

## JÄSENTIEDOTE 3/2020

### HYVÄ JÄSEN!

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin lauantaina 15.8. hotelli Tornissa Tampereella. Kokous pidettiin poikkeustilasta johtuen tavallista myöhäisemmässä vaiheessa. Paikalla oli 15 yhdistyksen jäsentä sekä yksi jäsen osallistui kokoukseen valtuutetun avulla. Kokous valitsi yhdistyksen puheenjohtajasi kaudelle 2020-2021 Ritva Kivimäen. Hallituksen kokoonpano pysyi muuten samana, mutta Martti Kuparin sijalle hallituksen jäseneksi valittiin joensuulainen Arja Karti. Hallituksen järjestäytymiskokous valitsi Kartin myös uudeksi talousvastaavaksi. Uuden hallituksen kokoonpano löytyy tästä tiedotteesta. Kokouksessa päätetyistä asioista voi lukea nettisivujen jäsenosiosta. Syyskaudella pyritään jatkamaan glaukoomakerhotoimintaa; niiden ajat löytyvät tästä tiedotteesta. Yhdistyksen kotisivuilla tiedotetaan mahdollisista muutoksista toiminnassa.

Hyvää syksyä, pysytäänhän terveinä!

**Helsingissä 26.8.2020**

**Ritva, Arja H., Margaretha, Arja K., Mikko, Aimo, Ari ja Pipsa**



- Vuosikokouksessa huolehdittiin monin tavoin osallistujien korona-ajan turvallisuudesta.



- Puheenjohtajana kaudella 2020-21 jatkaa pirkkalalainen Ritva Kivimäki

### Glaukoomayhdistys ry:n hallitus 2020:

**Puheenjohtaja:** Ritva Kivimäki, Pirkkala

**Jäsenet ja henk.koht. varajäsenet:**

- Arja Hellsten, Turku, varapuheenjohtaja
- Maija Lehtiö, Turku*
- Arja Karti, Joensuu, talousvastaava
- Anitta Tähti-Niemi, Kuusankoski*
- Margaretha Lindfors, Espoo
- Irmelin Lundström, Espoo*
- Mikko Hautamäki, Seinäjoki
- Elvi Soininen, Tampere*
- Aimo Kuorikoski, Lahti
- Raili Saari, Lahti*
- Ari Pumperi, Jyväskylä
- Pasi Pumperi, Jyväskylä*

## TULEVIA SYYSKAUDEN MESSUJA:

### Hyvinvointimessut Vantaalla la 10.10.

**klo10-16** Energia Areenalla Myyrmäessä os. Rajatorpantie 23. Glaukoomayhdistys ry tarjoaa tilanteen salliessa osastollaan maksutonta silmänpaineiden mittausta sekä jakaa tietoa yhdistyksestä ja glaukoomasta. Lisää: [hyvinvointimessut.com](http://hyvinvointimessut.com)

### Oulun Hyvinvointimessut

SIIRTYVÄT ENSI VUODELLE

16.-17.10.2021

Lisää: [www.mediapromessut.fi/messut](http://www.mediapromessut.fi/messut)

→ Oulun Hyvinvointimessut

### Kuuskyt plus -messut Seinäjoella

SIIRTYVÄT ENSI VUODELLE

30.-31.10.2021.

Lisää: [kpkevents.fi/messut/seinajoki-60-messut/kavijoille](http://kpkevents.fi/messut/seinajoki-60-messut/kavijoille)

### Hyvä Ikä -messut Helsingissä

SIIRTYVÄT ENSI VUODELLE

22.-23.4.2021.

Lisää: [hyvaika.expomark.fi](http://hyvaika.expomark.fi)

## MUU TOIMINTA SYYSKAUDELLA

Yhdistys pyrkii järjestämään **jäsentilaisuudet** pääkaupunkiseudulla, Tampereen seudulla ja Vaasa-Seinäjoen seudulla sekä **yleisötilaisuudet** Joensuussa ja Oulussa.

## JÄSENEDET

Huom! Edut saat näyttämällä

Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia. Korona-aikana aukioloissa saattaa olla muutoksia, tarkista aukiolot liikkeistä.

Icare Finland Oy tarjoaa

Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150€ kerta-

alennuksen Icare HOME-silmänpaineen kotimittarista. Lisää: [www.silmanpaine.fi](http://www.silmanpaine.fi) ja p. 020-730 8080/Asiakastuki.

