

JÄSENTIEDOTE 2/2019

HYVÄ JÄSEN!

Glaukoomayhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidettiin Tampereella 6.4. Kiitos kaikille osallistujille! Uuden hallituksen kokoonpano löytyy tiedotteesta. Kokouksessa päätetyistä asioista voi lukea nettisivujen jäsenosiosta. Glaukoomayhdistys ry kesälomailee 24.6.-2.8. Paikalla toimistolla ollaan jälleen maanantaina 5.8.

Aurinkoista kesää!

Helsingissä 5.6.2019

Ritva, Arja, Margaretha, Martti, Mikko, Aimo, Ari ja Pipsa

Glaukoomayhdistys ry:n hallitus 2019:

Puheenjohtaja: Ritva Kivimäki, Pirkkala

Jäsenet ja *henk.koht. varajäsenet:*

Arja Hellsten, Turku, varapuheenjohtaja

– *Maija Lehtiö, Turku*

Martti Kupari, Kirkkonummi, talousvastaava

– *Anitta Tähti-Niemi, Kuusankoski*

Margaretha Lindfors, Espoo

– *Irmelin Lundström, Espoo*

Mikko Hautamäki, Seinäjoki

– *Elvi Soininen, Tampere*

Aimo Kuorikoski, Lahti

– *Raili Saari, Lahti*

Ari Pumperi, Jyväskylä

– *Pasi Pumperi, Jyväskylä*

SYKSYN TULEVIA TAPAHTUMIA:

Hyvinvointimessut Vantaalla 12.10.

klo10-16 Energia Areenalla Myyrmäessä os. Rajatorpantie 23. Messut esittelevät hyvinvointialan yrityksiä ja yhteisöjä, vertaistukea, vapaaehtoistoimintaa ja muuta terveyteen ja hyvinvointiin liittyvää. Glaukoomayhdistys ry tarjoaa maksutonta silmänpaineiden mittausta sekä jakaa tietoa glaukoomasta osastollaan. Vapaa pääsy.

Lisää: hyvinvointimessut.com



- Vuosikokouksen aluksi luennon matalapaine-glaukoomasta piti Taysin silmätautien erikoislääkäri Anu Vaajanen.

Seniormessut Seinäjoella 12.-13.10.

klo10-16 Seinäjoki Areenalla os.

Kirkkokatu 23. Messujen aiheena hyvinvointi, terveys, ruoka, matkustelu, harrastukset, liikunta ja erilaiset aktiviteetit.

Glaukoomayhdistys ry:n osastolla maksutonta silmänpaineiden mittausta sekä tietoa vakavasta silmänsairaudesta ja Suomen ainoasta glaukoomapotilasjärjestöstä.

Lisää: messu.com → **Seinäjoki**

Terve olo -messut Turussa 25.-27.10.

Glaukoomayhdistys ry:n osastolla maksutonta silmänpaineiden mittausta sekä tietoa glaukoomasta ja yhdistyksestä. Hyvinvointiin, terveyteen, liikuntaan, ravintoon ja muotiin keskittyvä tapahtuma järjestetään samaan aikaan Osaava Nainen sekä Outlet -tapahtumien kanssa. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua samalla lipulla.

Lisää: www.turunmessukeskus.fi

JÄSENEDET

Huom! Edut saat näyttämällä

Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia

Icare Finland Oy tarjoaa

Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150€ kerta-alennuksen Icare HOME-silmänpaineen kotimittarista. Lisää: www.silmanpaine.fi ja p. 020-730 8080/Asiakastuki.

Annansilmät-Aitta myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässä os. Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo10–17 ja lauantaisin klo10–15. www.annansilmat.fi

Silmäasema

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä maksuttoman silmänpaineen mittauksen ja optikon näöntarkastuksen. Kesätarjouksena normaalihintaiset silmälasit (kehykset ja linssit) -50% ja aurinkolasit (voimakkuuksilla tai ilman) -30%. Tarjous koskee uusia normaalihintaisia tuotteita eikä sitä voi yhdistää muihin etuihin. Tarjous on voimassa 1.6.–31.7.2019.

www.silmaasema.fi

Instrumentarium, Nissen ja Keops:

Yhdistyksen jäsenet saavat liikkeistä maksuttoman silmänpaineenmittauksen ja optikon näöntarkastuksen sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista; silmälasista -30%, aurinkolaseista -15% ja piilolinseistä -25%. Lisäksi piilolinssien 1. sovitus, vaihtosovitus ja jälkitarkastus veloituksetta. Instrumentariumeista näöntarkastuksen yhteydessä silmänpohjankuvaus tai Ocusweep-tutkimus 25€ sekä laajennettu näöntutkimus 45€. www.instru.fi, www.nissen.fi, www.keops.fi

Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa Glaukoomayhdistyksen jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja julkaistaviksi valitaan kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle. Lääkäri ei voi netissä tehdä diagnoosia tai vastata henkilökohtaiseen terveydentilaan liittyviin kysymyksiin.

OHJEET JÄSENSIVUILLE

KIRJAUTUMISEEN:

Jäsensivuille kirjaututaan glaukoomayhdistys.fi -sivujen vasemmassa alalaidassa. Käyttäjätunnus on jäsenkortista löytyvä jäsennumerosi ja salasananana on oma postinumerosi.

JÄSENKORTIT JA LASKU:

Uudet jäsenkortit ja lasku vuodelle 2019 lähetettiin maaliskuussa, **Muistathan maksaa jäsenmaksusi, sillä tukesi on yhdistykselle tärkeää!** Muista myös ilmoittaa osoite- ym. muutokset toimistolle puhelimitse, sähköpostitse tai postitse. Ks. yhteystiedot.

