

## JÄSENTIEDOTE 3/2017

### HYVÄ JÄSEN!

Syksy on tullut ja on aika katsahtaa loppuvuoden tapahtumia. Glaukoomayhdistys on mukana useissa tapahtumissa esittelemässä toimintaansa ja jakamassa tietoa glaukoomasta. **Tervetuloa mukaan!** STEAn hankeavustus loppuu vuoden lopussa ja mielenkiinnolla odotamme, myönnetäänkö yhdistykselle toiminta-avustus. Lopullinen vastaus saadaan vasta ensi vuoden alussa, joten seuraa nettisivujen ilmoittelua asiasta. Kiitos kaikille jäsenille; tukenne on yhdistykselle todella tärkeää. Hyvää syksyä kaikille!

**Helsingissä 30.8.2017**

**Ritva, Margaretha, Martti, Markku, Arja, Elvi, Irmelin, Anitta ja Pipsa**



### SYKSYN TULEVIA TAPAHTUMIA:

#### **Kemin seminaari 5.10.2017**

Säilytä näkösi -tunnista ja hoida glaukooma ajoissa -seminaari järjestetään Kemin Kulttuurikeskuksessa **torstaina 5.10. klo16-18**. Ennen ja jälkeen tapahtuman on mahdollisuus maksuttomaan silmänpaineiden mittaukseen: klo15.30-15.55 ja klo18-18.30. Mittauksista vastaa Silmäasema. Seminaariluennolla puhujina toimivat Glaukoomayhdistyksen puheenjohtaja Ritva Kivimäki, glaukoomapotilas Katriina Kivelä sekä **silmätautien erikoislääkäri Maarit Saikkonen**. Osoite: Marina Takalon katu 3.

#### **Hyvinvointimessut Vantaalla 14.10.2017**

Glaukoomayhdistys on mukana Hyvinvointimessuilla **lauantaina 14.10. klo10-16** Energia Areenalla Myyrmäessä. Osastollamme on mahdollisuus maksuttomaan silmänpaineiden mittaukseen klo12-14. Mittauksista vastaa Myyrmäen Silmäasema. Messut esittelevät laajasti hyvinvointialan yrityksiä ja yhteisöjä, vertaistukea, vapaaehtoistoimintaa ja muuta terveyteen ja hyvinvointiin liittyvää. Vapaa pääsy. Osoite: Rajatorpantie 23. Lisää: [hyvinvointimessut.com](http://hyvinvointimessut.com)

## **Terve olo -messut Turussa 27.-29.10.2017**

Glaukoomayhdistys jakaa osastollaan nro. 22-23 tietoa ja neuvoja ja Silmäasema tarjoaa maksuttoman silmänpaineiden mittauksen pe klo 15-17 ja la klo 10-12. Hyvinvointiin, terveyteen, liikuntaan, ravintoon ja muotiin keskittyvä tapahtuma järjestetään samaan aikaan Osaava Nainen sekä Outlet -tapahtumien kanssa. Kaikkiin tapahtumiin voi osallistua samalla lipulla.

Lisää: [www.turunmessukeskus.fi](http://www.turunmessukeskus.fi)

## **Turun seminaari 30.10.2017**

Säilytä näkösi -tunnista ja hoida glaukooma ajoissa -seminaari järjestetään Turussa, TYKSin Medisiinan Osmo Järvi -salissa **maanantaina 30.10. klo17-19**. Ennen tapahtumaa on mahdollisuus Silmäaseman tarjoamaan, maksuttomaan silmänpaineiden mittaukseen klo16-16.50.

Seminaariluennolla puhujina toimivat Glaukoomayhdistyksen puheenjohtaja Ritva Kivimäki, glaukoomapotilas sekä

**silmätautien erikoislääkäri, professori Eija**

**Vesti**. Osoite: Kiinanmyllynkatu 10.

## **Pääkaupunkiseudun jäsentapahtuma**

järjestetään marras- joulukuussa Kampin Palvelukeskuksessa osoitteessa Salomonkatu 21 B. Tilaisuuden tiedot tarkentuvat myöhemmin. Seuraa ilmoittelua [www.glaukoomayhdistys.fi](http://www.glaukoomayhdistys.fi)

-sivuilla. Pääkaupunkiseudun jäsenille lähetetään tapahtumaan myös henkilökohtainen kutsu.

## **JÄSENEDET:**

### **Ostoksille Annansilmät-Aittaa**

Annansilmät-Aitta myöntää Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista. Alennuksen saa näyttämällä jäsenkorttia myymälässä, os. Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälästä löytyy laadukkaita, näkövammaisten valmistamia tuotteita mm. koreja, harjoja ja rottinkikalusteita. Myymälä auki: arkisin klo10–17 ja lauantaisin klo10–15. Lisätietoja: [www.annansilmat.fi](http://www.annansilmat.fi)

### **Silmäaseman edut**

Glaukoomayhdistyksen jäsenet perheineen saavat Silmäaseman liikkeistä maksuttoman silmänpaineenmittauksen sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista; silmälasista -25%, aurinkolaseista -15% ja piilolinseistä -10%. Katso lähin myymäläsi: [www.silmaasema.fi/toimipaikat](http://www.silmaasema.fi/toimipaikat)

### **Kysy silmälääkäriltä**

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa Glaukoomayhdistyksen jäsenten esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja nettisivuillamme julkaistaviksi valitaan sellaisia kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle. Lääkäri ei voi netissä tehdä diagnoosia tai vastata henkilökohtaiseen terveydentilaan liittyviin kysymyksiin.

## OHJEET JÄSENSIVUILLE

### KIRJAUTUMISEEN:

Pääset kirjautumaan jäsensivuille kotisivujemme vasemmassa alalaidassa. Käyttäjätunnus on jäsenkortistasi löytyvä jäsennumero ja salasana on oma postinumerosi.

