

## JÄSENTIEDOTE 1/2018

### HYVÄ JÄSEN!

Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus (STEA) myönsi Glaukoomayhdistykselle kohdennettua toiminta-avustusta vuodelle 2018. Tänä vuonna huomiota kiinnitetään kerhotoimintaan, kerho-ohjaajien tärkeän työn tukemiseen sekä jäsenetujen kehittämiseen. Avoimia seminaareja ja jäsentapahtumia järjestetään ympäri Suomea ja jäsenmäärää pyritään kasvattamaan nykyisestä 750:stä edelleen. Järjestön työntekijänä jatkaa järjestösihteerinä Pipsa Sinkko-Westerholm. Hyvää vuotta 2018!

**Helsingissä 22.2.2018**

**Ritva, Margaretha, Martti, Markku, Arja,  
Elvi, Irmelin ja Pipsa**



### KEVÄÄN TULEVIA TAPAHTUMIA:

**Maailman Glaukoomaviikon seminaari  
tiistaina 13.3. klo17.30-19.30**

Helsingissä, Kampin palvelukeskuksessa  
osoitteessa Salomonkatu 21 B.

Seminaarissa glaukoomaluennon pitää  
silmälääkäri **Joni Turunen**. Ennen tilaisuutta  
Silmäasema mittaa silmänpaineita  
maksuttomasti klo16.30 alkaen.

Kaikille avoin tilaisuus. Tervetuloa!

### KUTSU

**Glaukoomayhdistys ry:n  
sääntömääräinen vuosikokous**

Helsingissä Ravintola Pääpostin  
auditoriossa os. Mannerheiminaukio 1 B  
**lauantaina 24.3. klo13.30**. Kahvit klo13  
tarjoaa Icare Finland Oy, jonka edustaja  
kertoo kokouksen aluksi kotimittareista.  
Kokouksessa käsitellään yhdistyksen  
sääntömääräiset asiat: toimintakertomus  
ja -suunnitelma, tilinpäätös, talousarvio,  
valitaan yhdistyksen puheenjohtaja  
kahdeksi vuodeksi ja hallitukseen jäsenet  
erovuoroisten tilalle. Lisäksi käsitellään  
hallituksen esitys yhdistyksen uusiksi  
säännöiksi. **Ilmoittautuminen 14.3.**  
mennessä [toimisto@glaukoomayhdistys.fi](mailto:toimisto@glaukoomayhdistys.fi)  
tai tekstiviestillä p.050-466 2929.  
Kokousmateriaalit voi ladata nettisivujen  
jäsenosiosta tai tilata paperisena 14.3.  
mennessä. Kokouspaikalla materiaalit  
esitetään projektorin avulla. Tervetuloa!

HALLITUS

## MUUT TAPAHTUMAT:

- **12.4. to klo16.30:** Turun glaukoomakerhon jäsentilaisuus Turun Silmänilo

-optikkoliikkeessä. Ilmoittautuminen **6.4.** mennessä: Arja Hellsten p. 040-703 147 tai hellsten.arja@gmail.com. Tervetuloa!

### Glaukoomayhdistys mukana:

- **12.3. ma klo13-14:** Maailman Glaukoomaviikon yleisöluento Tampere-talolla, järjestäjänä Santen ja SILK tutkimusverkosto.

- **18.4. ti klo15-18.30: Potilaan oikeuksien päivä,** Biomedicum Helsinki. Teema:

Potilaana 2020-luvulla. Ohjelmassa tietoisukuja, luentoja ja tapahtumatori.

Kahvitarjoilu, vapaa pääsy. Ohjelma:

[www.hus.fi/hus-tietoa/tapahtumat](http://www.hus.fi/hus-tietoa/tapahtumat)

- **28.-29.4. la-su: Senior Messut,** Kokkola.

Lisää: [www.seniorhame.fi](http://www.seniorhame.fi)

## JÄSENEDET:



**Annansilmät-Aitta** myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista. Alennuksen saa näyttämällä jäsenkorttia myymälässä, os.

Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo10–17 ja lauantaisin klo10–15. Lisätietoja:

[www.annansilmat.fi](http://www.annansilmat.fi)

### Silmäasema

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat Silmäaseman liikkeistä maksuttoman silmänpaineen mittauksen. Muut jäsenedet tulevat muuttumaan ja niistä ilmoitetaan myöhemmin [glaukoomayhdistys.fi](http://glaukoomayhdistys.fi) -sivuilla.

Katso lähin myymäläsi:

[www.silmäasema.fi/toimipaikat](http://www.silmäasema.fi/toimipaikat)

## Instrumentarium ja Nissen:

Yhdistyksen jäsenet saavat liikkeistä maksuttoman silmänpaineen mittauksen sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista;

silmälaseista -30% ja

aurinkolaseista -20% sekä

silmänpohjakuvauksen ja Ocusweep-näkökenttätutkimukseen hintaan 25€.

[www.instru.fi](http://www.instru.fi) ja [www.nissen.fi](http://www.nissen.fi)

### Turun Silmänilo

Turun Silmänilo on turkulainen, ketjuihin kuulumaton optikkoliike. Yhdistyksen jäsenet

saavat liikkeistä maksuttoman silmänpaineen mittauksen sekä alennuksia

normaalihintaisista tuotteista;

silmälasit -25% ja aurinkolasit -20%.

Turun Silmänilo Oy, Eerikinkatu 9, Turku.

[www.turunsilmanilo.fi](http://www.turunsilmanilo.fi)

### Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika**

**Sarikkola** vastaa Glaukoomayhdistyksen

jäsenten esittämiin kysymyksiin

glaukoomasta. Vastattaviksi ja

nettisivuillamme julkaistaviksi valitaan

sellaisia kysymyksiä, joista on apua

mahdollisimman monelle. Lääkäri ei voi

netissä tehdä diagnoosia tai vastata

henkilökohtaiseen terveydentilaan liittyviin

kysymyksiin.

## OHJEET JÄSENSIVUILLE

### KIRJAUTUMISEEN:

Pääset kirjautumaan jäsensivuille

kotisivujemme vasemmassa alalaidassa.

Käyttäjätunnuksena on jäsenkortista löytyvä

jäsennumerosi ja salasananana on oma

postinumerosi.

## JÄSENKORTIT JA LASKU:

Uudet jäsenkortit ja lasku vuodelle 2018 lähetetään huhtikuussa. Vuoden 2017 jäsenkortti on voimassa siihen saakka.

## ILMOITATHAN SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI!

Yhdistys pyrkii jatkossa siirtymään yhä enemmän sähköiseen viestintään. Jäseniä pyydetään ystävällisesti ilmoittamaan sähköpostiosoitteensa: toimisto@glaukoomayhdistys.fi tai soittamalla puhelinaikana ma ja to klo 10-14 puh: 050-466 2929. Glaukooma-jäsenlehti lähetetään kaikille paperisena kerran vuodessa.

## OTA YHTEYTTÄ:

### Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74

00930 Helsinki

www.glaukoomayhdistys.fi

Facebookissa: Glaukoomayhdistys ry

### Yhteyshenkilö:

Pipsa Sinkko-Westerholm

Puh: 050-466 2929

Puhelinpalvelu: maanantaisin ja torstaisin

klo 10–14. Sähköposti:

toimisto@glaukoomayhdistys.fi

### Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, Puh: 050-4647 674

Sähköposti:

ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi

## GLAUKOOMAKERHOT:

Glaukoomakerhot ovat kaikille avoimia asuinpaikasta riippumatta. Kerhoasioista vastaa Irmelin Lundström:

irmelin.lundstrom@gmail.com, Puh:

050-5414 768

### HELSINGIN glaukoomakerho

**Paikka:** Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, Mude-huone.

Kevään tapaamiset tiistaisin klo 15.30–17.30:

**27.3., 24.4. ja 29.5.**

**Ohjaajat:** Irmelin Lundström

(irmelin.lundstrom@gmail.com,

050-541 4768) ja Eija Kokkonen

(eija.a.kokkonen@gmail.com, 050-303 9302)

