

## JÄSENTIEDOTE 3/2018

### HYVÄ JÄSEN!

Glaukoomayhdistyksen vilkas syyskausi on käynnissä ja yhdistys on mukana monissa tapahtumissa ympäri Suomen. Vuosikokouksessa nimitetty yhdistyksen kolmas kunniajäsen Marja Kalvia vastaanotti kunniakirjan 20.8. Iiris-talolla (kuva). Glaukoomayhdistys ry:llä on tänä vuonna 20-vuotisjuhlavuosi, jonka kunniaksi järjestetään kaikille jäsenille avoimet juhlat Helsingissä. Lue edeltä lisää tapahtumasta. Lämpimästi tervetuloa mukaan!

### Helsingissä 12.9.2018

**Ritva, Margaretha, Martti, Markku, Arja, Irmelin, Mikko ja Pipsa**



- Vuosikokous nimesi yhdistyksen 3. kunniajäseneksi Marja Kalvian (kesk.). Kunniakirjan luovutti yhdistyksen pj. Ritva Kivimäki (oik.) ja varapj. Margaretha Lindfors.

### LOPPUVUODEN TULEVIA TAPAHTUMIA:

**Hyvä Ikä -messut 3.- 4.10. Helsingissä**  
Vanhustyön ja vanhuusiän oma tapahtuma Helsingin Messukeskuksessa. Samalla lipulla pääsee Fysioterapia & Kuntoutus -tapahtumaan. Kattavasti ohjelmaa ja toimintaa, ajankohtaista asiaa ja asiantuntijoiden puheenvuoroja. Glaukoomayhdistys ry tarjoaa maksutonta silmänpaineiden mittausta osastollaan. Lisää: [hyvaika.fi](http://hyvaika.fi)

**Näkövammaisten Liiton 90-vuotispäivät 11.10. klo13-19 Iiriksessä** Itäkeskuksessa os. Marjanimentie 74. Block Party -tyylisessä tapahtumassa kymmeniä ohjelmapistettä ja esittelijöitä talon käytävillä. Glaukoomayhdistys ry jakaa glaukoomatietoa ja esittelee toimintaansa, silmänpaineita maksuttomasti mittaa Icare Finland Oy.

**Hyvinvointimessut Vantaalla 13.10. klo10-16** Energia Areenalla Myyrmäessä os. Rajatorpantie 23. Messut esittelevät hyvinvointialan yrityksiä ja yhteisöjä, vertaistukea, vapaaehtoistoimintaa ja muuta terveyteen ja hyvinvointiin liittyvää. Glaukoomayhdistys ry tarjoaa maksutonta silmänpaineiden mittausta osastollaan. Vapaa pääsy. Lisää: [hyvinvointimessut.com](http://hyvinvointimessut.com)

## Glaukoomayhdistys ry:n 20-vuotisjuhla

lauantaina 17.11.2018 klo15 alkaen

Ravintola Perhossa Helsingissä os. Mechelininkatu 7. Tilaisuudessa alkumalja ja buffet-päivällinen hintaan 15€. Ilmoittautuminen ja maksu **22.10. mennessä** toimisto@glaukoomayhdistys.fi tai p.050-466 2929 (ma ja to klo10-14), maksu tilille: FI45 1018 3000 8031 08. Ohjelmassa mm. glaukoomaprofessorin luento ja musiikkia.

**Tervetuloa!**

## JÄSENEDET

Huom! Edut saat näyttämällä

Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia

 **Annansilmät-Aitta** myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässä os. Palvelukeskus liris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo10–17 ja lauantaisin klo10–15. **www.annansilmat.fi**

## Silmäasema

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä maksuttoman silmänpaineen mittauksen ja näöntarkastuksen sekä VIP-kampanjaetuja kaksi kertaa vuodessa, joiden ajankohta ja sisältö ilmoitetaan aina erikseen. Lisäksi jäsenet saavat voimassa olevan kampanjahinnan lisäksi UV-valossa tummuvan Sensity-pinnoitteen tai sinistä valoa suodattavan Blue Control-pinnoitteen kaupan päälle. **www.silmäasema.fi**

## Instrumentarium ja Nissen:

Yhdistyksen jäsenet saavat liikkeistä mak-

suttoman silmänpaineen mittauksen sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista; silmälasista -30% ja aurinkolaseista -20% sekä silmänpohjakuvauksen ja Ocusweep -näkökenttätutkimukseen hintaan 25€.

