

JÄSENTIEDOTE 3/2021

HYVÄ JÄSEN!

Glaukoomayhdistys ry:n sääntömääräinen yhdistyksen varsinainen kokous eli vuosikokous pidettiin 12.6.2021 Tampereella. Yhdistys sai hallitukseen uusia jäseniä ja varajäseniä. Uusi hallituksen kokoonpano löytyy tästä tiedotteesta.

Glaukoomayhdistys ry:n toiminta on pikkuhiljaa palautumassa normaaliksi. Syksyn messut ja muut tapahtumat varmistuvat kuitenkin aina vasta lähellä tapahtumaa. Samoin glaukoomakerhojen kokoontumiset vahvistetaan tai perutaan usein vasta lähellä ajankohtaa. Tietoa tapahtumista ja kerhojen kokoontumisista kannattaa seurata glaukoomayhdistys.fi -sivuilta sekä yhdistyksen Facebook-sivulta ja -ryhmästä. Yhdistyksen toimintaa kehitetään jatkuvasti ja se muotoutuu vallitsevan tilanteen mukaiseksi. Muun muassa vuonna 2020 toteutettu viestintäkampanja saa jatkoa tänä vuonna.

Helsingissä 13.9.2021

**Ritva, Arja H., Arja K., Anneli, Aimo,
Kimmo, Mikko ja Pipsa**



*Glaukoomayhdistys ry:n hallitus 2021.
Takarivissä vasemmalta: Arja Karti, Mikko Hautamäki, Kimmo Piikkilä ja Aimo Kuorikoski.
Edessä vasemmalta: Arja Hellsten, Anneli Korkiakoski ja Ritva Kivimäki.*

Glaukoomayhdistys ry:n hallitus 2021:

Puheenjohtaja: Ritva Kivimäki, Pirkkala

Jäsenet ja henkilökohtaiset varajäsenet:

- Arja Hellsten, Turku, varapuheenjohtaja
Maija Lehtiö, Turku
- Arja Karti, Kontiolahti, talousvastaava
Anitta Tähti-Niemi, Kuusankoski
- Mikko Hautamäki, Seinäjoki
Heli Venho, Turku
- Aimo Kuorikoski, Lahti
Raili Saari, Lahti
- Kimmo Piikkilä, Tampere
Elvi Soininen, Tampere
- Anneli Korkiakoski, Vantaa
Irma Ropponen, Espoo

TAPAHTUMIA:

Virtuaalinen yleisötapahtuma TEAMSissa to 7.10. klo 17

Glaukoomayhdistys ry pitää viime vuoden tapaan kaikille avoimen virtuaalisen yleisötilaisuuden TEAMS-sovelluksen kautta. Puhujina ovat Ritva Kivimäki (Glaukoomayhdistys ry:n puheenjohtaja) sekä Hannu Uusitalo (silmätautiopin professori, ylilääkäri, Tampereen yliopisto, TAYS Silmäkeskus, Näkövammarekisteri). Uusitalo luennoi aiheesta: "Miksi glaukooma on niin yksilöllinen sairaus? Miksi 19 mmHg on hyvä paine Maijalle, mutta aivan liian korkea minulle?" Sisälle hyväksytään 150 ensiksi tilaisuuteen liittyvää.

JÄSENEDET

Huom! Edut saat näyttämällä Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia. Korona-aikana aukioloissa saattaa olla muutoksia, tarkista aukiolot liikkeistä.

Icare Finland Oy tarjoaa

Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150€ kerta-alennuksen Icare HOME-silmänpaineen kotimittarista. Lisää: www.silmanpaine.fi ja p. 020-730 8080/Asiakastuki.

Annansilmät-Aitta myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässä os. Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo10-17 ja lauantaisin klo10-15.

www.annansilmat.fi

Silmäasema

tarjoaa yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille **maksuttoman silmänpainemittauksen** ja optikon näöntarkastuksen sekä jatkuvana etuna normaalihintaisista silmälaseista -30%, aurinkolaseista -20% ja piilolaseista myymälästä ostettuna -25%.

Lisäksi silmien rakennekuvaus 59€ (norm.79€) sekä Silmäaseman silmäleikkauksessa käyneille Ray Ban -aurinkolasit 0€ (arvo 179€).

www.silmaasema.fi

Synsam:

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä **maksuttoman silmänpainemittauksen optikolla** ja optikon näöntarkastuksen sekä normaalihintaisista silmälaseista (sis. kehykset, linssit ja hiontatyö) -30%, aurinkolaseista (ilman voimakkuuksia) -25% ja piilolaseista -25%. Muut edut: Sysamin Lifestyle -sopimus -20% kuukausimaksusta. www.synsam.fi

Huittisten, Kokemäen ja Sastamalan Näkökeskus

tarjoavat yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille **maksuttoman silmänpainemittauksen** Näkökeskuksen kolmessa optikkoliikkeessä. Huittisten Näkökeskuksesta voi myös vuokrata IcareHOME silmänpaineiden kotimittarin.

