eija Kokkonen (050-303 9302, eija.a.kokkonen@gmail.com)

HÄMEENLINNAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry, Brahenkatu 21. Tapaamiset ti klo 17.30-19:
21.1., 25.2., 24.3., 28.4. ja 19.5.

Ohjaaja: Leena Maununen (050-4322 879, leena@maununen.fi)

JOENSUUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry, Kauppakatu 17 B 22. Tapaamiset ma klo 15-17: **27.1., 24.2., 30.3., 27.4. ja 18.5.**

Ohjaajat: Arja Karti (045-248 7400, kartiarja@gmail.com) ja Marja Sysilä (marja.sysila@gmail.com)

JYVÄSKYLÄN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Keski-Suomen Näkövammaiset ry, Eeronkatu 7 B, Jyväskylä. Tapaamiset ma klo 17-19: **27.1., 17.2., 9.3., 6.4. ja 4.5.**

Ohjaajat: Ari Pumperi (045-2500 800) ja Pasi Pumperi (pasi.pumperi@gmail.com)

KEMIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Annantupa, 2. kerros, Keskuspuistonkatu 28, Kemi.
Seuraava tapaaminen: **6.2. klo 17.30**

Ohjaajat: Pirjo Heikinjuntti (040-517 0803, heikinjuntti.pirjo@gmail.com), Sirpa Kainulainen (040-1955 827, sirpa.kainulainen@gmail.com).

KUOPION SEUDUN glaukoomakerho

Seuraava tapaaminen ilmoitetaan myöhemmin. **Ohjaaja:** Jyrki Piispanen (044-525 6637 ma ja pe klo9-12, jyrkipiispanen@outlook.com)

LAHDEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n

Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.

Tapaamiset ti klo15.30-17:

28.1., 28.2., 31.3. ja 24.4. Toukokuun tapaaminen 26.5. varmistuu myöhemmin.

Ohjaajat: Aimo Kuorikoski (0440-795 097, aimokuo@gmail.com) ja Raili Saari (040-542 8517).

OULUN SEUDUN glaukoomakerho

ETSII OHJAAJAA! Olisiko sinusta

vertaiskerhon ohjaajaksi? Yhdistykseltä saat apua, neuvoja ja materiaaleja tehtävään.

Ohjaajan on oltava yhdistyksen jäsen. Ota yhteyttä Glaukoomayhdistyksen toimistoon!

PORIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Satakunnan yhteisökeskus,

Otavankatu 5, Pori.

Tapaaminen: **to 23.1. klo16**

Ohjaaja: Tuula Koskinen (045-6452 680, tuula.koskinen02@gmail.com)

SEINÄJOEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestötaló, Kauppatkatu 1, 2.kerros. Tapaamiset ke klo 15:

8.1., 12.2., 11.3., 8.4. ja 13.5., jolloin tehdään kevätretki luontoon.

Ohjaajat: Mikko Hautamáki (050-3399 245, kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi (040-7377 847, anneli.talvi@gmail.com)

TAMPEREEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimintakeskus, kerhohuone, Kuninkaankatu 8 A 4, 2.krs. Tapaamiset ke klo16-18: **15.1., 12.2., 11.3. ja 15.4.**

Ohjaaja: Elvi Soininen (040-715 1015, elvi.soininen1@gmail.com)

TURUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry, Läntinen Pitkákatu 37, 2. krs.

Tapaamiset to klo13.30-15.30:

16.1., 13.2., 12.3., 23.4. ja 14.5.

Ohjaajat: Arja Hellsten (040-703 1847, hellsten.arja@gmail.com) ja Maija Lehtiö (0400-695 466, maija.lehtio@saunalahti.fi).

VAASAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Palosaaren seurakuntakeskus, kerhotila Toivon kulma, Kapteeninkatu 14-16, Vaasa. Tapaamiset ti klo16-18.30:

28.1., 25.2., 31.3., 28.4. ja 26.5.

Ohjaajat: Kaisa Virtanen (040-730 2886, kaisa.virtanen@netikka.fi) ja Helena Oxman (050-4367 687, helena.oxman@elisanet.fi)

VANTAAN glaukoomakerho

Uusi paikka: Tikkurilan asukastila,

Lummetie 2, 4.krs. Tapaamiset ke klo14-16:

8.1., 12.2., 11.3. ja 8.4. Toukokuussa

tehdään kevätretki, aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.. **Ohjaajat:** Anneli Korkiakoski (050-563 1220, annelikorkiakoski@gmail.com) ja Irma Ropponen (040-562 8354, irma.ropponen@kolumbus.fi)