

JÄSENTIEDOTE 2/2018

HYVÄ JÄSEN!

Glaukoomayhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 24.3. ja yhdistys sai uuden hallituksen kaudelle 1.4.2018-31.3.2019. Uutena varajäsenenä aloitti Mikko Hautamäki Seinäjoelta. Vuosikokous äänesti kerhojen toimintarahaan korotuksen, joten nyt kerhoilla on käytettävissä 200€/vuosi haluamallaan tavalla. Myös jäsenmaksuun päätettiin korotus, joten uusi jäsenmaksu vuosina 2018-2019 on 25€. Tätä perusteltiin kulujen (mm. posti) kasvulla. Onneksi tarjolla on uusia, hienoja jäsenetuja, joista enemmän tässä tiedotteessa. Kiitos tuestanne ja ihanaa kesää!

Helsingissä 22.5.2018

**Ritva, Margaretha, Martti, Markku, Arja,
Irmelin, Mikko ja Pipsa**



Glaukoomayhdistys ry:n hallitus 2018:

Puheenjohtaja: Ritva Kivimäki, Pirkkala

Jäsenet: Margaretha Lindfors,

Varapuheenjohtaja, Espoo

Martti Kupari, Talousvastaava ja

tiedottaja, Kirkkonummi

Markku Möttönen, Vantaa

Arja Hellsten, Turku

Varajäsenet: Irmelin Lundström, Espoo

Mikko Hautamäki, Seinäjoki (uusi)

SYKSYN TULEVIA TAPAHTUMIA:

Porin seminaari 12.9. klo16-19

Tapahtumassa silmälääkäri Ulla Reunasen luennon lisäksi muita puheenvuoroja sekä maksutonta silmänpaineiden mittausta. Lue lisää glaukoomayhdistys.fi → Tapahtumat

Kuulon ja näön päivä Lahdessa ti 18.9.

klo11-15 Kasisalissa osoitteessa

Sammonkatu 8. Glaukoomayhdistys ry on mukana näytteilleasettajana ja tarjoamassa maksutonta silmänpaineiden mittausta.

Hyvä Ikä -messut 3.- 4.10. Helsingissä

Vanhustyön ja vanhuusiän oma tapahtuma Helsingin Messukeskuksessa. Samalla lipulla pääsee Fysioterapia & Kuntoutus –tapahtumaan. Kattavasti ohjelmaa ja toimintaa, ajankohtaista asiaa ja asiantuntijoiden puheenvuoroja. Glaukoomayhdistys ry tarjoaa maksutonta silmänpaineiden mittausta osastollaan. Lisää: hyvaika.fi

Hyvinvointimessut Vantaalla 13.10.

klo10-16 Energia Areenalla Myyrmäessä os. Rajatorpantie 23. Messut esittelevät hyvinvointialan yrityksiä ja yhteisöjä, vertaistukea, vapaaehtoistoimintaa ja muuta terveyteen ja hyvinvointiin liittyvää. Glaukoomayhdistys ry tarjoaa maksutonta silmänpaineiden mittausta osastollaan. Vapaa pääsy. Lisää: hyvinvointimessut.com

JÄSENEDET

Huom! Edut saat näyttämällä

Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia

 **Annansilmät-Aitta** myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässä os. Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo10–17 ja lauantaisin klo10–15. Lisätietoja:

www.annansilmat.fi

Silmäasema

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat Silmäaseman liikkeistä maksuttoman silmänpaineen mittauksen ja näöntarkastuksen. Kesätarjouksena normaalihintaiset silmälasit (kehykset ja linssit) -50% ja aurinkolasit -30%. Tarjous koskee vain uusia tilauksia ja on voimassa **31.7.** saakka.

www.silmäasema.fi

Instrumentarium ja Nissen:

Yhdistyksen jäsenet saavat liikkeistä maksuttoman silmänpaineen mittauksen sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista; silmälasista -30% ja aurinkolaseista -20% sekä silmänpohjakuvauksen ja Ocusweep -näkökenttätutkimukseen hintaan 25€.

www.instru.fi ja www.nissen.fi

Turun Silmänilo

Turun Silmänilo on turkulainen, ketjuihin kuulumaton optikkoliike. Yhdistyksen jäsenet saavat liikkeistä maksuttoman silmänpaineen mittauksen sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista; silmälasit -25% ja aurinkolasit -20%. Os. Eerikinkatu 9, Turku. www.turunsilmanilo.fi

Icare Finland Oy tarjoaa

Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150€ alennuksen Icare HOME-silmänpaineen kotimittarista. Lisää: www.silmanpaine.fi ja 020-730 8080/Asiakastuki.

Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa Glaukoomayhdistyksen jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja nettisivuillamme julkaistaviksi valitaan sellaisia kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle. Lääkäri ei voi netissä tehdä diagnoosia tai vastata henkilökohtaiseen terveydentilaan liittyviin kysymyksiin.

OHJEET JÄSENSIVUILLE

KIRJAUTUMISEEN:

Pääset kirjautumaan jäsensivuille kotisivujemme vasemmassa alalaidassa. Käyttäjätunnuksena on jäsenkortista löytyvä jäsennumerosi ja salasananana on oma postinumerosi.

JÄSENKORTIT JA LASKU:

Uudet jäsenkortit ja lasku vuodelle 2018 lähetettiin huhtikuussa. Muistathan maksaa jäsenmaksusi, sillä tukesi on yhdistykselle tärkeää! Muista myös ilmoittaa osoite- ym.

muutokset toimistolle puhelimitse,
sähköpostitse tai postitse. Ks.yhteystiedot.

