

JÄSENTIEDOTE 3/2019

HYVÄ JÄSEN!

Glaukoomayhdistys ry:n syksy on toimintaa täynnä. Tervetuloa tilaisuuksiin ja messuille ympäri Suomen! Uusia kerhoja on perusteilla mm. Kuopioon ja Vaasaan. Olisiko sinusta kerho-ohjaajaksi? Vapaaehtoistoimeen saa tukea yhdistykseltä.

Vuonna 2020 yhdistyksen jäsenkausi muuttuu kalenterivuoden mukaiseksi, mistä johtuen uusi jäsenkortti ja -lasku lähetetään jo vuoden lopulla. Mukavaa syksyä!

Helsingissä 23.9.2019

Ritva, Arja, Margaretha, Martti, Mikko, Aimo,
Ari ja Pipsa



SYKSYN TULEVIA TAPAHTUMIA:

Yleisötilaisuus Turussa ma 30.9. klo17-19

Linnateatterin Domino-auditoriossa os. Puutarhakatu 8. Glaukoomaluennon pitää silmätautien erikoislääkäri **Janne Järvenpää**. Ennen tilaisuutta maksutonta silmänpaineiden mittausta klo16-17. Kaikille avoin ja maksuton tilaisuus.

Yleisötilaisuus Rovaniemellä ke 2.10.

klo17-19 Santa's Hotel Santa Clausin Kirnusalissa, os. Korkalonkatu 29. Glaukoomaluennon pitää silmätautien erikoislääkäri **Marko Ollila**. Ennen tilaisuutta maksutonta silmänpaineiden mittausta klo16-17. Kaikille avoin ja maksuton tilaisuus.

Hyvinvointimessut Vantaalla 12.10.

klo10-16 Energia Areenalla Myyrmäessä os. Rajatorpantie 23. Yhdistyksen osastolla 95 maksutonta silmänpaineiden mittausta. Vapaa pääsy.

Lisää: hyvinvointimessut.com

Seniormessut Seinäjoella 12.-13.10.

klo10-16 Seinäjoki Areenalla os. Kirkkokatu 23. Yhdistyksen osastolla 11.1. maksutonta silmänpaineiden mittausta
Lisää: messu.com → **Seinäjoki**

Terve olo -messut Turussa 25.-27.10.

Yhdistyksen osastolla C85 maksutonta silmänpaineiden mittausta.

Lisää: www.turunmessukeskus.fi

Yleisötilaisuus Jyväskylässä ke 20.11.

klo17.30-19.30 Jyväskylä

Ammattikorkeakoulun Lutakon kampuksen
Dynamo-auditoriossa os. Piippukatu 2.

Glaukoomaluennon pitää silmätautien
erikoislääkäri **Niko Setälä**. Ennen tilaisuutta
maksutonta silmänpaineiden mittausta
klo16.30-17.30. Kaikille avoin ja maksuton
tilaisuus.

Pääkaupunkiseudun jäsentilaisuus to 21.11. klo16.30-19.30. Helsingissä

Kampin palvelukeskuksen ruokailutilassa
(alakerta). Ohjelmassa mm. luento, silmän-
paineiden mittausta ja kahvitarjoilu. Ilmoit-
tautuminen **6.11.** mennessä. p.050-4662929
tai toimisto@glaukoomayhdistys.fi

Pirkanmaalaisten jäsentilaisuus ti 3.12. klo17-19.30 Tampereella

Museokeskus Vapriikin auditoriossa.
Icare HOME-silmänpaineen kotimittarin
esittely, kahvitarjoilu. Muu ohjelma
ilmoitetaan myöhemmin. Ilmoittautuminen
18.11. mennessä p.050-4662929 tai
toimisto@glaukoomayhdistys.fi

JÄSENEDET

Huom! Edut saat näyttämällä

Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia

Icare Finland Oy tarjoaa

Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150€ kerta-
alennuksen Icare HOME-silmänpaineen
kotimittarista. Lisää: **www.silmanpaine.fi** ja
p. 020-730 8080/Asiakastuki.