### HÄMEENLINNAN glaukoomakerho

**Paikka:** Kanta-Hämeen näkövammaisten toimitila, Brahenkatu 21. Kevään tapaamiset keskiviikkoisin klo 17.30-19.30:

**28.3., 25.4. ja 23.5.**

**Ohjaajat:** Anne Metsäpuro (ametsapuro@

gmail.com, 044-2822 174) ja Leena

Maununen (leena@maununen.fi,

050-4322 879)

### JOENSUUN glaukoomakerho

**Paikka:** Pohjois-Karjalan Näkövammaisten toimitila, Kauppakatu 17 B 22.

Kevään tapaamiset maanantaisin klo 15-17:

**26.3., 23.4. ja 21.5.**

**Ohjaajat:** Arja Karti (kartiarja@gmail.com,

045-2487400) ja Marja Sysilä (marja.sysila@gmail.com)

### JYVÄSKYLÄN SEUDUN glaukoomakerho

**Paikka:** Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n toimitila, Eeronkatu 7 B, Jyväskylä.

Kevään tapaaminen torstaina klo 17-19: **19.4.**

**Ohjaajat:** Ari Pumperi (040-746 3343)

ja Pasi Pumperi (pasi.pumperi@gmail.com)

### **KEMIN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Annantupa, 2. kerros,  
Keskuspuistonkatu 28, 94100 Kemi.  
Kevään tapaamiset: kysy ohjaajilta.

**Ohjaajat:** Pirjo Heikinjuntti  
(pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi, 040-517 930),  
Sirpa Kainulainen (sirpa.kainulainen@gmail.com, 040-1955 827) ja Raija Tuunainen  
(raija.tuunainen@gmail.com, 040-823 0356)

### **SEINÄJOEN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Seinäjoen Järjestötaló, Kauppakatu  
1, 2.kerros, kokoushuone 1.  
Kevään tapaamiset joka kuukauden 2.  
keskiviikko klo 15: **14.3., 11.4. ja 9.5.**

**Ohjaajat:** Mikko Hautamäki (kttuning@gmail.com, 050-3399 245) ja Anneli Talvi  
(anneli.talvi@gmail.com, 040-7377 847)

### **TAMPEREEN** glaukoomakerho

**Paikka:** Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimintakeskus, kerhohuone,  
Kuninkaankatu 8 A 4, 2.krs.  
Kevään tapaamiset tiistaisin  
klo16-18: **20.3. ja 17.4.**

**Ohjaaja:** Elvi Soininen  
(elvi.soininen@kolumbus.fi, 040-715 1015)

### **TURUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Varsinais-Suomen näkövammaisten  
toimitila, Läntinen Pitkätu 37, 2. krs.  
Kevään tapaamiset torstaisin klo13.30-15.30:  
**15.3., 12.4. ja 17.5.** **Ohjaajat:** Arja Hellsten  
(hellsten.arja@gmail.com,  
040-703 1847) ja Maija Lehtio  
(maija.lehtio@saunalahti.fi, 0400-695 466)

### **VANTAAN** glaukoomakerho

**Paikka:** Myyrmäen Silmäasema,  
Jönsäksentie 6. Kevään tapaamiset  
keskiviikkoisin klo16–17.30: **7.3. ja 4.4.**

**Ohjaajat:** Anneli Korkiakoski  
(annelikorkiakoski@gmail.com,  
050-563 1220) ja Aulikki Koskinen  
(aulikki.koskinen@kolumbus.fi,  
0500-777 835)

### **OULUN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Pohjois-Pohjanmaan  
näkövammaisten toimitila, Linnankatu 32,  
Oulu. Kevään tapaamiset: kysy ohjaajalta:  
Katriina Kivelä (katriina.ki@hotmail.com,  
044-5503 036)

### **LAHDEN SEUDUN** glaukoomakerho

**Paikka:** Päijä-Hämeen Näkövammaiset ry,  
Puistokatu 9, Lahti. Kevään tapaamiset:  
**27.2., 27.3. ja 24.4.** Ohjaajat: Aimo Kuorikoski  
(aimokuo@gmail.com, 0440-795 097) ja Raili  
Saari (040-5428517).

**EIKÖ PAIKKAKUNNALLASI OLE  
GLAUKOOMAKERHOA?**

Voit perustaa kerhon itse. Tukea, apua ja  
neuvoa saat yhdistykseltä. Ota yhteyttä!