**Annansilmät-Aitta** myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässä os. Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo10-17 ja lauantaisin klo10-15.

Lisää: [www.annansilmat.fi](http://www.annansilmat.fi)

**Silmäasema:**

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä **maksuttoman silmänpainemittauksen** ja optikon näöntarkastuksen sekä jatkuvana etuna normaalihintaisista silmälasista -30%, aurinkolasista -20% ja piilolaseista myymälästä ostettuna -25%. Lisäksi silmien rakennekuvaus 49€ (norm.59€) sekä Silmäaseman silmäleikkauksessa käyneille Ray Ban -aurinkolasit 0€ (arvo 179€).

[www.silmaasema.fi](http://www.silmaasema.fi)

**Instrumentarium, Nissen ja Keops:**

Yhdistyksen jäsenet saavat liikkeistä maksuttoman optikon suorittaman näöntarkastuksen, silmänpainemittauksen hintaan 10€ sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista; silmälasista ja aurinkolasista -40% ja piilolinssistä -25%. Lisäksi piilolinssien 1. sovitus, vaihtosovitus ja jälkitarkastus veloituksetta. Näöntarkastuksen yhteydessä silmänpohjakuvaus 20€ (norm. 40€) ja laajennettu näöntutkimus 35€ (norm.60€) [www.instru.fi](http://www.instru.fi), [www.nissen.fi](http://www.nissen.fi), [www.keops.fi](http://www.keops.fi)

## Huittisten, Kokemäen ja Sastamalan

### Näkökeskus:

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat

### maksuttoman silmänpainemittauksen

Näkökeskuksen kolmessa optikkoliikkeessä.

Huittisten Näkökeskuksesta voit myös

vuokrata IcareHOME silmänpaineiden

kotimittarin. [www.huittistennakokeskus.fi](http://www.huittistennakokeskus.fi)

[www.sastamalannakokeskus.fi](http://www.sastamalannakokeskus.fi)

[www.kokemaennakokeskus.fi](http://www.kokemaennakokeskus.fi)

### Silmäsairaala Valo:

Silmäsairaala Valo Helsinki ja Kouvola

tarjoavat yhdistyksen jäsenille etuna

toimistomaksun hintaan 0€ (ovh 18,50€).

Esitä jäsenkortti jo ilmoittautumisvaiheessa.

[www.silmasairaalavallo.fi](http://www.silmasairaalavallo.fi)

### Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika**

**Sarikkola** vastaa yhdistyksen jäsenten

esittämiin kysymyksiin glaukoomasta.

Vastattaviksi ja julkaistaviksi kotisivujen

jäsenosiossa valitaan kysymyksiä, joista on

apua mahdollisimman monelle. Lääkäri ei voi

netissä tehdä diagnoosia tai vastata

henkilökohtaiseen terveydentilaan liittyviin

kysymyksiin.

### OTA YHTEYTTÄ:

#### Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki

[www.glaukoomayhdistys.fi](http://www.glaukoomayhdistys.fi)

**Facebookissa:** Glaukoomayhdistys ry ja

suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

#### Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,

[ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi](mailto:ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi)

### Järjestösihteeri:

Pipsa Sinkko-Westerholm,

050-466 2929 ma ja to klo10-14,

[toimisto@glaukoomayhdistys.fi](mailto:toimisto@glaukoomayhdistys.fi)

### GLAUKOOMAKERHOT syksy 2020:

#### HUOM! Koronatilanteesta johtuen

kerhoaikoihin saattaa tulla muutoksia.

Seuraa ilmoittelua kotisivuilla tai ota

yhteyttä ohjaajiin tai toimistoon!