Annansilmät-Aitta myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15%
normaalihintaisista tuotteista myymälässä os.

Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74,
Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo10-17 ja
lauantaisin klo10-15. **www.annansilmat.fi**

Silmäasema

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat
liikkeistä maksuttoman silmänpaineen
mittauksen ja näöntarkastuksen sekä VIP-
kampanjaetuja kaksi kertaa vuodessa, joiden
ajankohta ja sisältö ilmoitetaan aina erikseen.
Voimassa olevan kampanjahinnan lisäksi UV-
valossa tummuva Sensity-pinnoite tai sinistä
valoa suodattava Blue Control-pinnoite
kaupan päälle. **www.silmäasema.fi**

Instrumentarium, Nissen ja Keops:

Yhdistyksen jäsenet saavat liikkeistä
maksuttoman silmänpaineenmittauksen ja
optikon näöntarkastuksen sekä alennuksia
normaalihintaisista tuotteista; silmälasista
-30%, aurinkolaseista -15% ja piilolinseistä
-25%. Lisäksi piilolinssien 1. sovitus,
vaihtosovitus ja jälkitarkastus veloittamatta.
Instrumentariumeista näöntarkastuksen
yhteydessä silmänpohjankuvaus tai
Ocusweep-tutkimus 25€ sekä laajennettu
näöntutkimus 45€. **www.instru.fi,**
www.nissen.fi, www.keops.fi

Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika
Sarikkola** vastaa Glaukoomayhdistyksen
jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoo-
masta. Vastattaviksi ja julkaistaviksi valitaan
kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman
monelle. Lääkäri ei voi netissä tehdä
diagnoosia tai vastata henkilökohtaiseen
terveydentilaan liittyviin kysymyksiin.

OHJEET JÄSENSIVUILLE

KIRJAUTUMISEEN:

Jäsensivuille kirjaututaan glaukoomayhdistys.fi -sivujen vasemmassa alalaidassa. Käyttäjätunnus on jäsenkortista löytyvä jäsennumerosi ja salasananana on oma postinumerosi.

JÄSENKORTIT JA LASKU:

Jäsenkortit ja lasku vuodelle 2019 lähetettiin maaliskuussa. **Muistathan maksaa jäsenmaksusi. Kaksi perättäistä vuotta maksamatta jäänyt maksu johtaa jäsenyydestä erottamiseen.** Muista myös ilmoittaa osoite- ym. muutokset toimistolle puhelimitse, sähköpostitse tai postitse. Ks. yhteystiedot. **Vuoden 2020 alussa yhdistys siirtyy kalenterivuoden mukaiseen laskutuskauteen. Siksi jäsenkortti ja -lasku vuodelle 2020 lähetetään joulukuussa 2019.**

ILMOITATHAN SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI!

Yhdistys siirtyy yhä enemmän sähköiseen viestintään. Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi, ks. yhteystiedot. Glaukooma-lehti sekä jäsenkortti ja -lasku lähetetään kaikille paperisena kerran vuodessa.

OTA YHTEYTTÄ:

Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki
www.glaukoomayhdistys.fi

Facebookissa: Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,
ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

Järjestösihteeri:

Pipsa Sinkko-Westerholm,
050-466 2929 ma ja to klo 10-14,
toimisto@glaukoomayhdistys.fi

GLAUKOOMAKERHOT:

HELSINGIN glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, Fade-huone. Tapaamiset ti klo 14-16: **29.10. ja 26.11.**, joulukuun tapaaminen ilmoitetaan myöhemmin.