www.huittistennakokeskus.fi

www.sastamalannakokeskus.fi

www.kokemaennakokeskus.fi

Instrumentarium, Nissen ja Keops

tarjoavat yhdistyksen jäsenille ja perheenjäsenille maksuttoman optikon suorittaman näöntarkastuksen, silmänpainemittaukset hintaan 5€ sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista: silmälaseista ja aurinkolaseista -40% ja piilolinseistä -25%. Lisäksi piilolinssien 1. sovitus, vaihtosovitus ja jälkitarkastus veloituksetta. Näöntarkastuksen yhteydessä silmänpohjakuvaus 20€ (norm.40€) ja laajennettu näöntutkimus 35€ (norm.60€)

www.instru.fi, www.nissen.fi,
www.keops.fi

Silmäsairaala Valo:

Silmäsairaala Valo Helsinki ja Kouvola tarjoavat yhdistyksen jäsenille etuna toimistomaksun hintaan 0€ (ovh 18,50€). Esitä jäsenkortti jo ilmoittautumisvaiheessa.

www.silmasairaalavallo.fi

Sanoma media:

Sanoma tarjoaa Glaukoomayhdistyksen jäsenille alennuksia määräaikaisista lehtitilauksista. Edut jopa -40%. Lehden voi tilata myös lahjaksi. Lue lisää ja tee tilaus: tilaa.sanoma.fi/kumppanietu

Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa yhdistyksen jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja julkaistaviksi kotisivujen jäsenosiossa valitaan kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle.

OTA YHTEYTTÄ:

Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki
www.glaukoomayhdistys.fi

Facebookissa: Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,
ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

Järjestösihteeri:

Pipsa Sinkko-Westerholm,
050-466 2929 ma, ke ja to klo9-17,
toimisto@glaukoomayhdistys.fi

GLAUKOOMAKERHOT syksy 2021:

HUOM! Koronatilanteesta johtuen aikoihin saattaa tulla muutoksia. Seuraa ilmoittelua kotisivuilla tai ota yhteyttä.

HELSINGIN glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, FADE-huone. Tapaamiset: kysy ohjaajalta. **Ohjaaja:** Irmelin Lundström (050-541 4768, irmelin.lundstrom@gmail.com)

HÄMEENLINNAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry, **Brahenkatu 27**. Tapaamiset **ke klo16-17.30: 15.9., 13.10., 10.11. ja 15.12.**

HUOM! UUSI KELLONAika JA OSOITE.

Ohjaaja: Leena Maununen (050-4322 879, leena@maununen.fi)

JOENSUUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry,
Kauppakatu 17 B, 2.krs. Tapaamiset ma
klo15-17: **30.8., 27.9., 25.10., 29.11. ja 13.12.**

Ohjaajat: Arja Karti (045-248 7400,
kartiarja@gmail.com) ja
Elsa Mertanen (elsi.mertanen@gmail.com)

KEMIN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Annantupa, 2.krs, Keskuspuistonkatu
28, Kemi.

Tapaamiset: ti klo17: **14.9. ja 30.11.**

Ohjaajat: Pirjo Heikinjuntti (040-517 0803,
pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi) ja
Sirpa Kainulainen (040-1955 827,
sirpa.kainulainen@gmail.com)

KUOPION SEUDUN glaukoomakerho

Tapaamiset: Kysy ohjaajalta.

Ohjaaja: Marja-Leena Reinikainen
(0400-389 565, mlreini802@gmail.com)

LAHDEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n
Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.

Tapaamiset ti klo15.30-17:

31.8., 28.9., 26.10. ja 30.11.

Ohjaajat: Aimo Kuorikoski (0440-795 097,
aimokuo@gmail.com)
ja Raili Saari (040-542 8517)

SEINÄJOEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Seinäjoen Järjestötaló, Kauppakatu
1, 2.krs. Tapaamiset ke klo15-17:

8.9., 13.10. 10.11. ja 8.12. Ohjaajat: Mikko
Hautamäki (050-3399 245,

kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi (040-
7377 847, anneli.talvi@gmail.com)

TAMPEREEN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset
ry:n toimintakeskus, Kuninkaankatu 8 A,
2.krs, kerhohuone. Tapaamiset ke klo16-18:
15.9., 20.10. ja 17.11.

Ohjaaja: Elvi Soininen (040-715 1015,
elvi.soininen1@gmail.com)

TURUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset
ry, Läntinen Pitkätatu 37, 2. krs
Tapaamiset to klo14-16:

16.9., 14.10., 11.11. ja 9.12.

Ohjaajat: Arja Hellsten (040-703 1847,
hellsten.arja@gmail.com) ja Maija Lehtiö
(0400-695 466, maija.lehtio@saunalahti.fi)

VAASAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Palosaaren seurakuntakeskus,
kerhotila Toivonkulma, Kapteeninkatu 14-16,
Vaasa. Tapaamiset ti klo16-18.30: **28.9.**

Ohjaajat: Kaisa Virtanen (040-730 2886,
kaisa.virtanen@netikka.fi) ja Helena Oxman
(050-4367 687, helena.oxman@elisanet.fi)

VANTAAN glaukoomakerho Paikka:

Tikkurilan asukastila, Lummetie 2, Kokoustila
1. Tapaamiset ke klo14-16:

8.9., 13.10. ja 10.11.

Ohjaajat: Anneli Korkiakoski
(050-563 1220, annelikorkiakoski@gmail.com)
ja Irma Ropponen (040-562 8354,
irma.ropponen@kolumbus.fi)