#### HELSINGIN glaukoomakerho

**Paikka:** Kampin palvelukeskus, Salomonkatu

21 B, FADE-huone. Tapaamiset: ti klo15.30-

17.30: **29.9., 27.10., 24.11. ja 22.12.**

**Ohjaaja:** Irmelin Lundström (050-541 4768,

[irmelin.lundstrom@gmail.com](mailto:irmelin.lundstrom@gmail.com)

#### HÄMEENLINNAN SEUDUN glaukoomakerho

**Paikka:** Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry,

Brahenkatu 21. Tapaamiset ti klo16.30-18:

**29.9., 27.10. ja 24.11.**

**Ohjaaja:** Leena Maununen (050-4322 879,

[leena@maununen.fi](mailto:leena@maununen.fi))

#### JOENSUUN SEUDUN glaukoomakerho

**Paikka:** Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry,

Kauppakatu 17 B, 2.krs. Tapaamiset ma

klo15-17: **23.9., 26.10., 30.11. ja 14.12.**

**Ohjaajat:** Arja Karti (045-248 7400,

[kartiarja@gmail.com](mailto:kartiarja@gmail.com)) ja Elsa Mertanen

([elsi.mertanen@gmail.com](mailto:elsi.mertanen@gmail.com))

#### KEMIN SEUDUN glaukoomakerho

**Paikka:** Annantupa, 2.krs, Keskuspuistonkatu

28, Kemi. Seuraava tapaaminen: kysy

ohjaajalta.

**Ohjaajat:** Pirjo Heikinjuntti (040-517 0803, heikinjuntti.pirjo@gmail.com), Sirpa Kainulainen (040-1955 827, sirpa.kainulainen@gmail.com)

**KUOPION SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Minnantupa, Minna Canthin katu 43, Kuopio. Käynti sisäpihan puolelta.

Tapaamiset: kysy ohjaajalta.

**Ohjaaja:** Marja-Leena Reinikainen (0400-389 565, mlreini802@gmail.com)

**LAHDEN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.

Tapaamiset ti klo15.30-17: **27.10. ja 24.11.**

**Ohjaajat:** Aimo Kuorikoski (0440-795 097, aimokuo@gmail.com) ja Raili Saari (040-542 8517).

**PORIN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Satakunnan yhteisökeskus, Otavankatu 5, Pori. Seuraava tapaaminen: kysy ohjaajalta.

**Ohjaaja:** Tuula Koskinen (045-6452 680, tuula.koskinen02@gmail.com)

**SEINÄJOEN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Seinäjoen Järjestötaló, Kauppatkatu 1, 2.krs. Tapaamiset ke klo15-17:

**9.9., 14.10., 11.11. ja 9.12.**

**Ohjaajat:** Mikko Hautamáki (050-3399 245, kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi (040-7377 847, anneli.talvi@gmail.com)

**TAMPEREEN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimintakeskus, Kuninkaankatu 8 A, 2.krs, kerhohuone. Tapaamiset ke klo16-18: **16.9., 14.10. ja 11.11.**

**Ohjaaja:** Elvi Soininen (040-715 1015, elvi.soininen1@gmail.com)

**TURUN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry, Läntinen Pitkákatu 37, 2. krs. Tapaamiset to klo13.30-15.30:

**24.9., 22.10., 19.11 ja 17.12.**

**Ohjaajat:** Arja Hellsten (040-703 1847, hellsten.arja@gmail.com) ja Maija Lehtiö (0400-695 466, maija.lehtio@saunalahti.fi)

**VAASAN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Palosaaren seurakuntakeskus, kerhotila Toivonkulma, Kapteeninkatu 14-16, Vaasa. Tapaamiset ti klo16-18.30:

**25.8., 29.9., 27.10. ja 24.11.**

**Ohjaajat:** Kaisa Virtanen (040-730 2886, kaisa.virtanen@netikka.fi) ja Helena Oxman (050-4367 687, helena.oxman@elisanet.fi)

**VANTAAN** glaukoomakerho

**Paikka:** Tikkurilan asukastila, Lummetie 2, Kokoustila -1. Tapaamiset ke klo14-16: **9.9., 14.10. ja 11.11.**

**Ohjaajat:** Anneli Korkiakoski (050-563 1220, annelikorkiakoski@gmail.com) ja Irma Ropponen (040-562 8354, irma.ropponen@kolumbus.fi)

**KERHOTOIMINTAA pyritään jatkamaan JYVÄSKYLÄSSÄ ja OULUSSA.** Uusia glaukoomakerhoja on toivottu KOKKOLAAN, IISALMEEN ja VARKAUTEEN. Jos olet kiinnostunut kerhotoiminnasta näillä paikkakunnilla, ota yhteys: Mikko Hautamáki (050-3399245, mikko.hautamaki@glaukoomayhdistys.fi) tai Arja Hellsten (040-703 1847, arja.hellsten@glaukoomayhdistys.fi)