**www.instru.fi** ja **www.nissen.fi**

## Turun Silmänilo

Turun Silmänilo on turkulainen, ketjuihin kuulumaton optikkoliike. Yhdistyksen jäsenet saavat liikkeistä maksuttoman silmänpaineen mittauksen sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista; silmälasit -25% ja aurinkolasit -20%. Os. Eerikinkatu 9, Turku.

**www.turunsilmanilo.fi**

## Icare Finland Oy tarjoaa

Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150€ kerta-alennuksen Icare HOME-silmänpaineen kotimittarista sekä kimppatilauksena 4kpl kotimittareita 1000€/kpl. Huom! Kimppatilausetu voimassa 30.9. saakka. Lisää: **www.silmanpaine.fi** ja p. 020-730 8080/Asiakastuki.

## Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa Glaukoomayhdistyksen jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja netti-sivuillamme julkaistaviksi valitaan sellaisia kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle. Lääkäri ei voi netissä tehdä diagnoosia tai vastata henkilökohtaiseen terveydentilaan liittyviin kysymyksiin.

## OHJEET JÄSENSIVUILLE

### KIRJAUTUMISEEN:

Pääset kirjautumaan jäsensivuille

kotisivujemme vasemmassa alalaidassa. Käyttäjätunnuksena on jäsenkortista löytyvä jäsennumerosi ja salasananana on oma postinumerosi.

### JÄSENKORTIT JA LASKU:

Uudet jäsenkortit ja lasku vuodelle 2018 lähetettiin huhtikuussa. **Muistathan maksaa jäsenmaksusi, sillä tukesi on yhdistykselle tärkeää!** Muista myös ilmoittaa osoite- ym. muutokset toimistolle puhelimitse, sähköpostitse tai postitse. Ks.yhteystiedot.

### ILMOITATHAN SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI!

Yhdistys siirtyy yhä enemmän sähköiseen viestintään. Jäseniä pyydetään ilmoittamaan sähköpostiosoitteensa sähköpostilla tai puhelimitse, ks. alta yhteystiedot. Glaukooma-lehti sekä jäsenkortti ja -lasku lähetetään kaikille paperisena kerran vuodessa.

### OTA YHTEYTTÄ:

#### Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74  
00930 Helsinki  
www.glaukoomayhdistys.fi

**Facebookissa:** Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

#### Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, Puh: 050-4647 674  
Sähköposti:  
ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

#### Yhteyshenkilö:

Pipsa Sinkko-Westerholm  
Puh: 050-466 2929 maanantaisin ja torstaisin klo 10–14. Sähköposti:  
toimisto@glaukoomayhdistys.fi

### GLAUKOOMAKERHOT:

Glaukoomakerhot ovat kaikille avoimia asuinpaikasta riippumatta. Yhteyshenkilönä toimii Irmelin Lundström: 050-541 4768, irmelin.lundstrom@gmail.com.

#### HELSINGIN glaukoomakerho

**Paikka:** Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, MUDE-huone.

Syksyn tapaamiset tiistaisin klo 15.30–17.30: **25.9., 30.10., 27.11. ja 18.12.** HUOM! 18.12. tapaaminen kokoushuone FADE:ssa.

#### Ohjaajat: Irmelin Lundström

(irmelin.lundstrom@gmail.com, 050-541 4768) ja Eija Kokkonen (eija.a.kokkonen@gmail.com, 050-303 9302).

#### HÄMEENLINNAN glaukoomakerho

**Paikka:** Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry, Brahenkatu 21. Syksyn tapaamiset keskiviikkoisin klo17.30-20:

**22.8., 26.9., 24.10. ja 28.11.**

#### Ohjaaja: Leena Maununen

(leena@maununen.fi, 050-4322 879).