ILMOITATHAN SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI!

Yhdistys siirtyy yhä enemmän sähköiseen viestintään. Jäseniä pyydetään ilmoittamaan sähköpostiosoitteensa sähköpostilla tai puhelimitse, ks. alta yhteystiedot.

Glaukooma-jäsenlehti sekä jäsenkortti ja -lasku lähetetään kaikille paperisena kerran vuodessa.

OTA YHTEYTTÄ:

Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74

00930 Helsinki

www.glaukoomayhdistys.fi

Facebookissa: Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, Puh: 050-4647 674

Sähköposti:

ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

Yhteyshenkilö:

Pipsa Sinkko-Westerholm

Puh: 050-466 2929

Puhelinpalvelu: maanantaisin ja torstaisin

klo 10–14. Sähköposti:

toimisto@glaukoomayhdistys.fi

GLAUKOOMAKERHOT:

Glaukoomakerhot ovat kaikille avoimia asuinpaikasta riippumatta. Kerhoasioista vastaa Irmelin Lundström: 050-541 4768, irmelin.lundstrom@gmail.com.

HELSINGIN glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, MUDE-huone.

Syksyn tapaamiset tiistaisin klo 15.30–17.30:
25.9., 30.10., 27.11. ja 18.12. HUOM! 18.12. tapaaminen kokoushuone FADE:ssa.

Ohjaajat: Irmelin Lundström

(irmelin.lundstrom@gmail.com,

050-541 4768) ja Eija Kokkonen

(eija.a.kokkonen@gmail.com, 050-303 9302).

HÄMEENLINNAN glaukoomakerho

Paikka: Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry,

Brahenkatu 21. Syksyn tapaamiset

keskiviikkoisin klo17.30-20:

22.8., 26.9., 24.10. ja 28.11.

Ohjaajat: Anne Metsäpuro

(ametsapuro@gmail.com, 044-2822 174) ja

Leena Maununen (leena@maununen.fi,

050-4322 879).

JOENSUUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry,

Kauppakatu 17 B 22. Syksyn tapaamiset

maanantaisin klo15-17:

27.8, 24.9., 29.10., 26.11. ja 10.12.

Ohjaajat: Arja Karti (kartiarja@gmail.com,

045-2487400) ja Marja Sysilä

(marja.sysila@gmail.com).

JYVÄSKYLÄN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Keski-Suomen Näkövammaiset ry,

Eeronkatu 7 B, Jyväskylä.

Syksyn tapaamiset torstaisin klo17-19:

27.9. ja 29.11. Ohjaajat: Ari Pumperi

(040-746 3343) ja Pasi Pumperi

(pasi.pumperi@gmail.com).

KEMIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Annantupa, 2. kerros,

Keskuspuistonkatu 28, 94100 Kemi. Syksyn

tapaamiset: [katso glaukoomayhdistys.fi](http://katso.glaukoomayhdistys.fi)

-sivuilta tai kysy ohjaajilta.

Ohjaajat: Pirjo Heikinjuntti

(pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi, 040-517 930),
Sirpa Kainulainen (sirpa.kainulainen@gmail.com, 040-1955 827) ja Raija Tuunainen (raija.tuunainen@gmail.com, 040-823 0356).

SEINÄJOEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestötalo, Kauppakatu 1, 2.kerros, kokoushuone 1.

Syksyn tapaamiset joka kuukauden 2. keskiviikko klo 15: **12.9., 10.10., 14.11. ja 12.12.** **Ohjaajat:** Mikko Hautamäki (kttuning@gmail.com, 050-3399 245) ja Anneli Talvi (anneli.talvi@gmail.com, 040-7377 847).

TAMPEREEN glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset ry, kerhohuone, Kuninkaankatu 8 A 4, 2.krs. Syksyn tapaamiset tiistaisin:

18.9. klo 16.30 -18.30 Huom! aika

16.10. ja 20.11.klo 16.00 - 18.00

Ohjaaja: Elvi Soininen (elvi.soininen@kolumbus.fi, 040-715 1015).

TURUN glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry, Läntinen Pitkätie 37, 2. krs. Syksyn tapaamiset torstaisin klo13.30-15.30:

13.09., 11.10., 08.11. ja 29.11. Ohjaajat:

Arja Hellsten (hellsten.arja@gmail.com, 040-703 1847) ja Maija Lehtiö (maija.lehtio@saunalahti.fi, 0400-695 466).

VANTAAN glaukoomakerho

Paikka: Myyrmäen Silmäasema, Jönsäksentie 6. Syksyn tapaamiset keskiviikkoisin klo16–17.30:

5.9., 3.10 ja 7.11. Ohjaajat: Anneli Korkiakoski (annelikorkiakoski@gmail.com, 050-563 1220) ja Aulikki Koskinen (aulikki.koskinen@kolumbus.fi, 0500-777 835).

OULUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Pohjanmaan Näkövammaiset ry, Linnankatu 32, Oulu. Syksyn tapaamiset: kysy ohjaajalta.

Ohjaaja: Katriina Kivelä (katriina.ki@hotmail.com, 044-5503 036).

LAHDEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry, Puistokatu 9, Lahti. Syksyn tapaamiset tiistaisin klo15.30-17.00: **28.8, 25.9, 30.10 ja 27.11** **Ohjaajat:** Aimo Kuorikoski (aimokuo@gmail.com, 0440-795 097) ja Raili Saari (040-5428517).



Hanki oma silmänpaineen kotimittari www.silmänpaine.fi

icare
HOME