

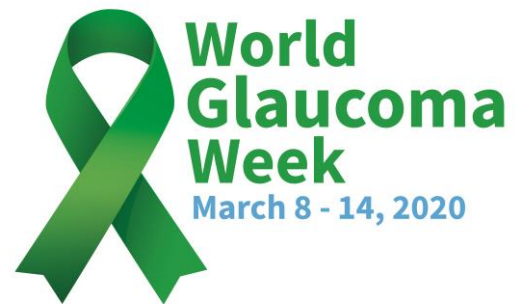
JÄSENTIEDOTE 1/2020

HYVÄ JÄSEN!

Glaukoomayhdistys ry:n toimintaa kehitetään aktiivisesti jälleen tänä vuonna. Glaukoomakerhoja toimii nyt jo 14 paikkakunnalla ja niitä perustetaan lisää mm. Kokkolaan ja Iisalmeen. Eikö sinun paikkakunnaltasi löydy kerhoa? Voit perustaa sen itse. Apua ja tukea saat yhdistykseltä, ota yhteyttä toimistoon. Myös uusia jäsenetuja hankitaan; viimeisimpinä etuja ovat myöntäneet Silmäsairaala Valo sekä Huittisten Näkökeskus. Lue lisää jäseneduista tästä tiedotteesta. Samassa kurossa postitettiin Jäsenkysely. Postita se täytettynä toimistolle tai vie glaukoomakerhon ohjaajalle. Voit myös täyttää kyselyn sähköisesti kotisivuilla jaetun linkin kautta. Täytähän kyselyn vain kerran. Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidetään lauantaina 28.3.2020 klo14 Helsingin Pasilassa uudessa Sokos Hotel Tripla -hotellissa. Vuosikokoukseen, kuten muihinkin jäsentilaisuuksiin, osallistumisen ehtona on, että kuluvan vuoden jäsenmaksu on maksettu. Tervetuloa mukaan kokoukseen, muistathan ilmoittautua!

Helsingissä 20.2.2020

**Ritva, Arja, Margaretha, Martti, Mikko,
Aimo, Ari ja Pipsa**



Maailman Glaukoomaviikon tapahtumat:

Glaukoomaluento ma 9.3.klo13

SILK tutkimusverkoston ja Santenin yleisöluento Tampere-talon Sorsanpuistosalissa, 1. krs. Glaukoomayhdistys ry esittelee toimintaansa, kahvitarjoilu klo12.30.

Tampereen yliopistollisen sairaalan (TAYS) potilasjärjestötilassa

ti 10.3. klo8-15 Glaukoomayhdistys ry esittelee toimintaansa.

Turun kaupunginkirjastossa ke 11.3.

klo10-14 Glaukoomayhdistys ry esittelee toimintaansa. Maksutonta silmänpaineiden mittausta.

Seinäjoen keskussairaalan (SEKS) OLKA-pisteellä to 12.3. klo10-14

Glaukoomayhdistys ry esittelee toimintaansa.

Yleisötilaisuus Helsingissä to 12.3. klo17

Kampin palvelukeskuksessa os. Salomonkatu 21 B. Glaukoomaluennon pitää lääkäri Anna Maria Peltola. Ennen tilaisuutta maksutonta silmänpaineiden mittausta klo16-17. Kaikille avoin ja maksuton tilaisuus.

KUTSU

Glaukoomayhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous la 28.3.2020 klo14

Sokos Hotel Triplassa Helsingin Pasilassa osoitteessa Fredikanterassi 1 B. Tilaisuuden aluksi klo12 kahvitarjoilu ja klo 13 silmätautien erikoislääkäri Päivi Puskan luento "Glaukooman diagnostiikan ja hoidon kehitys 40 vuoden aikana HYKS Silmäkllinikalla".

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntömääräiset asiat sekä valitaan yhdistyksen puheenjohtaja, kolme jäsentä ja heille varajäsenet erovuorossa olevien tilalle. Jos olet kiinnostunut edellä mainituista luottamustehtävistä, ota yhteys puheenjohtajaan. **Ilmoittautuminen tarjoilun**

vuoksi 16.3. mennessä osoitteeseen toimisto@glaukoomayhdistys.fi tai puh.050-466 2929 ma ja to klo10-14.