ILMOITATHAN SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI!

Yhdistys siirtyy yhä enemmän sähköiseen viestintään. Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi, ks. yhteystiedot. Glaukooma-lehti sekä jäsenkortti ja -lasku lähetetään kaikille paperisena kerran vuodessa.

OTA YHTEYTTÄ:

Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki
www.glaukoomayhdistys.fi

Facebookissa: Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,
ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

Järjestösihteeri:

Pipsa Sinkko-Westerholm,
050-466 2929 ma ja to klo 10–14,
toimisto@glaukoomayhdistys.fi

GLAUKOOMAKERHOT:

HELSINGIN glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus,
Salomonkatu 21 B, Fade-huone
(Huom. Uusi tila ja kellonaika!)

Tapaamiset tiistaisin klo 14-16:

24.9., 29.10. ja 26.11., joulukuun tapaaminen ilmoitetaan myöhemmin.

Ohjaajat: Irmelin Lundström (050-541 4768, irmelin.lundstrom@gmail.com) ja Eija Kokkonen (050-303 9302, eija.a.kokkonen@gmail.com)

HÄMEENLINNAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry,
Brahenskatu 21. Tapaamiset tiistaisin
klo17.30-19: **27.8., 24.9., 22.10. ja 26.11.**

10.12. Pikkujoulu klo 16 alkaen,
paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Ohjaaja: Leena Maununen (050-4322 879, leena@maununen.fi)

JOENSUUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry,
Kauppakatu 17 B 22.

Tapaamiset maanantaisin klo15-17:

30.9., 28.10., 25.11. ja 9.12.

Ohjaajat: Arja Karti (045-248 7400, kartiarja@gmail.com) ja Marja Sysilä (marja.sysila@gmail.com)

JYVÄSKYLÄN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Keski-Suomen Näkövammaiset ry,
Eeronkatu 7 B, Jyväskylä.

Tapaamiset torstaisin klo17-19:

8.8., 19.9., 17.10., 21.11. ja 19.12.

Ohjaajat: Ari Pumperi (040-3711 612) ja Pasi Pumperi (pasi.pumperi@gmail.com)

KEMIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Annantupa, 2. kerros,
Keskuspuistonkatu 28, Kemi. Syksyn 1.
tapaaminen: **to 19.9. klo 17.30.**

Ohjaajat: Pirjo Heikinjuntti (040-517 0803,
pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi), Sirpa
Kainulainen (040-1955 827,
sirpa.kainulainen@gmail.com).

LAHDEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n
Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.
Tapaamiset joka kuukauden viimeinen tiistai
klo15.30-17: **27.8., 24.9., 29.10. ja 26.11.**

Ohjaajat: Aimo Kuorikoski (0440-795 097,
aimokuo@gmail.com) ja
Raili Saari (040-542 8517)

OULUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Pohjanmaan
Näkövammaiset ry, Linnankatu 32, Oulu.
Syksyn tapaamiset ilmoitetaan myöhemmin.

Ohjaajat: Sanna Halonen (08-311 5653) ja
Lasse Jalonen (0400-125 371,
jalonen.lasse@gmail.com)

PORIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Satakunnan yhteisökeskus,
Otavankatu 5, Pori.
Syksyn tapaamiset ilmoitetaan myöhemmin.

Ohjaaja: Tuula Koskinen (045-6452 680,
tuula.koskinen02@gmail.com)

SEINÄJOEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestötaló, Kauppa-
katu 1, 2.kerros. Tapaamiset joka
kuukauden 2. keskiviikko klo 15:
11.9., 9.10., 13.11. ja 11.12.

Ohjaajat: Mikko Hautamáki (050-3399
245, kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi

(040-7377 847, anneli.talvi@gmail.com)

TAMPEREEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset
ry:n toimintakeskus, kerhohuone,
Kuninkaankatu 8 A 4, 2.krs. Tapaamiset
keskiviikkoisin klo16-18: **11.9., 9.10. ja 13.11.**

Ohjaaja: Elvi Soininen (040-715 1015,
elvi.soininen@kolumbus.fi)

TURUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset
ry, Läntinen Pitkákatu 37, 2. krs.

Tapaamiset torstaisin klo13.30-15.30:
20.8., 26.9., 24.10., 7.11. ja 12.12.

Ohjaajat: Arja Hellsten (040-703 1847,
hellsten.arja@gmail.com) ja Maija Lehtiö
(0400-695 466, maija.lehtio@saunalahti.fi)

VANTAAN glaukoomakerho

Paikka: Myyrmáen Silmáasema,
Jönsaksentie 6. Tapaamiset keskiviikkoisin
klo16-17.30: **4.9., 2.10. ja 6.11.**

Ohjaajat: Anneli Korkiakoski (050-563 1220,
annelikorkiakoski@gmail.com) ja Irma
Ropponen (040-562 8354,
irma.ropponen@kolumbus.fi)

Mittaa silmänpaineesi koska tahansa.

Voit vuokrata Icare HOME -kotisilmänpainemittarin Helsingistä, Klaukkalasta, Lahdesta, Turusta, Tampereelta, Raumalta, Lappeenrannasta, Kuopiosta ja Kemistä. Katso tarkemmat yhteystiedot **silmänpaine.fi** -sivustolta tai kysy lisätietoa numerosta 020 730 8080