### JÄSENKORTIT JA LASKU:

Uudet jäsenkortit ja lasku vuodelle 2017 lähetettiin huhtikuussa. Muistathan maksaa jäsenmaksusi! Tukesi on toiminnallemme todella tärkeää.

### SÄHKÖINEN VAI PAPERINEN TIEDOTE?

Haluatko vastaanottaa jatkossakin jäsentiedotteen paperisena vai sähköisesti sähköpostin välityksellä? Ilmoita muutoksesta sähköpostitse osoitteeseen toimisto@glaukoomayhdistys.fi tai soittamalla yhdistykselle puhelinaikana ma ja to klo 10-14 puh: 050-466 2929. Muuten saat jatkossakin paperisen jäsentiedotteen neljä kertaa vuodessa.

### OTA YHTEYTTÄ:

#### **Glaukoomayhdistys ry**

Marjaniementie 74  
00930 Helsinki

#### **Yhteyshenkilö:**

Pipsa Sinkko-Westerholm  
Puh: 050-466 2929  
Puhelinpalvelu: maanantaisin ja torstaisin klo 10–14. Sähköposti: toimisto@glaukoomayhdistys.fi

#### **Projektikoordinaattori:**

Anitta Tähti-Niemi  
Puh: 050-4080 670

Tavoitettavissa varmimmin maanantaisin klo 12–15. Sähköposti: anitta.tahti-niemi@glaukoomayhdistys.fi

#### **Puheenjohtaja:**

Ritva Kivimäki, Puh: 050-4647 674.

Sähköposti:

ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

### GLAUKOOMAKERHOT:

Glaukoomakerhot ovat kaikille avoimia asuinpaikasta riippumatta. Mikäli olet kiinnostunut perustamaan uuden glaukoomakerhon alueellesi, ota yhteyttä projektikoordinaattori Anitta Tähti-Niemeen (ks. yhteystiedot edellä).

#### **HELSINGIN** glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus,  
Salomonkatu 21 B.

Syksyn 2017 tapaamiset: tiistaisin  
klo 15.30–17.30: **26.9., 31.10. ja 28.11.**

Ohjaajat: Irmelin Lundström

(irmelin.lundstrom@gmail.com, 050-541  
4768) ja Eija Kokkonen

(eija.a.kokkonen@gmail.com, 050-303 9302.)

#### **HÄMEENLINNAN** glaukoomakerho

Paikka: Kanta-Hämeen näkövammaisten  
toimitila, Brahenkatu 21. Syksyn tapaamiset  
keskiviikkoisin klo 17.30-20:

**23.8., 27.9., 25.10. ja 22.11.**

Ohjaajat: Anne Metsäpuro

(ametsapuro@gmail.com, 044-2822 174) ja

Leena Maununen (leena@maununen.fi,  
050-4322 879)

#### **JOENSUUN** glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaisten  
toimitila, Kauppakatu 17 B 22. Syksyn  
tapaamiset maanantaisin klo 15–17:

**28.8., 25.9., 30.10., 20.11. ja 11.12.**

Ohjaajat: Arja Karti (kartiarja@gmail.com,  
045-2487400) ja Marja Sysilä  
(marja.sysila@gmail.com)

#### **JYVÄSKYLÄN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n  
toimitila, Eeronkatu 7 B, Jyväskylä.

Syksyn ensimmäinen tapaaminen  
keskiviikkona **13.9.** klo 17-19.

Ohjaajat: Ari Pumperi (040-746 3343) ja Pasi  
Pumperi (pasi.pumperi@gmail.com)

#### **OULUN SEUDUN** glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Pohjanmaan  
näkövammaisten toimitila, Linnankatu 32,  
Oulu. Syksyn 2017 ensimmäinen kerhoilta on  
torstaina **7.9.** klo 17-19.

Ohjaaja: Katriina Kivelä  
(katriina.ki@hotmail.com, 044-5503 036)

#### **SEINÄJOEN** glaukoomakerho

Paikka: Pohjanmaan Näkövammaiset ry:n  
toimitila, Kauppakatu 28 A 17.

Syksyn tapaamiset tiistaisin klo 17:

**12.9., 10.10. ja 14.11.**

Ohjaajat: Mikko Hautamäki  
(kttuning@gmail.com, 050-3399 245) ja  
Anneli Talvi (anneli.talvi@gmail.com,  
040-7377 847)

#### **TAMPEREEN** glaukoomakerho

Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset  
ry:n toimintakeskus, kerhohuone,  
Kuninkaankatu 8 A 4, 2.krs. Syksyn  
tapaamiset keskiviikkoisin klo 16–18:

**20.9., 18.10. ja 15.11.**

Ohjaaja: Elvi Soininen  
(elvi.soininen@kolumbus.fi, 040-715 1015)

#### **TURUN** glaukoomakerho

Paikka: Varsinais-Suomen näkövammaisten  
toimitila, Läntinen Pitkätuomi 37, 2. krs.

Syksyn tapaamiset torstaisin klo 14:

**28.9. ja 16.11.**

Ohjaaja: Arja Hellsten  
(hellsten.arja@gmail.com)

#### **VANTAAN** glaukoomakerho

Paikka: Myyrmäen Silmäasema,  
Jönsaksentie 6. Syksyn tapaamiset  
keskiviikkoisin klo 16–17.30:

**6.9., 4.10. ja 1.11.**

Ohjaajat: Anneli Korkiakoski,  
(anneli.korkiakoski@gmail.com,  
050-563 1220) ja Aulikki Koskinen  
(aulikki.koskinen@kolumbus.fi  
0500-777 835)