Kokousmateriaalit voi tilata paperisena 16.3. mennessä tai ladata nettisivujen jäsenosiosta. Kokouspaikalla materiaalit esitetään projektorin avulla. Tervetuloa!

Muita kevään tapahtumia:

Glaukoomayhdistys ry:n kerho-ohjaajien

koulutus järjestetään vuosikokouksen yhteydessä la-su 28.-29.3. Sokos Hotel Triplassa Helsingin Pasilassa.

Potilaan oikeuksien päivä 22.4.klo12.30-18

Biomedicum, Helsinki. Ohjelmassa tietoiskuja, luentoja ja tapahtumatori, jossa mukana myös Glaukoomayhdistys ry. Vapaa pääsy, kahvitarjoilu.

JÄSENEDET

Huom! Edut saat näyttämällä

Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia

Icare Finland Oy tarjoaa

Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150€ kertaalennuksen Icare HOME-silmänpaineen kotimittarista. Lisää: www.silmanpaine.fi ja p. 020-730 8080/Asiakastuki.

Annansilmät-Aitta myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässä os. Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo10-17 ja lauantaisin klo10-15. www.annansilmat.fi

Silmäasema:

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä maksuttoman silmänpainemittauksen ja optikon näöntarkastuksen sekä jatkuvana etuna normaalihintaisista silmälasista -30%, aurinkolasista -20% ja piilolaseista myymälästä ostettuna -25%. Lisäksi silmien rakennekuvaus 49€ (norm.59€) sekä silmäleikkauksessa käyneille Ray Ban -aurinkolasit 0€ (arvo 179€).

www.silmaasema.fi

Instrumentarium, Nissen ja Keops:

Yhdistyksen jäsenet saavat liikkeistä maksuttoman silmänpainemittauksen ja optikon näöntarkastuksen sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista; silmälasista ja aurinkolasista -40%, piilolinseistä -25%. Piilolinssien 1. sovitus, vaihtosovitus ja jälkitarkastus veloituksetta. Näöntarkastuksen yhteydessä silmänpohjakuvaus 20€ sekä laajennettu näöntutkimus 35€. www.instru.fi, www.nissen.fi, www.keops.fi

Huittisten, Kokemäen ja Sastamalan

Näkökeskus:

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat maksuttoman silmänpainemittauksen Näkökeskuksen kolmessa optikkoliikkeessä. Huittisten Näkökeskuksesta voit myös vuokrata IcareHOME silmänpaineiden kotimittarin. www.huittistennakokeskus.fi
www.sastamalannakokeskus.fi
www.kokemaennakokeskus.fi

Silmäsairaala Valo:

Silmäsairaala Valo Helsinki ja Kouvola tarjoavat yhdistyksen jäsenille etuna toimistomaksun hintaan 0€ (ovh 18,50€). Esitä jäsenkortti jo ilmoittautumisvaiheessa. www.silmasairaalavallo.fi

Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa yhdistyksen jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja julkaistaviksi kotisivujen jäsenosiossa valitaan kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle. Lääkäri ei voi netissä tehdä diagnoosia tai vastata henkilökohtaiseen terveydentilaan liittyviin kysymyksiin.

JÄSENKORTIT JA LASKU:

Jäsenkortit ja lasku vuodelle 2020 lähetettiin joulukuussa 2019. Muistathan maksaa jäsenmaksusi. Kaksi perättäistä vuotta maksamatta jäänyt maksu johtaa jäsenyydestä erottamiseen. Muista myös ilmoittaa osoite- ym. muutokset toimistolle.

OTA YHTEYTTÄ:

Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki

www.glaukoomayhdistys.fi

Facebookissa: Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,
ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

Järjestösihteeri:

Pipsa Sinkko-Westerholm,
050-466 2929 ma ja to klo 10-14,
toimisto@glaukoomayhdistys.fi

GLAUKOOMAKERHOT kevät 2020:

HELSINGIN glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B. Tapaamiset: tiistaina klo 15:30-17:30: **25.2., 31.3., 28.4. ja 26.5. Ohjaajat:** Irmelin Lundström (050-541 4768, irmelin.lundstrom@gmail.com) ja Eija Kokkonen (050-303 9302, eija.a.kokkonen@gmail.com)

HÄMEENLINNAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry, Brahenkatu 21. Tapaamiset ti klo 17.30-19: **25.2., 24.3., 28.4. ja 19.5. Ohjaaja:** Leena Maununen (050-4322 879, leena@maununen.fi)

JOENSUUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry, Kauppakatu 17 B 22. Tapaamiset ma klo 15-17: **24.2., 30.3., 27.4. ja 18.5. Ohjaajat:** Arja Karti (045-248 7400, kartiarja@gmail.com) ja Marja Sysilä (marja.sysila@gmail.com)

JYVÄSKYLÄN SEUDUN glaukoomakerho

Kevään tapaamiset ovat peruttu. **Kerho etsii ohjaajia!** Olisiko sinusta ohjaajaksi?

KEMIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Annantupa, 2. kerros,
Keskuspuistonkatu 28, Kemi. Seuraava
tapaaminen: kysy ohjaajalta.

Ohjaajat: Pirjo Heikinjuntti (040-517 0803,
heikinjuntti.pirjo@gmail.com), Sirpa
Kainulainen (040-1955 827,
sirpa.kainulainen@gmail.com)

KUOPION SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Minnantupa, os. Minna Canthin katu
43, Kuopio. Käynti sisäpihan puolelta.
Tapaamiset: **ti 17.3., ti 21.4. ja to 14.5.**
klo16-18. Ohjaaja: Marja-Leena Reinikainen
(0400-389 565, mlreini802@gmail.com)

LAHDEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n
Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.
Tapaamiset ti klo15.30-17: **31.3. ja 24.4.**
Toukokuun tapaaminen 26.5. varmistuu
myöhemmin. **Ohjaajat:** Aimo Kuorikoski
(0440-795 097, aimokuo@gmail.com) ja Raili
Saari (040-542 8517).

OULUN SEUDUN glaukoomakerho

etsii ohjaajia! Olisiko sinusta ohjaajaksi? Ota
yhteyttä Glaukooma-yhdistyksen toimistoon.

PORIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Satakunnan yhteisökeskus,
Otavankatu 5, Pori. Seuraava tapaaminen:
kysy ohjaajalta.
Ohjaaja: Tuula Koskinen (045-6452 680,
tuula.koskinen02@gmail.com)

SEINÄJOEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestötaló, Kauppa-
katu 1, 2.kerros. Tapaamiset ke klo 15:
11.3. ja 18.4. Toukokuun tapaamisessa

tehdään kevätretki luontoon, ajankohta ja
paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Ohjaajat: Mikko Hautamäki (050-3399 245,
kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi (040-
7377 847, anneli.talvi@gmail.com)

TAMPEREEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset
ry:n toimintakeskus, kerhohuone, 2.kerros.
Tapaamiset ke klo16-18: **11.3. ja 15.4.**

Ohjaaja: Elvi Soininen
(040-715 1015, elvi.soininen1@gmail.com)

TURUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset
ry, Läntinen Pitkäkatu 37, 2. krs. Tapaamiset
to klo13.30-15.30: **12.3., 23.4. ja 14.5.**

Ohjaajat: Arja Hellsten (040-703 1847,
hellsten.arja@gmail.com) ja Maija Lehtiö
(0400-695 466, maija.lehtio@saunalahti.fi).

VAASAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Palosaaren seurakuntakeskus,
kerhotila Toivon kulma, Kapteeninkatu 14-16,
Vaasa. Tapaamiset ti klo16-18.30:
25.2., 31.3., 28.4. ja 26.5.

Ohjaajat: Kaisa Virtanen (040-730 2886,
kaisa.virtanen@netikka.fi) ja Helena Oxman
(050-4367 687, helena.oxman@elisanet.fi)

VANTAAN glaukoomakerho

Uusi paikka: Tikkurilan asukastila,
Lummetie 2, 4.krs. Tapaamiset ke klo14-16:
11.3. ja 8.4. Toukokuun kevätretken aika ja
paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Ohjaajat: Anneli Korhikoski (050-563 1220,
annelikorkiakoski@gmail.com)
ja Irma Ropponen (040-562 8354,
irma.ropponen@kolumbus.fi)