Ohjaajat: Irmelin Lundström (050-541 4768, irmelin.lundstrom@gmail.com) ja Eija Kokkonen (050-303 9302, eija.a.kokkonen@gmail.com)

HÄMEENLINNAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry, Brahenkatu 21. Tapaamiset ti klo 17.30-19: **22.10. ja 26.11. ja 10.12.** Pikkujoulu klo 16 alkaen, paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Ohjaaja: Leena Maununen (050-4322 879, leena@maununen.fi)

JOENSUUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry, Kauppakatu 17 B 22. Tapaamiset ma klo 15-17: **30.9., 28.10., 25.11. ja 9.12.**

Ohjaajat: Arja Karti (045-248 7400, kartiarja@gmail.com) ja Marja Sysilä (marja.sysila@gmail.com)

JYVÄSKYLÄN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Keski-Suomen Näkövammaiset ry, Eeronkatu 7 B, Jyväskylä. Tapaamiset to klo 17-19: **17.10., 21.11. ja 19.12.**

Ohjaajat: Ari Pumperi (045-2500 800) ja Pasi Pumperi (pasi.pumperi@gmail.com)

KEMIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Annantupa, 2. kerros,
Keskuspuistonkatu 28, Kemi.

Seuraava tapaaminen: to **21.11.** klo 17.30.

Ohjaajat: Pirjo Heikinjuntti (040-517 0803,
pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi), Sirpa
Kainulainen (040-1955 827,
sirpa.kainulainen@gmail.com).

KUOPION SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Savon Näkövammaiset ry:n
toimintakeskus os. Kuninkaankatu 23,
Kuopio. Kerho etsii ohjaajaa! Ota yhteyttä jos
ohjaajana toimiminen kiinnostaa.

LAHDEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n
Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.

Tapaamiset ti klo15.30-17: **29.10. ja 26.11.**

Ohjaajat: Aimo Kuorikoski (0440-795
097,aimokuo@gmail.com) ja Raili Saari
(040-542 8517).

OULUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Pohjanmaan
Näkövammaiset ry, Linnankatu 32, Oulu.

Seuraava tapaaminen: to **26.9.** klo18-20.

Vierailu Silmäaseman Valkeanlinnan
myymälässä, os. Hallituskatu 13-17.

Ohjaajat: Sanna Halonen (08-311 5653) ja
Lasse Jalonen (0400-125 371,
jalonen.lasse@gmail.com)

PORIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Satakunnan yhteisökeskus,
Otavankatu 5, Pori. Tapaaminen:

to **17.10.** klo 17-19, kokoustila Salonki

Ohjaaja: Tuula Koskinen (045-6452 680,
tuula.koskinen02@gmail.com)

SEINÄJOEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestötaló, Kauppa-
katu 1, 2.kerros. Tapaamiset ke klo 15:

9.10., 13.11. ja 11.12. Ohjaajat: Mikko

Hautamáki (050-3399 245,
kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi
(040-7377 847, anneli.talvi@gmail.com)

TAMPEREEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset
ry:n toimintakeskus, kerhohuone,
Kuninkaankatu 8 A 4, 2.krs.

Tapaamiset ke klo16-18: **9.10., 13.11.**

kerhon 20-vuotisjuhlakokoontuminen

Ohjaaja: Elvi Soininen (040-715 1015,
elvi.soininen@kolumbus.fi)

TURUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset
ry, Läntinen Pitkákatu 37, 2. krs.

Tapaamiset to klo13.30-15.30: **24.10., 7.11.**

ja 12.12. Ohjaajat: Arja Hellsten (040-703

1847, hellsten.arja@gmail.com) ja

Maija Lehtiö (0400-695 466,

maija.lehtio@saunalahti.fi).

VAASAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Palosaaren seurakuntakeskus,
kerhotila Toivon kulma, Kapteeninkatu 14-16,

Vaasa. Seuraava tapaaminen: ke **23.10**

klo17-19.

VANTAAN glaukoomakerho

Paikka: Myyrmäen Silmäasema,

Jönsaksentie 6. Tapaamiset ke klo16-17.30:

2.10. ja 6.11. Ohjaajat: Anneli Korkiakoski

(050-563 1220,annelikorkiakoski@gmail.com)

ja Irma Ropponen (040-562 8354,

irma.ropponen@kolumbus.fi)