#### JOENSUUN glaukoomakerho

**Paikka:** Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry, Kauppakatu 17 B 22. Syksyn tapaamiset maanantaisin klo15-17:

**27.8, 24.9., 29.10., 26.11. ja 10.12.**

**Ohjaajat:** Arja Karti (kartiarja@gmail.com, 045-2487400) ja Marja Sysilä (marja.sysila@gmail.com).

#### JYVÄSKYLÄN SEUDUN glaukoomakerho

**Paikka:** Keski-Suomen Näkövammaiset ry, Eeronkatu 7 B, Jyväskylä.

Syksyn tapaamiset torstaisin klo17-19:

**27.9. ja 29.11. Ohjaajat:** Ari Pumperi (040-746 3343) ja Pasi Pumperi:

(pasi.pumperi@gmail.com).

### **KEMIN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Annantupa, 2. kerros,  
Keskuspuistonkatu 28, 94100 Kemi. Syksyn  
tapaamiset: kysy ohjaajilta.

**Ohjaajat:** Pirjo Heikinjuntti  
(pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi, 040-517 930),  
Sirpa Kainulainen (sirpa.kainulainen@gmail.  
com, 040-1955 827) ja Raija Tuunainen  
(raija.tuunainen@gmail.com, 040-823 0356).

### **SEINÄJOEN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Seinäjoen Järjestötaló, Kauppakatu  
1, 2.kerros, kokoushuone 1.

Syksyn tapaamiset joka kuukauden 2.  
keskiviikko klo 15: **12.9., 10.10., 14.11. ja**

**12.12. Ohjaajat:** Mikko Hautamáki  
(kttuning@gmail.com, 050-3399 245) ja  
Anneli Talvi (anneli.talvi@gmail.com,  
040-7377 847).

### **TAMPEREEN** glaukoomakerho

**Paikka:** Tampereen seudun Näkövammaiset  
ry, kerhohuone, Kuninkaankatu 8 A 4, 2.krs.  
Syksyn tapaamiset tiistaisin:

**18.9. klo 16.30 -18.30 Huom! aika**  
**16.10. ja 20.11.klo 16.00 - 18.00**

**Ohjaaja:** Elvi Soininen  
(elvi.soininen@kolumbus.fi, 040-715 1015).

### **TURUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Varsinais-Suomen Näkövammaiset  
ry, Läntinen Pitkäkatu 37, 2. krs.  
Syksyn tapaamiset torstaisin klo13.30-15.30:

**13.09., 11.10., ke 14.11. ja 29.11. Ohjaajat:**  
Arja Hellsten (hellsten.arja@gmail.com, 040-  
703 1847) ja Maija Lehtiö (0400-695 466,  
(maija.lehtio@saunalahti.fi).

**HUOM!** To 11.10. tapaaminen pidetään  
Turun kaupunginkirjastossa os.Linnankatu 2.

**HUOM2!** Tapaaminen 8.11. SIIRTYY  
seuraavalle viikolle päivään **ke 14.11.** klo  
13.30. Paikkana Varsinais-Suomen  
Näkövammaiset ry:n toimitila.

### **VANTAAN** glaukoomakerho

**Paikka:** Myyrmäen Silmäasema,  
Jönsäksentie 6. Syksyn tapaamiset  
keskiviikkoisin klo16–17.30:

**5.9., 3.10 ja 7.11. Ohjaajat:** Anneli  
Korkiakoski (annelikorkiakoski@gmail.com,  
050-563 1220) ja Aulikki Koskinen  
(aulikki.koskinen@kolumbus.fi,  
0500-777 835).

### **OULUN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Pohjois-Pohjanmaan  
Näkövammaiset ry, Linnankatu 32, Oulu.  
Syksyn 1. tapaaminen: **torstaina 27.9.klo18.**  
**Ohjaaja:** Katriina Kivelä (044-5503 036,  
o6kika00@students.oamk.fi).

### **LAHDEN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry,  
Puistokatu 9, Lahti. Syksyn tapaamiset  
tiistaisin klo15.30-17.00: **28.8, 25.9, 30.10 ja**  
**27.11 Ohjaajat:** Aimo Kuorikoski (0440-  
795 097, aimokuo@gmail.com) ja  
Raili Saari (040-5428517).

Vuorokauden aikaisista silmänpaineen vaihteluista kattavaa tietoa  
oman kotimittarin avulla. [www.silmänpaine.fi](http://www.silmänpaine.fi)

**icare**  
**HOME**